

# “慢病防治健康行”在京启动,呼吁全社会参与 10城市建立慢病防治工作站

新京报讯 (记者林文龙)由中国医药教育协会和中国医药报刊协会共同主办的“慢病防治健康行”活动日前在京启动。全国人大常委会副委员长桑国卫出席启动仪式并呼吁全社会共同参与慢性病防控。

## 我国慢病致死比例持续上升

慢病是慢性非传染性疾病的简称,包括心脑血管疾病、糖尿病、恶性肿瘤、慢性呼吸系统疾病等。近20年来,中国慢病导致的死亡占总死亡比例呈现持续上升趋势,从1991年的73.8%上升到当前的85%。我国用于慢病治疗的费用已经达到卫生支出的68%

左右。

全国人大常委会副委员长桑国卫在讲话中说,慢病已经成为当今世界的“头号杀手”,占全球死亡总人数的60%以上。当前,慢病已成为危害我国人民健康、社会和经济可持续发展的严重公共卫生问题和社会问题。慢病防控需要全社会的共同参与,政府起主导作用,还必须动员全社会力量广泛参与。

有机国药企业金华寿仙谷药业董事长李明焱表示,随着社会财富的快速增长、城市化进程造成的环境污染,西方生活方式的影响,现代人的体质已经不是“营养不足”,而是“营养过剩”。因此,人们需要的是“清补”而不是“滋补”,即清除体内多余的毒素、垃圾、油

腻等,同时均衡营养,提高免疫力。慢性病的防控与救治,关键是提高民众对慢病的客观认知,帮助形成良好、健康的生活方式。

## 开展基层医生专业培训

此次“慢病防治健康行”大型系列公益活动以“珍惜健康、远离慢病”为主题,将组织医药专家,联合医药代表企业,用两年时间,在全国10个中心城市,开展面向基层医生的专业培训和面向大众的健康大讲堂,并建立慢病防治工作站;同时发动新闻媒体配合宣传和跟踪报道,形成慢病防控的良好舆论氛围,促进慢病防治水平的提高。



“慢病防治健康行”活动日前在京启动。

新京报记者 王远征 摄

## 健康调查

# 八成网友自认有抑郁倾向

新京报讯 (记者潘波)7月12日,世界精神病学协会(以下简称WPA)与搜狐健康频道进行的“你了解抑郁症吗?”网络问卷调查结果发布,超过80%的网友认为自己有抑郁倾向。

参与此次调查的网友年龄以26岁-45岁为主,北京大学精神卫生研究所精神药理室主任司天梅指出,该

年龄段亦是抑郁障碍的高发期。

调查结果显示,大众对抑郁障碍的躯体症状认识远远低于精神症状,73.65%的人在出现头痛、食欲减退等躯体症状时,不会联想到自己患了抑郁症。北京朝阳医院心理科顾秀玲表示,躯体症状是抑郁障碍的显著特征,应加以重视。

同时,超过45%的网友表明患

了抑郁症时“不会去看医生”,75.94%的人认为抑郁症通过自身的心理调节就可以缓解,不需要通过药物及医师的治疗。司天梅表示,这说明国内抑郁障碍的普及力度和诊疗水平亟待提升。抑郁患者如果得不到及时治疗,将会发展成为较难治性抑郁,严重者还会出现残疾、自杀现象。

(下转D10版)

## 暑期欢乐游 黄河入海流

攀登黄河瞭望塔  
游览黄河湿地 红色经典两、三日游  
乘船黄河入海

随 游海龙湾红地毯 逍遥两日游

**635起**

国旅海洋假期  
散客电话68250199 59684377  
团队手机13681193386 每周五、六日发团

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 陆爱英



## 一元一道北京菜 就是这么便宜

午市66道菜品, 原价1056元, 现价只需66元/位

晚市88道菜品, 并且有京剧表演, 原价1616元, 现价只需88元/位

大戏楼将百年京城戏楼文化重彰于世;

大戏楼将京剧与京菜完美结合形成了别具一格的中国秀场;

大戏楼被众多中外宾客赞誉“中国的红磨坊”……



酥鲫鱼	麻香腰片	艾窝窝	三鲜水饺	酸菜汆白肉	红烧带鱼	清炒虾仁	羊肉酸菜粉
桂花蜜汁藕	煎灌肠	炒肝	红烧肉	炸藕盒	小米烩鱼肚(位)	干烧瓦块鱼	珍珠丸子
芥末墩	奶油炸糕	卤煮火烧	家常炖腔骨	干炸丸子	京葱海参扒大鸭	炖吊子	糟溜鱼片

北京海湾绿洲大戏楼有限公司 Beijing Bay & Oasis China Show Co., Ltd Tel: 010-65710666/65710888  
北京市朝阳区东五环平房桥京城梨园公园内 ADD: JingChengLiYuan Park, PingFang Bridge, East 5th Ring Road, ChaoYang District, Beijing http://www.daxiyou.com

