

D10 医药问诊

(上接D09版)

健康行动



关注小儿麻痹症的公益电影《大爱无言》在江苏邳州上映。

小儿麻痹症公益活动举行

新京报讯 (记者潘波)7月11日,关注小儿麻痹症的公益电影《大爱无言》在江苏邳州举办了点映礼。

据介绍,上世纪80年代末,脊髓灰质炎(俗称小儿麻痹症)在邳州地区蔓延,当地成立的专门康复机构“希望之家”,在帮助孩子们成长的

同时,还走出了6名2008年北京残奥会冠军。今年,赛诺菲巴斯德启动了主题为“幸福中国健康童年——2012爱在邳州”的活动,在为期一年的时间里通过医生培训、讲座、患者教育等多种方式,帮助中国儿童更好地预防疾病的发生。

健康提醒

夏季儿童烧烫伤增多

新京报讯 (记者王卡拉 通讯员张献怀)入夏以来,随着气温持续走高,发生烧烫伤的病例明显增多。专家提醒,发生烧烫伤后应采取正确的早期处理措施,并及时送医院。

据解放军总医院第一附属医院烧伤科门诊护士长说,进入夏季,小儿烧烫伤一直比较多,每天接诊的门诊患者中,一半以上都是小孩。据门诊统计,5-6月份以来,12岁以下的烧烫伤儿童就达到了210多例。

烧伤整形科副主任医师安介绍,夏天天气热,人们穿衣服少,皮肤外露,所以夏天也是烧烫伤的高发季节。特别是3-4岁的儿童,活动范围增大,但自我保护能力很差,如果家长稍有疏忽,极易发生危险。

“很多家长在孩子发生烧烫伤后不懂得如何进行早期处理,有的甚至给创面上抹牙膏、酱油、醋等,进一步加重了创面伤害。”安说,儿童烧烫伤大多数发生在家庭,如果在家做一些早期紧急处理,不仅可

以使疼痛减轻,而且可以减少余热造成深部组织的损伤。

【指导】烧烫伤早期处理

受伤后应立即用凉水冲泡受伤部位。一定要边用水冲边给孩子脱衣服,脱衣服后继续用凉水冲受伤部位半个小时到一个小时,感觉到不很疼了,用干净的纱布或毛巾覆盖创面尽快送医院。用冷水冲泡的主要目的是减轻余热向深部组织渗透以及对组织的进一步损伤,减轻水肿和疼痛。

如果烧烫伤部位在面部、头颈部、会阴部等,容易出现并发症,这时除用冷水冲洗外,可以给患者喝些淡盐水,注意不能给孩子喝大量的白开水。

对创面不要做任何处理,烫起的水泡要注意保留,不要撕破。千万不要给伤口处涂抹酱油、醋、碱、牙膏或紫药水之类的东西,这样不但不能减轻伤情,而且会增加感染的机会,在冲洗时也会加重痛苦。

寻医问药



如果你有健康方面的烦恼或经验,欢迎来信,请说清楚年龄、性别、既往病史、是否经医生确诊及详细症状等。

发短信 移动用户发送内容至 1065750078782010; 联通用户发送JK+内容至 13260428772(不另收信息费,收基本通信费)

ED问题与年龄无直接关系

马先生,44岁:勃起功能障碍(ED)问题主要是心理障碍所致吗?

中国性学会副理事长、清华大学玉泉医院性医学科主任医师马晓年:勃起功能障碍主要分为心理性和器质性两大类。以往人们曾认为勃起功能障碍(ED)问题86%-90%是心理障碍所致。但近几十年来的研究使人们认识到,大多数勃起功能障碍ED问题是非心理性因素造成的,这些因素主要是器质性疾病、使用药物及创伤等等。此外人们还认识到,ED问题的产生与年龄的增长并没有直接的关系。

婴儿夏季外出重点是防晒

张女士:夏季婴儿如何护肤?

首都儿研所附属儿童医院皮肤科主任刘晓雁:主要是防晒。家长要注意首先做好以下工作:带孩子出门,避开上午10点到下午2点这个阳光最强烈的时段;给孩子戴好帽子或准备一把遮阳伞;尽量选择树阴下或建筑物阴凉处玩耍。如果出门时间较长,要在出门前涂抹儿童适用的防晒霜,但也应避免过长时间待在外面。

新京报记者 林文龙

医药动态

空总治疗肿瘤推行“全科会诊”

新京报讯 (记者潘波)近日,空军总医院肿瘤放疗科推出“全科会诊制”即每周二、四专家门诊后,在学科带头人的组织下,会进行一周病例的全科讨论及会诊,以求更全面、多维度的评价判断。

为配合诊疗革新,空总放疗科开通了“科室咨询热线”:010-68418591,010-68487133,为患者提供咨询。同时,还开通了一条免费热线:400-010-5969,方便外地患者的咨询。

严重骨关节炎可置换人工关节

新京报讯 (记者潘波)上下楼时步态蹒跚、走路出现O形腿,常被老年人认为是常态,但实际上,这是骨关节炎在作怪。7月6日,北大人民医院关节炎诊疗研究中心主任林剑浩提醒说,应重视自己的关节症状,越早来医院进行诊断,越能对骨关节炎进行有效控制。

据林剑浩介绍,骨关节炎较严重的患者,可采用人工关节置换术以缓解疼痛或矫正畸形、重建关节的功能。



围手术处理期营养很重要

很多住院动手术的病人,都会把关注的重心放在手术主刀医生和手术过程上,往往忽视了术前准备及术后护理。专业人士指出,实际上,整个手术治疗过程是以手术为中心,包含着术前、手术中和手术后三个阶段的处理(也就是医学上说的围手术处理期)。

因此,现代养生保健学倡导病人在围手术过程中的主动参与,以尽可能地减少本身的损耗、预防和减少术后并发症、加速康复,从而缩短住院时间、减少住院费用,带来连串的好处。

对于营养储备以及自身营养状况的改善,病人不妨在手术前服用一些专业的营养品扎实根基,比如雅培安素,为身体补充足够的蛋白质、热能及铁,减少食物残渣及肠内粪便积聚,为组织再生及伤口愈合做好准备;同时增强抵抗力,降低术后的感染率和并发症的发生率。

由于手术期间的高消耗高代谢多数伴随病人体重下降,所以在回家疗养阶段,除了安神静养外,继续服用专

业营养品,能为术后身体提供有效充足的营养支持,加速康复,快速恢复体力。

对于动手术的人来说,其营养补充需要达到以下几点要求:均衡、全面、易于吸收、口感好。雅培安素是美国医学机构专业推介的营养品,营养全面均衡。一杯安素所含的蛋白质达8.9克,相当于6只老母鸡熬制的鸡汤中蛋白质的含量。安素还含有足量的人体需要的脂肪和碳水化合物,以及28种维生素和矿物质,经过长期临床应用证明,它能有效改善各类患者的营养状况,并可作为唯一营养支持或营养补充。

安素在帮助病人增加总能量摄入的同时,不影响天然食物的吸收,它提供的肠道保护因子“谷氨酰胺”,是肠黏膜的主要能量来源,可保持肠黏膜完整,促进肠黏膜健康。安素不含乳糖配方,它的脂肪来源为100%植物玉米油,因此乳糖不耐受的病人也可消化吸收。安素在同类产品中1kcal/L的价格最低,拥有较高的性价比,适合普通家庭使用。

责编 许晓静 美编 顾乐晓 责校 陆爱英

心脏病、高血压、高血脂、糖尿病、肺病、术后体虚、失眠、健忘等疾病患者注意了——

冬虫夏草 补贴新政策出台

——优先向中老年人发放每人每年 7200元补贴 即日开始领取——

虫草平价供应 让百姓吃得起 一直以来冬虫夏草价比黄金 很难普及到普通百姓家庭中,再加之游资的炒作,使其价值更加疯狂。今天这一切该结束了。传统吃法(煲汤、碾粉、泡酒)服用量大,费用高,大多数患者只能望而却步。

虫破膜 草破壁 冬虫夏草新吃法 提高吸收率 造福国人

我国著名虫草研究单位——西藏野生冬虫夏草研究与开发中心,汇集百位专家学者,精心选取野生冬虫夏草(经测定其药用价值极高),经7年潜心研究研制出冬虫夏草破壁的新吃法:即采用世界先进

的超临界碾碎技术,将虫体破膜、子座破壁(如同剥开核桃坚硬的外壳,吃核桃仁一样),并将其混入菌丝中,利用负离子超压技术稳定其药用成分后,装进胶囊里制成【冬虫夏草】胶囊。这种新吃法吸收率高,药用功效发挥到极致,大大降低服用量及服用成本,真正成了让大多数人都吃得起的冬虫夏草。

康复患者亲身验证 吃冬虫夏草 不怕慢性病 具有护心养脑、消除糖尿病并发症的作用,是肾虚、肾病的康复之药,是肺病、哮喘、老慢支人群的良好良药,是免疫差术后后的

上选,放化疗的苦海之舟。能够固本培元,是各种慢性病的良方!

冬虫夏草胶囊用药补助 7200元 名额有限 即日接受申请

针对看病难、吃药贵等现实情况。西藏野生冬虫夏草研究与开发中心,向全国开展“爱心中国·健康夕阳红”大型公益活动,由基金会向每位中老年患者提供每年7200元用药补助,西藏野生冬虫夏草研究与开发中心提供产品支持,并由保险公司对野生冬虫夏草胶囊的质量、疗效进行联保,此活动得到了北京市老年保健协会的高度赞同和大力支持。患者尽可放心领取!

首批申领名额已确定 请我市患者尽早报名领取 若您或家人正在遭受心脑血管疾病、高血压、糖尿病等疾病折磨,请拨打电话 57798571 报名,领取正宗西藏野生【冬虫夏草胶囊】。

由于本次活动时间短,补贴名额有限,报名人数众多,望广大患者抓紧时间报名领取! 每人最多领取6至12个月用量!

北京补贴领取电话: 010-57798571 西藏野生冬虫夏草研究与开发中心

