



锅底的秘密(羊骨熬汤)



醍醐灌顶羊杂汤

通州有一个地方叫杨闸,经常叫着叫着就成羊杂了。我每次去杨闸,都会惦记一碗羊杂汤,可惜的是,杨闸并没有上好的羊杂,更可惜的是,全北京也很难吃到更好的羊杂汤。我还认识一个小伙,叫杨亚,大伙儿都管他叫羊杂,可惜的是,他并不喜欢吃羊杂,甚至连羊肉都不吃。

有一些食物很容易叫人产生“天外有天”的感觉,比如牛肉,好牛肉上千元一斤,口感比几十元一斤的牛肉强万倍;比如这羊汤,同样都是街边摊上大锅炖煮的,有的地方就如同尤物,有的地方就犹如凤姐。遇到上好的羊汤,再加上咸菜丝与热乎乎的烧饼,乖乖,玛丽莲·梦露在我眼前掀裙子我都不看。

有一年,我跟着一个不靠谱的人去了河南焦作,午夜的时候停驻在修武县,招待所门口有一处宵夜之地,支着塑料大棚,羊汤在锅里咕嘟,羊肉烩面在旁边风骚,我跻身其中,羊杂汤一大碗,烩面一小份,咸菜丝随便取,羊油辣子摆在桌面,午夜的风吹来吹去,周围有零星客人,谈恋爱的男女骑着摩托车拉风而至,

一群小伙子喝酒烧烤浑话连篇,青春的滋味顺着羊杂汤洒落一地,我默默地喝汤,鲜美,搭配得上那夜星光,一辆货运的卡车呼啸而过,卷起尘土,乌烟瘴气中,羊杂汤顿时显得有些孤独。吃饱了,走着回招待所,原本无聊的旅行也似乎微微甜蜜。

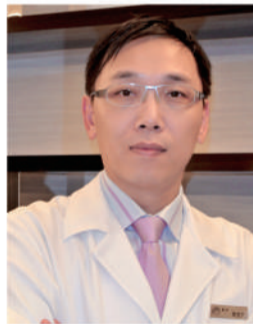
各地羊汤的做法有不同,有的讲究熬煮,原汁原汤,汤色乳白,其味醇香。制法大致是清洗、熬煮、切配、对汤四步程序,工艺精细;有的讲究料全,熬煮、对汤时均加了葱、姜、香菜,还有的加粉条、豆腐,另有一番风味;而有的地方,羊汤的吃法和制法均显得粗犷,大锅置火上,连汤带料一锅烩煮,随食随留,不拘形式。

不能说哪种做法更上乘,全凭吃客的口味。我更喜欢第二种制作方式,羊肉与羊汤分开制作。羊汤用羊骨炖制,时间长了自有一锅好汤。一般的羊杂汤都少不了“老五样”:心、肚、肺、肝、头。除此之外,有的还会用到羊肠,羊肠窄细味浓,喜欢者爱之,不喜者拒之。

(下转D28版)

责编 刘映 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心

明星御用注射大师



【陈云堃】
 丽都医疗美容医院特聘国际级舞会形象雕塑大师;
 台北医学大学附设医院医师;
 皮肤科医学会激光脉冲光培训讲师;
 美国Botox肉毒杆菌素施打原厂进阶训练讲师;
 瑞典QMed玻尿酸施打原厂进阶训练讲师;
 擅长:无创微整形、注射除皱、面部塑形、面部填充等。

来自中国台湾注射美容前沿技术 非手术除皱,无痕更快速

华北地区权威注射美容基地成立

北京丽都医疗美容医院“丽都亚洲大师级注射美容专家团”多位成员共同携手组建并成立了“华北地区权威注射美容基地”,成员包括多位内地权威注射抗衰老专家和中国台湾明星御用专家刘思慧、陈世栋、陈立杰等,为爱美人士提供权威、快速的非手术年轻化治疗。

胶原蛋白持续生长新技术 丽都亚洲注射大师权威研发

娱乐圈“逆生长”的不老女星精致面孔很难找到岁月痕迹,台湾名媛贵妇即便人到中年却依然容光焕发。她们都深谙注射美容抗衰老之道,面部轮廓饱满、肌肤紧致光滑。丽都“华北地区权威注射美容基地”专家指出注射玻尿酸、胶原蛋白、爱贝芙、BOTOX可以补充和刺激胶原蛋白产生,不断滋养肌肤,为肌肤构建细密弹力网,能有效祛除鱼尾纹、眉间纹、法令纹等皱纹,填充面部凹陷部位改善眼袋和眼窝凹陷症状,紧致肌肤改善皮肤松弛等衰老问题。

胶原蛋白是肌肤年轻、水润的源动力,北京丽都医疗美容医院成立海峡两岸注射美容新技术研究基地,运用最新海峡两岸微整形技术,创造性研发出让胶原蛋白持续生长的新注射疗法。针对30岁以上熟龄女性配比运用多效注射产品对抗动态性皱纹,针对40岁以上熟龄女性配比运用爱贝芙和玻尿酸对抗静态皱纹,在延长除皱效果的同时重塑胶原支架,填充面部凹陷部位,补充流失的胶原蛋白,出色锁住水分,提高肌肤防御能力,进而延长抗衰老时间。

风靡中国台湾抗衰老技术 快速除皱缔造不老神话

在中国台湾,非手术注射美容已经成为女性保持青春肌肤的必选方法,许多名媛明星并不避忌与姐妹淘好友分享注射抗衰老心得,她们认为注射美容的价格比高端护肤品便宜效果却更好。在内地,这种方式也获得越来越多的女性所接受并开始持续使用。

丽都“华北地区权威注射美容基地”专家指出:非手术注射除皱抗衰老的效果跟专家的注射手法、操作方式有很大关系,例如,玻尿酸会被人体完全代谢吸收,如果单一使用除皱抗衰老效果只能维持4-6个月。为很好解决这个问题,丽都医疗美容医院权威抗衰老专家携手刘思慧、陈世栋、陈立杰等多位中国台湾明星御用专家成立海峡两岸微整形抗衰老中心,还邀请到崔淳佑等多位韩国权威整形美容专家,引入中国台湾、韩国、瑞士前沿抗衰老科技,为熟龄女性量身定制个性化方案。



求美者张女士在北京丽都进行美丽蜕变



丽都专家陈云堃为求美者张女士定制美丽方案

丽都7月会员月精彩启动,精彩好礼等你拿! 7.21好莱坞明星美肤顾问陶卫、7.22整形专家王忠志、7.27-29韩国吸脂大师柳在一、7.28中国台湾明星御用注射大师陈云堃莅临北京丽都医疗美容医院定制美丽。

美丽热线 400-000-7070
 官网 www.ilidu.com