



比赛后,叶诗文(右)和李玄旭拥抱庆祝。



比赛中,叶诗文(下)和李玄旭奋力向前。



## 50米

用时:28秒85  
排名:4  
50米用时:28秒85  
泳姿:蝶泳



## 100米

用时:1分02秒19  
排名:5  
50米用时:33秒34  
泳姿:蝶泳



## 150米

用时:1分37秒53  
排名:3  
50米用时:35秒34  
泳姿:仰泳



## 200米

用时:2分11秒73  
排名:3  
50米用时:34秒20  
泳姿:仰泳



## 250米

用时:2分50秒53  
排名:3  
50米用时:38秒80  
泳姿:蛙泳



## 300米

用时:3分29秒75  
排名:2  
50米用时:39秒22  
泳姿:蛙泳



## 350米

用时:3分59秒50  
排名:1  
50米用时:29秒75  
泳姿:自由泳



## 400米

用时:4分28秒43  
排名:1  
50米用时:28秒93  
泳姿:自由泳

### 【原创诗】

## 最后50米 快过罗切特

新京报讯 (记者范遥) 正如BBC主持人所说:这个夜晚属于孙杨,但更属于叶诗文。谁也没料到,16岁的叶诗文会用一种超乎寻常的方式完成逆转,夺得女子400米混合泳的奥运会冠军并打破世界纪录,比这两项辉煌成就更让人津津乐道的是,她在最后50米的冲刺比同项目男子冠军罗切特还要快。

按照预测,主项为200米混合泳的叶诗文拿到奖牌就算完成任务,而她在前半程的表现也属正常,蝶泳和仰泳过后,她只是排在第三位,蛙泳过后,叶诗文超到第二位。最后100米的自由泳中,她完成了史诗般的逆转,对比同样在400米混合泳夺冠的男子选手罗切特,这位美国巨星在300米到350米间耗时29秒55,叶诗文耗时29秒75,只比罗切特多了0.2秒。最后50米的冲刺中,罗切特用时29秒10,叶诗文达到28秒93,令人震惊。

BBC嘉宾马克·福斯特被吓到了:“潜力巨大的中国出几个奥运冠军是不奇怪的,但叶诗文是我前所未有的!我从未看到有人在最后100米那样冲刺!”有“中国速度”之誉的刘翔也被震撼了一下,“叶诗文!让我震惊了!”

罗切特也得知了这一消息,他大方地开起了玩笑,“晚饭时,我和朋友一直在谈这个问题,叶诗文创造的成绩太不可思议了,如果我们同场竞技,她一定会击败我的。”

叶诗文的逆转一幕几乎是2011年游泳世锦赛的重演,当时的200米混合泳,她也是在落后情况下最后50米发力,惊人地连超两位名将夺冠。

在混合区“小叶子”笑得更是开心,“我想不到能拿奥运冠军,但我没想到能打破世界纪录。”她说,“我刚下水时脑子一片空白,以为自己落后了,直到蛙泳时才意识到自己已经是前两位。”

“我这一年来加强了蝶泳和仰泳的训练,所以以往前面掉很多,这次没有,我对自己的自由泳很有信心。”叶诗文一脸轻松地说。

### 【人物志】

## 盼比赛结束 想好好睡觉

2002年夏天,不满7岁的叶诗文被带到了陈经纶体校,父母让她学游泳的目的很简单,以后在西湖上划船就不担心掉到水里了。

教练魏巍认定她是块游泳的料,最大原因是她有一双大脚,“和同年龄的孩子比,她的手和脚都要大很多,这就是个很大的先天优势。”如今叶诗文依然保有这个优势,身高1米68的她有一双42码的大脚。

和所有的天才少女一样,叶诗文的进步也堪比鱼雷。2008年,她在浙江省运会上拿到1金2银2铜的好成绩,随即入选省队。2010年,14岁的叶诗文首次亮相全国大型赛事,便在全国游泳锦标赛中夺得200米混合泳冠军。随后更是一发而不可收,同年在国际泳联短池世界杯北京站上连夺三金。2011年上海世锦赛,叶诗文完成惊世一游,职业生涯首次获得世锦赛冠军。后来有报道说,其实当时叶诗文正发着低烧,身体状况非常糟糕。

常跟队的记者都知道,叶诗文的睡眠质量不大好,黑眼圈是她忠实的好伙伴,这次来到伦敦,时差让她倍感郁闷,“我的睡眠质量一向不太好,有比赛的时候总是会紧张,现在就是盼着比赛赶快结束,这样就能睡个好觉了。”

生活中的叶诗文有两面性,闲的时候很文静,和其他小姑娘没什么两样,爱吃水果,爱玩十字绣,喜欢看《名侦探柯南》。但也有个特别的爱好,喜欢拉着妈妈坐过山车,听妈妈尖叫。去年世锦赛夺冠后,她对着摄像机镜头说“爸爸妈妈我好爱你们”,让无数人动容。

如今,叶诗文已是奥运史上首位来自亚洲的女子400米混合泳冠军,同时她把中国游泳选手在奥运会上夺冠的最低年龄直接拉到了16岁。面对这一切,叶诗文还很淡定,她对蜂拥而上的媒体记者说:“我只是喜欢游泳。”叶诗文说,自己是喜欢撒娇的小孩,可惜没有什么机会撒娇,“选择游泳这条路就没办法撒娇了,必须学会独立。”

新京报记者 范遥

### 【后援团】

## 叶诗文父母 一宿未曾眠

据新华社电 29日凌晨,年仅16岁的杭州姑娘叶诗文在伦敦奥运会女子400米混合泳项目中以打破世界纪录的优异成绩夺得冠军。守在电视机前的叶诗文父母看了女儿夺冠的全过程后,难掩内心的激动,彻夜未眠。

“反正也睡不着,干脆就好好庆祝吧!”叶诗文夺冠后,北京时间已经是凌晨4时,叶诗文父亲叶青松丝毫没有睡意,于是选择了去和朋友们喝酒,而留在家中的叶诗文母亲丁一清也是一夜没睡。

事实上,尽管最终的成绩出人意料的好,但事实上叶诗文赢得并不像看起来那么轻松。第一次参加奥运会,对于年仅16岁的小姑娘来说难免紧张。预赛前,叶青松接到女儿的电话,“爸,我紧张死了,我怕游不好,万一进不了决赛怎么办?”

所以对于叶青松来说,预赛反倒是他最担心的。尽管他告诉女儿,作为参加这个项目最年轻的选手,只要全力去拼,正常发挥自己的水平就行了,但是在观看预赛的时候,叶青松心里也始终有些忐忑。后来证明,父亲的这一番话,让叶诗文放下了包袱。

有了预赛的好基础,叶青松终于松了口气。决赛开始后,仰泳和蝶泳过后,叶诗文落后,对此叶青松说他并不着急,“毕竟她的强项是自由泳,只要蛙泳到边后和前面的选手差距在一秒以内,就一定能追上的。”

夺冠后,叶青松和叶诗文母亲还来不及享受胜利的喜悦,家里的电话铃声便已经此起彼伏了。“当时完全忙不过来,两部手机,一部电话完全被打爆了。”凌晨5时,叶青松和丁一清终于等来了女儿的电话,在和女儿分享了胜利的喜悦后,叶青松也不忘勉励女儿,因为毕竟比赛还没有结束。

“小叶子”毕竟还是个孩子,叶青松表示,伦敦奥运会结束后,打算带她去趟香港,对迪士尼乐园,叶诗文已经向往很久了。

### 【姐妹花】

## 再战奥运会 玄旭无遗憾

新京报讯 (记者范遥) 16岁的叶诗文吸引了绝大多数的镁光灯,没有多少人会想起,18岁的李玄旭也拿到了一枚铜牌。“没有什么遗憾的,总体说来还是很开心的。”李玄旭说。

这是18岁的李玄旭第二次奥运之旅。4年前,14岁的李玄旭参加了北京奥运会,当时她获得女子400米个人混合泳第八名,并在女子800米自由泳中赢得第五名。此番再次来到奥运赛场,李玄旭有自己的想法,在名将云集的女子400米混合泳比赛里,实力更高一筹的叶诗文都不敢说奖牌板上钉钉,李玄旭也没有过多奢望,她在决赛前说:“我不期待得到奖牌,但我会尽我所能做到最好。”

李玄旭表现得不错,在第六道出发的她最终以4分32秒91的成绩获得铜牌,虽不如叶诗文那样一鸣惊人,但依然可圈可点。

或许是400米混合泳耗费了太多精力,李玄旭在昨日的女子400米自由泳预赛中表现不佳,最终成绩为4分10秒95,未能闯进该项目决赛。“对我来说,伦敦奥运会已经结束了。”李玄旭轻松地说:“虽然我对400米自由泳的成绩不太满意,但也没什么遗憾的,这并不是我的强项,我也没有对这个项目做太多准备。我期待着第三次奥运会之旅。”

第一次参加奥运会跟那么多明星一起参赛真的很紧张,这次心里有目标,也挺满意成绩的。拿到了铜牌以后,其实挺盼望能打下届奥运会的,但是四年的时间很长,变化很多。

至此,李玄旭也结束了第二次奥运征程,今天她将回国。18岁的李玄旭希望在训练之余多跟外界接触,这样可以让自己的视野更开阔,她很羡慕英语说得很好的队友赵菁,说自己也想学英语。“英文好一些就可以跟更多的人交流,虽然在海外训练,我见到外国人还是有点不敢说。”

