



不夸张地说,男子200米自由泳是伦敦奥运到目前为止竞争最为激烈的比赛。该项目云集了当今泳坛最为出色的四名自由泳选手,最终的胜利者属于现世界排名第一的阿格内尔,孙杨与朴泰桓则分享了银牌,世锦赛冠军罗切特在这场巅峰决战中被挤出了领奖台。而仅就这场比赛的各项数据而言,擅长中长距离的孙杨如能解决入水与转身速度慢的问题,想要成长为从200米到1500米通吃的自由泳选手并不是没有可能。(胡莹)



孙杨有潜力“长短”通吃

绝对速度

孙杨:在男子200米自由泳决赛中,孙杨的最快50米出现在第一阶段,用时为24.96秒,这个速度并不突出。而他在第一个转身时仅排在第六。

朴泰桓:入水抢得先机的朴泰桓在第一个50米并未游出最快速度。即使他游程中最快的一个50米,也仅以24.73秒,位列8名选手第四位。

阿格内尔:人高马大的阿格内尔是前50米中速度最快的选手,他游出24.55秒的成绩在第一次转身时就确立了领先优势。

调整能力

孙杨:孙杨的50米游程最慢速度27.00秒出现在冲刺阶段,但他还是凭借最后50米超过朴泰桓0.05秒的优势最终与朴泰桓同时触壁,拿到并列第二的成绩。

朴泰桓:朴泰桓的最慢50米速度仅为27.08秒,他在第三阶段游出这一成绩后还以0.09秒的劣势排在美国名将罗切特之后居第三。

阿格内尔:前100米游罢,8名选手的速度都有所下降,但在第三阶段保持领先的依旧是阿格内尔,他游出的26.52秒的速度虽然是他游程中最慢的50米,却是该阶段所有选手中最快的速度。

反应速度

孙杨:发令哨音响起,素来入水反应速度不佳的孙杨以0.73秒的速度在8名决赛选手中位列倒数第二。

仅从出发看,习惯游长距离的孙杨就吃亏不少,比朴泰桓慢了将近0.1秒,比冠军阿格内尔也落后不少。

朴泰桓:韩国人朴泰桓0.64秒的入水反应速度在所有选手中是最快的。

阿格内尔:该项目世界排名第一的法国人阿格内尔虽不是第一个跃入水中,但他却在前三0米一马当先,占据首位。

灵活性

孙杨:强调转身和速度的200米自由泳是孙杨的副项,近2米的身高限制了他的转身速度,因为身高过高,团身的速度就相对较慢。

朴泰桓:身高1米83的朴泰桓转身速度方面显然要优于阿格内尔和孙杨,尤其是在移臂收腿环节,他就更加灵活了。

阿格内尔:同样是身高的缘故,阿格内尔的腰腹肌控制能力也不是特别好,团身速度也受到一定影响。

身体条件

孙杨:身高1米98的孙杨上身修长,肩宽达53厘米,最重要的是他的臂展达到了惊人的2米11,相应地划水路线就会比较长。同时,因为臀部瘦小而形成的倒三角身材也使得他在划水时受到的阻力更小。



朴泰桓:比孙杨矮15厘米的朴泰桓在臂展这一项也完败于孙杨,他的臂展只有1.85米,但朴泰桓却能从技术上弥补自己的身材缺陷。他在身体摆动时总是能尽量向远处移臂,他的手臂入水点很远。



阿格内尔:身高臂长的阿格内尔上身就要比一般人长,臂展长的优点直接带给他的就是划水距离上的优势。

