



昨日,国家射击队的训练馆里,没有了往日备战时的紧张气氛,显得有些空荡、冷清。身材瘦小的易思玲穿着一身黑色的训练服远远走来,看上去愈发清瘦。而刚刚还在哄着孩子午睡的郭文珺谈笑间话题却总是围着宝宝在转。在这样一个卸去奥运重任心无旁骛的下午,两位奥运冠军接受了本报的采访。 新京报记者田颖 胡莹

易思玲 计划去清华读书

女枪手
之冠军

郭文珺 最想专心陪孩子

与射击赛场上的沉稳冷静不同,易思玲场下留给人印象最深的就是爱笑,采访前一直重复着“好紧张啊好紧张”。“我们在伦敦见到每一个人都是面带微笑,为了表示友谊嘛。”采访过程中易思玲一直笑意盈盈,顺利拿下首金早早回国后,她现在最想做的事情就是回家。

奥运决赛老爸只敢看前三枪

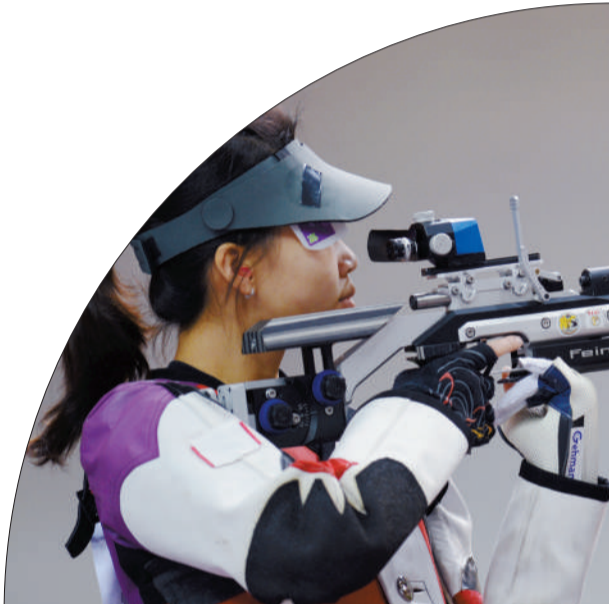
2008年底易思玲才初入国家队,但是短短几年间小姑娘就已经成就了集奥运会、世锦赛、世界杯总决赛、亚运会以及全运会于一身的大满贯,谈到之前的夺冠经历,易思玲说:“最重要的是对心理的帮助特别大,是那些比赛让我心理变得更加强大。”不过,虽然已经将冠军悉数拿了个遍,但易思玲还是希望能在射击这条路走下去,“要继续为体育事业而奋斗嘛,哈哈”。

奥运选拔赛期间易思玲背负了沉重的压力,那段日子在她看来爸爸就是她的“减压剂”,“爸爸就给我打电话,跟我讲讲他出去游山玩水的事我就开心多了”。奥运女子10米气步枪决赛当天,易爸爸甚至都不敢看女儿的比赛,对此易思玲表示:“我也挺担心他看的,怕他血压上升,不过他还是看了前三枪,说很精彩很刺激,就已经很放心了。”

“冠军绝不是人生顶峰”

当被问及是否对首金带来的各种名利影响做好准备时,易思玲直言:“对出名这事儿真没什么心理准备,比赛之前光想着拿完首金就可以玩啦。”谈到自己的首枚奥运金牌,易思玲称:“我的梦想肯定是站在最高领奖台上,这个冠军可以说是我事业的顶峰,但绝对不是我人生的顶峰。”而她现在一出门就会撞上有人问你是不是易思玲的时候,易思玲还会调皮地说“我不是啊”。

接下来易思玲的计划是要去清华大学读书,易思玲表示她已经做好了会很辛苦的准备,希望自己能够勇敢接受,“毕竟读清华对我来说也是一件很渴望的事。”



在中国射击队此前只有杨凌卫冕成功过。而女子选手中,郭文珺这次在伦敦也做到了。那一刻,郭文珺坦言:“心情肯定是非常爽,很激动,证明了自己吧,跟第一次拿真不一样。”

比赛只听清环数不知名次

站在决赛场上,尽管已是二战奥运,郭文珺自称“还是紧张,有欲望想拿下”,但是第一发打出罕见的8.0之后,却帮助她很快专注了起来,“8.0都打了,你还能想什么,什么都不用想了,后面就是老老实实做动作,发发都要做到从零开始,当时其实已经没有任何感觉了,有感觉都是白搭。”郭文珺解释说。比赛中郭文珺并不清楚自己的排名,虽然每一发过后现场都会播报成绩,但戴着耳塞的她除了听得清自己的环数,其他乱糟糟的声音她都没听清。

曾冲两个月女儿发脾气

谈到这一个奥运周期的成长,郭文珺就聊起了孩子,“这两年又结婚又当妈,那我面对那么小的孩子肯定就要拿出无限的耐心了,不然她要说什么就跟她沟通不了。”

为此郭文珺讲述了对女儿发火的一次经历,当时刚出月子小孩到第二个月哭闹会到一个高峰值,晚上睡不着觉,大人就会很累,那时候郭文珺就冲着女儿说:“你要是再不睡觉我就把你扔出去。”那段日子晚上真是能折腾到三四点,就那一次她真的发火了。不过等到郭文珺看过育儿书之后,才知道那是因为宝宝没能找到最舒服的状态睡觉,这肯定是当妈的问题,也就再没有对孩子发过脾气了。她说:“这件事可以说锻炼了我的耐心,之后在训练当中面对人面对事都耐心了很多。”

产后复出仅半年就拿到奥运冠军,郭文珺也很感谢队里对她的帮助,“从我怀孕第一次打选拔赛的时候到生完孩子回来,队里还允许我带着孩子和家人训练,对我就已经是很大的照顾了。”说到接下来最想做的事,郭文珺直言:“专心陪孩子。”

易思玲伦敦奥运会女子十米气步枪冠军,这也是伦敦奥运会首枚金牌。也成就了个人大满贯。



对话

郭文珺伦敦奥运会女子十米气手枪冠军,成为中国射击队首个卫冕成功的女选手。

去伦敦没给家人带东西

记者:有比较敬佩的教练吗?
易思玲:希望做成像王总那样的教练。
记者:夺冠后对生活有什么影响?
易思玲:没有自由了,出门很拘束。
记者:回来跟家里打电话爸爸说什么了吗?
易思玲:爸爸说你真棒!
记者:这次去伦敦给家里人带什么礼物了?
易思玲:金牌。去就封闭起来了,也没出去。
记者:从老队员身上都学到了些什么?
易思玲:只要我站上比赛场,我就是个战士。

比场奥运孩子长颗牙

记者:夺冠后最想分享的人是谁?
郭文珺:场边的教练。
记者:比赛时会想孩子吗?
郭文珺:拿上枪在靶场就顾不上想孩子了,只能专注场上的动作和过程。
记者:去伦敦回来孩子有变化吗?
郭文珺:走之前是三颗牙,回来就四颗了,八天时间一颗牙就出来了。
记者:比起四年前自己有变化吗?
郭文珺:更冷静了,以前可能太冲了,自我意识太强了。

