



昨日,教官正在给民警演示如何用木棒对落水人员进行施救。

本版摄影/新京报记者 王贵彬



东城公安分局民警学习如何进行现场急救。



教官演示如何救落水人员。



民警正在学习如何用腿对落水人员进行施救。



时间:8月2日
地点:地坛游泳馆
事件:东城民警培训水中救生

民警培训水中救人



民警正在练习用绳索和救生圈施救落水人员。

溺水者在水中挣扎,为了活命一把拽住游来救他的民警,慌乱中锁住救援民警的喉咙。千钧一发时刻,北京特警总队的民警一掌劈开溺水者双手,反转将其托出水中。

昨日,地坛游泳馆内,为提高一线执勤民警水中救生技能,东城公安分局邀请北京特警总队全国现代五项冠军的潘岐康,给50名民警培训池岸救生、水中急救、水中拖带、现场急救等。池岸救生项目中,当落

水者离岸边1米以内时,潘岐康在另一位民警拉住的情况下,分别用手和脚拉回了泳池中的落水者。落水者距离岸边超过4米时,潘岐康向民警介绍如何抛救生圈救人。“不能甩抛,要斜着扔。”潘岐康说,抛救生圈也是有讲究的。

“必须下水救援时,一定要先用脚试探水中有无硬物,水深多少。”潘岐康说,“真遇到洪灾,那水可不像泳池这么清澈,浑浊水下暗藏杀机。一定要这样多试探。”

潘岐康介绍完毕后,参加培训的民警纷纷跳入水中练习起来。“确实系统学习是有用的,真得好好练练。”东四派出所民警胡建军说。

东城公安分局政治处主任史书林表示,希望这次培训带动东城区民警水中救生技能。这些学员回到自己的部门后,将培训其他同事。

本版采写/新京报记者 刘洋 实习生 林南威

■ 救生方法

用手脚救生

当落水者与岸边相隔不到1米时,一人拉住救生员,救生员可伸出脚或手,将落水者拉出。

救生棍救生

当落水者与岸边相隔不到4米时,救生员可在岸边手持救生棍,触及落水者并将其拉出。

救生圈救生

当落水者与岸边相隔超过4米时,救生员在救生圈一头绑住绳子,纵向抛出救生圈,待落水者抓住后,将其拉出。