

正值伏天，除了下雨时，大家感受到的多是闷热，若是湿气再多点，那就是传说中的“桑拿天”了，老话讲“冬练三九，夏练三伏”，这是先辈们在锻炼上留给我们的经验，可是“练”的方式多种多样，不止于强身健体之功效了。

夏“练”三伏



“练”摊 昨日，六里桥南路口卖瓜的小贩，虽生意冷清，但蜜瓜插花，独具匠心。

拍者 寒玉



“练”手艺 北京莲石公园，白鹭捉鱼。拍者 张庆余



锻“炼” 昨日，北京奥林匹克公园附近，一个孩子练习打羽毛球。

张浩 摄



“恋”爱 7月28日，圆明园，一对男女在荷花盛开的水边凭栏而立。

拍者 凌冰



《拍者》图片版是“新京报拍者俱乐部”的会员交流平台。你可以登录“拍者网”(http://www.paizhe.com)，注册加入“新京报拍者俱乐部”。将自己的摄影作品上传到“拍者网”与包括本报摄影记者、图片编辑在内的网友交流讨论，其中优秀的摄影作品将会在此刊登。