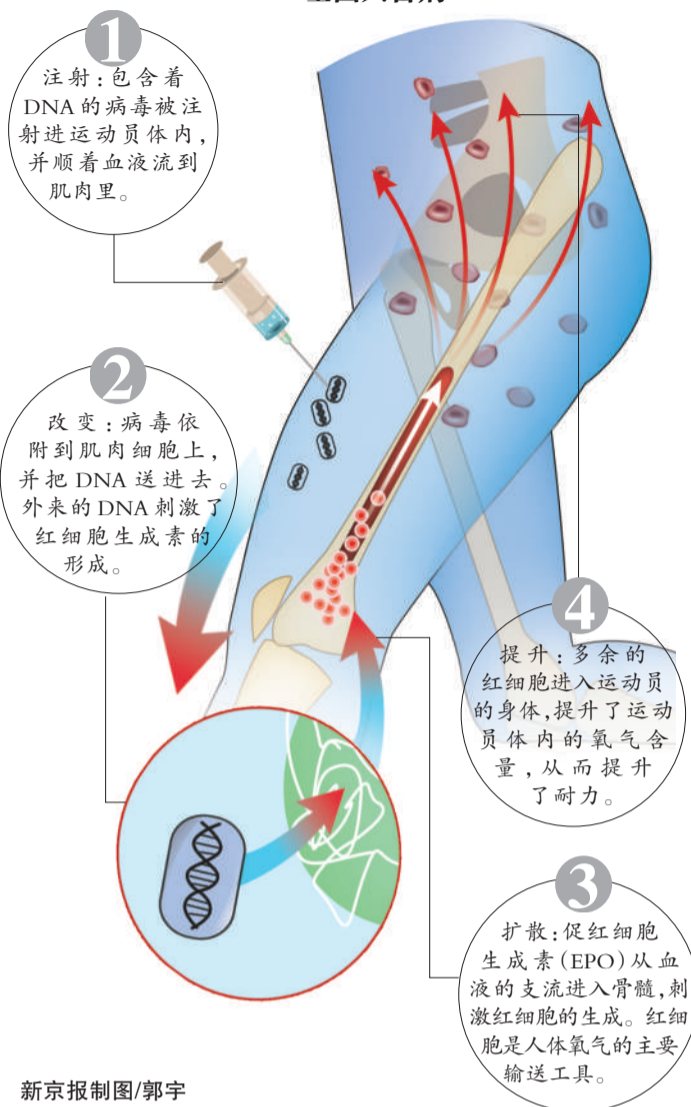


基因兴奋剂

兴奋剂检测落后于研发速度



新京报制图/郭宇

使用药物提升运动能力的历史就和体育的历史一样长,但在体育赛事中,药物使用不仅损害了体育的公平精神,更重要的是,一旦滥用药物,会对运动员的健康造成严重的损害。也正因为此,体育赛事始终坚持兴奋剂检查。

但是,反兴奋剂检查和兴奋剂之间如同猫鼠游戏一样,猫始终在追捕老鼠的过程中,科学界普遍认为,反兴奋剂检查已经落后于兴奋剂的发展,而且差距在不断扩大。

药物检查技术滞后

过去的十年,药物研发迅猛发展,不断出现落后的检测手段无法检测新成分,事后觉悟的例子。

2003年,美国反兴奋剂局接到举报,发现一种新型的合成类固醇,它被包裹在名为ZMA的营养品中出售,可以逃过任何检测。而此时,包括女子百米飞人琼斯、欧洲百米冠军钱伯斯、奥运百米冠军科林斯等都曾使用过兴奋剂获得了冠军。

2008年10月,德国自行车选手舒马赫在环法赛中被检测出使用了名为CERA的新型兴奋剂,这时,国际奥委会才立马宣布对北京奥运会样本重新进行检测,共发现9名违规者。

今年,英国金斯顿大学的科学家在经过实验室分析后发现,运动员可以通过喝绿茶的方式掩盖体内的睾酮含量。睾酮含量对运动员水平有极大促进作用,但通过尿检很难检测出来。

研究者已经将该研究成果向国际反兴奋剂机构汇报,但是否能实施检验,还是未知数。

新型药物——基因上台

现在,被高医学水平掩盖的兴奋剂神秘莫测,以至于一旦赛场上出现了超人的发挥,便会遭到人们的质疑。

但是,这也给科学界带来了研究难题。一方面,人们对于人类的体育潜能已做了大量的研究,了解人类运动的极限水平,但另一方面,体育就是关于挑战人类极限,人们到底能不能判断什么是超人般的运动能力,什么是化学药物引发的结果?

随着基因技术的发展,今天,就连基因疗法都应用在了新型兴奋剂的研发上。

2006年,德国一名田径教练被发现试图用一种基因药物提高运动员的成绩,其通过基因疗法,提高人体内携带氧气的红细胞的数量。这种“基因兴奋剂”一旦生成,几乎是不可被检测的。

对于正在秘密发展中的基

因疗法,世界反兴奋剂联盟投入了5400万美元巨资,试图研发基因检测方式。目前,他们已经发现了几种可以增加肌肉含氧量的基因。或许,当某天出现了一个受过基因疗法的“大力士”时,他同样也会被反兴奋剂警察们抓住。

猫鼠游戏谁先谁后

国际奥委会成员、洛桑大学医学专家帕特里克·舒马瑟在一篇论文中否认了反兴奋剂技术过于落后的说法,他表示,过去的十年,两者的差距在减小。虽然反兴奋剂检查尚未完全超越了兴奋剂的研发,但是,这个“猫捉老鼠”的对抗,正在朝着更为干净的体育场方向发展。

至少,今年的伦敦奥运会,反兴奋剂力度前所未有,其中一半的运动员都要接受反兴奋剂检查,根据英国媒体的报道,在9月残奥会结束之前,有150名科学家参与采集6000份样本,此外,每个获得奖牌的运动员都要在领奖前再接受一次检查。

在伦敦西罗实验室,1000名工作人员每天都要对超过400份样本进行检测,寻找超过240个违禁药物。此外,这些运动员的血检和尿检样本还要被保存8年,方便以后重新查验。

责编 颜颖 美编 李铁雄 李腾飞 责校 高山

伏天一盆汤 病根全扫光

前段时间,有位孙阿姨给我们打来电话,说她从冬天用“巴马百岁汤”泡脚,泡到今年夏天,没想到风湿腿疼、失眠、便秘的老毛病全给泡好了,而且她还发现,夏天泡脚,比冬天的效果更加明显,可以说立竿见影,这是怎么回事呢?

著名老中医陈老师表示,中医讲究“人与天地相参,与四时相应”,泡脚祛病最早见于东晋葛洪所著的《肘后备急方》,理论上说四季泡脚对身体都有很大裨益。

但是冬天天气寒冷,体质虚寒的患者阳气不足,治疗起来较为困难,盛夏时节,外界环境

暑热骄阳,人体阳气最为旺盛,体内寒邪容易被驱赶出来。尤其是一些风湿骨病、肩周炎、高血压、陈年旧病、经络不通、月子病、失眠、便秘、畏寒怕冷、肾虚、尿频尿急,往往能以一敌十,有着事半功倍的效果!

一位张先生表示,他有脚汗、脚臭的毛病,一到夏天非常难熬,用“巴马百岁汤”泡泡脚,没想到脚气立马不痒了,而且脚变得非常光滑、干净,也没有脚臭、脚汗了,去朋友家串门再也不怕换鞋熏着人家了!

69岁的陈大爷也激动的说“我本来啊,

光是冬天泡脚,夏天热了就不泡了,没想到夏天用“巴马百岁汤”泡了后,把全身的经络、血管都打通了,我这血压、血糖都降了,尿急、尿痛、尿不净的前列腺症状也没有了,看来这夏天泡脚,效果更好!”

据悉,“巴马百岁汤”所采用的“一身保暖、牛大力、铜凉伞、乌不站、红花倒水帘”等天然瑶药,生长在广西巴马的深山幽谷之中,夏天使用,更适宜它的药性挥发,所以很多人感觉夏天泡脚效果加倍,“风寒湿邪”全都逼出体外,养元固本、冬病夏治,确实非常科学!

泡脚疗法

脚病 高血压 血糖高 供血不足 偏头痛 腰酸腿疼 足根痛 皮肤瘙痒 呼吸不畅 肠胃不适 免疫力低

失眠 便秘 痛经 手脚冰凉 色斑 肾虚 行走不便 血管老化 亚健康 易疲劳

百岁汤泡脚 能改善 60多种身体不适

三天吃只羊 不如泡脚再上床

在“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县,20多万人,竟然有81位百岁老人,七、八十岁仍能下地干活的人数不胜数,他们不喝牛奶,肉也不多吃,却喜欢每天晚上用草药泡泡脚,当地流传着这样的谚语:“饭后百步走,睡前一盆汤”、“三天吃只羊,不如泡脚再上床”……

“每天粗茶淡饭,多劳动,晚上泡泡脚”113岁的巴马老人黄阿曼憨厚的笑着说,这就是她的长寿秘诀。

“不像城市里的人,动不动就要吃药,我们这里谁要是不舒服,晚上用草药泡泡脚就好”当地学者表示,在巴马乃至整个瑶族地区,每天晚上用瑶药泡脚,似乎已经成为了瑶族人的一种生活习惯。

这种天然的泡脚疗法,让当地人患脚病、风湿、血压高、血糖高、心脏供血不足、便秘、尿频尿急等慢性病的人几乎为零,迄今为止没有发现一例恶性病患者,瑶族姑娘的皮肤也是个水灵灵的。

足是人之根 泡脚治全身

《黄帝内经》记载:“经脉者,人之所生,病之所成”。足底有136个穴位反射区,对应人体的五脏六腑各个器官。早在几千年前,中医就发现了“足是人之根,泡脚治全身”的妙处。

瑶药“巴马百岁汤”遵循中医学、经络学与足底反射学机理,通过足浴热能助推原理,对风湿、脚病、心脑血管供血不足、血糖高、失眠、肾虚、尿频尿急及亚健康有极其神奇的功效。

每天泡泡脚 睡觉就是香

受益者肖大妈说:5年前我就失眠,说实话,这半年来人被折腾得差点没了命,真害怕哪天像隔壁的老太太一样,走着走着就栽倒在地。这年纪大了,路上车又多,白天没精神,很容易出差错。

几个月前,女儿给我买了几盒“巴马百岁汤”。你还别说,当晚我泡过之后就感觉睡意渐渐袭来,当天就睡了个好觉,坚持泡了2个多

月,吃饭也香了,现在我每晚睡8个多小时。我一辈子没给人做过宣传,今天我想说句掏心窝子的话,用“巴马百岁汤”泡脚,咱们都能睡上香甜觉!

风湿腰腿疼 一泡就管用

风湿关节痛、足跟痛、腰椎不适常常折磨中老年人,很多老风湿、老寒腿患者用药无数,却治不了根本。

家住北四环的杨大爷(61岁)就是被老风湿折磨着,他说:“一到变天,浑身酸疼难受,有时就像蚂蚁在啃咬,难受极了。以前吃药、贴膏药几箩筐不见好,多亏了‘巴马百岁汤’,坚持泡了3个多月,沉年的风湿寒气似乎都被逼出来了,现在半年多没再犯了。”

泡脚一个月 血压、血糖变平稳

李先生是某直属单位的退休干部,由于多年高血压、血糖高,长期靠药物控制,而且时常长了副作用越来越大。

2012年2月,家属看到瑶药“巴马百岁汤”的泡脚疗法,觉得肯定不错,就直接订购了20盒,还送了30盒,很是划算。“巴马百岁汤”确实神奇,每天睡前泡上15分钟,一个星期后,血压平稳、血糖下降,他减少用药,病情也很稳定,指标逐渐正常,现在李先生每天仍坚持泡脚,药越吃越少,身体越来越好!

买20赠30
买10赠10



巴马百岁汤对本次郑重承诺:绝无任何附加条件,活动仅限3天,8日起恢复原价;为把最大的实惠让利消费者,我们取消所有中间环节,采取直销的方式;提供免费送货上门服务。

咨询电话:010-52786033
51627981 52786076