



举重场上的周璐璐看上去很强壮,133公斤的体重让人看上去也不淑女,但这位平常爱扎小辫子的女孩喜欢耍宝。

在伦敦奥运会前,中国举重队曾聘请心理专家进行心理辅导,当讲到“不同颜色的主观温度感受”时,讲师说红色是最“热”的,可以激发运动热情,“所以举重项目的杠铃片里红色最重,是25公斤。”话音刚落,周璐璐便接着道,“我喜欢白色的(5公斤)。”

而这样的玩笑也在伦敦的举重台上得到印证,在抓举落后5公斤的情况下,要想获得金牌,周璐

璐必须在每次试举前,加上一片白色的杠铃片。因为成绩落后,周璐璐面部表情也很严肃,额头上更是流出不少汗水。

“举起来”,每次试举,周璐璐都要这么喊上一嗓子,面对着俄罗斯名将卡什丽娜咄咄逼人的挺举重量,周璐璐要了181公斤的开把重量,而后又加到187公斤,两次全部试举成功后,她把卡什丽娜推到了悬崖边。背负压力的卡什丽娜没有采取保险重量,她选择了187公斤重量,但这个重量显然超出了她的承受范围,最后连杠铃都没有抓起便告放弃。

周璐璐打破世界纪录,夺女子举重+75公斤级冠军

最重的金牌

中国举重奥运第5金的任务在今晨压在了周璐璐一个人的身上,而这名24岁的姑娘在抓举落后俄罗斯选手卡什丽娜5公斤的情况下,在挺举比赛中,体重更大的周璐璐在开把重量上压着卡什丽娜6公斤,最终,周璐璐没有让人失望,她不仅打破了世界纪录,而且以总成绩333公斤获得这枚沉甸甸的女举+75公斤级金牌。



档案 周璐璐

生日:1988/3/19
身高:1.75米
体重:133公斤
出生地:山东
主要成绩:2011年举重世锦赛女子+75公斤级挺举冠军、总成绩冠军



从农家女娃到奥运冠军

为中国队夺得奥运女子举重+75公斤级金牌的周璐璐出身农村家庭,1988年出生于烟台市牟平区大窑镇西吕格庄村。与现在的很多孩子相比,周璐璐小时候的成长环境有些艰苦,她不但没有城市孩子那么多玩具、零食和营养品,也没有条件接受任何形式的早期教育或者特长教育。

苦练 半天训练举10万公斤

周璐璐能走到今天,最大的内因为两点,第一个是力量好,第二个是能吃苦,周璐璐的家庭把这两点全部赋予了她。“女儿力量特别好,这一点是天生的,她遗传了我这点。”周璐璐的父亲周维说。

周璐璐的启蒙教练、牟平区体校举重教练杜师表示,2001年的时候,只有13岁的周璐璐已经可以拉起130公斤的杠铃,这也正是她被烟台市体校选中的一大原因。

在杜师教练眼里,周璐璐是个话不多的孩子,训练非常刻苦。“举重是个非常辛苦非常枯燥的项目,半天训练要举10万公斤的重量,男孩子更多。很多孩子都吃不了这苦,偷懒、中途跑回家的。”周璐璐却是让教练最放心的一个,“每天都是闷头苦练,从不叫苦叫累。”杜师教练说,和周璐

璐一批训练的孩子中,只有周璐璐自己练出来了。

转项 铅球女将与举重结缘

周璐璐不仅具备了很好的先天素质,而且还得到了命运的垂青。1999年10月,牟平区大窑镇举行全镇中小学生运动会,当时上小学4年級的周璐璐报名参赛了,但她的项目是铅球,成绩也不好,只获得了第四名。然而,正是这次运动会,改变了她的命运。在这次运动会上,牟平区体校举重教练杜师去选材,“我当时队里就缺个大级别的女运动员,我一眼就看中了周璐璐。”杜师说,如果没有这次发现,恐怕没有现在的周璐璐。

作为同级别女举选手,唐功红在雅典奥运会后,没坚持系统的训练。2009年全运会,唐功红试图复出,但没能成功。作为山东省该级别最好的替补队员,周璐璐顺理成章地成为重点培养对象,并在全运会上勇夺亚军,这也是她跻身世界一流大力士行列的开始。从全运会之后,周璐璐成绩一路飞涨,更是在2011年11月13日这一天,在世界举重锦标赛上,夺得两枚金牌,勇破世界纪录,这也为自己的伦敦奥运会之旅奠定了最为坚实的砝码。

本版采写/新京报记者 田欣欣



周璐璐 感谢家里,太激动了

得知卡什丽娜最后一举没有成功,坐在休息区的周璐璐没有露出一丝笑容,表情严肃的她准备再将世界纪录提高,但在大吼了一声后,她未能将190公斤的杠铃举过头顶。“失败”后的周璐璐最终以一个标准的军礼谢幕。

“俄罗斯这名选手的实力很强,在世锦赛时,就知道她的抓举能力很强。”走下举重台的周璐璐大口呼气,两片嘴唇咬得紧紧的,直到教练上来祝贺,她才露出笑容,“真的挺辛苦的,挺举也没有想得太多,就是拼了,只要把自己的水平发挥好

就行了。”

平静下来的周璐璐套上领奖服,鼻子上也架起了一副眼镜,看上去很斯文,“其实不戴眼镜也挺好的,这样也看不到看台下的情况。”周璐璐笑着说,187公斤的挺举重量的确很沉,“真是感觉挺沉的,但没有办法,反正也得去扛,这也是赛场(情况)的需要,因为一定要超过卡什丽娜,否则(金牌)拿不下来。”

拿到金牌后,周璐璐也很激动,当被记者问到要感谢谁时,她甚至有点不知所措,“感谢家里,太激动了,感谢一直支持我的人吧,谢谢大家!”

▼在抓举落后的情况下,周璐璐在挺举环节上演绝地反击,最终夺金。

图/CFP

