



队友何姿第一时间拥抱秦凯,引发外界猜测。图/Osports

秦何以堪

2004年雅典奥运会,彭勃为中国队斩获男子三米板单人金牌。雅典之后,何冲、秦凯双星闪耀,垄断这个项目的大赛金牌多年。不过,昨晨伦敦奥运会男子三米板的决赛,双子星暗淡,而俄罗斯新星闪耀。“梦之队”包揽八金之梦再度破灭。

本版采写/新京报记者 张宾 发自伦敦

【秦凯】未能奏凯

与何冲张扬的性格比起来,来自三秦之地的秦凯更为持重。男子三米板单人决赛摘银之后,秦凯再也控制不住自己,扑倒在队友何姿的肩头,痛哭出声。他只差这一块金牌就完成了单人、双人两线大满贯。“这就是命吧。”秦凯感叹。

“天才”出道专攻双人

甫一出道,秦凯就被赋予了“天才”的称号。他与田亮同出自陕西队,也被誉为是田亮的接班人。当他还是个少年时,便与田亮搭档参加全国比赛。两个人住在一个房间,无形中秦凯背负了更多的压力。

在国际赛场,秦凯也备受瞩目,与同时代的天才选手德斯帕蒂齐名。不过,德斯帕蒂2005年世锦赛便开始扬名天下,而秦凯直到2007年墨尔本世锦赛才赢得机会。他击败何冲成为世界冠军。

不过,谁也没有料到这却是他职业生涯迄今单人项目的最高成就。随着北京奥运会临近,他开始专注于双人项目。北京奥运会,他搭档老将王峰夺得了男子三米板双人的金牌。伦敦奥运周期,他的重心仍然是双人项目,只不过搭档从王峰换成了罗玉通。

【何冲】冲锋失败

从2008年跳水世界杯开始,何冲在国际大赛上没有败绩。不过伦敦奥运会的男子三米板决赛,他却从第一跳就开始出现失误,最终仅收获一枚铜牌。“竞技体育没有永远的王者!”何冲如此感叹道。

出道获誉“难度王”

从一出道,何冲就被誉为“难度王”,他拥有5156B这个高难度动作。不过出道之初,何冲的路走得颇为坎坷。他往往在最后一轮亮出“杀手锏”,但稳定性不尽如人意。2007年墨尔本世锦赛,他就出现失误将金牌拱手让给了队友秦凯。

不过,进入2008年,他的动作趋于稳定,世界杯和奥运会接连斩获冠军,结束多年国际大赛没有冠军的尴尬。罗马世锦赛,他夺得了男子三米板单人的冠军,完成了大满贯。

这么多年以来,中国男子跳水人才辈出,但大满贯选手也算得上凤毛麟角。郭晶晶退役之后,何冲更是成为了整个中国跳水队的领军人物。从2008年奥运夺冠之后,何冲在国际大赛上再也没有失败过。一个属于他的时代已经铸就。

伤病耽误学习109C

不过,隐忧却若隐若

秦凯也承认自己的重心一直在双人项目上,“单人项目一直没怎么练习。”平时的训练中,他只能在配对双人的间歇来进行单人项目的训练。

大满贯独缺单人金牌

过去的四年,秦凯也一直在超越自己。出道之初,他的难度无法与何冲相提并论。他最大优势在于“稳定性强”。不过,随着俄罗斯天才选手扎哈罗夫和库兹涅佐夫的成长,秦凯无论是在单人还是双人项目都承受着巨大的压力。

扎哈罗夫/库兹涅佐夫这对组合早就在双人项目上开始使用109C这个高难度动作。2010年前后,秦凯也开始学习这个动作。他并不愿意承认年龄上存在劣势,但在高难度动作时,他和何冲都花费了更长一段时间。

2011年世锦赛,他在高难度动作上未能延续稳定的发挥,从而饮恨上海滩。不过,进入2012年,他这个动作趋于稳定,对于伦敦奥运会有了更多期待。他和罗玉通男子双人项目并未费多少周折便斩获了金牌。经历了这么多年的磨练之后,他的职业生涯独缺一

现。北京奥运会后,膝盖的伤势就成了何冲的心病。2009年和2010年,何冲大部分时间都在养伤。新规则之下,他的杀手锏5156B难度系数由3.8升为3.9。不过,何冲再也难称“难度王”。

俄罗斯新秀扎哈罗夫不仅能够掌握何冲的5156B,而且很早就开始使用难度系数为3.8的109C。这两个高难度动作让他一跃成为了新的“难度王”,而何冲却在伤病中积攒能量。除了扎哈罗夫,库兹涅佐夫难度同样颇高。

何冲中途开始学习109C,不过到了2011年上海世锦赛前,他突然放弃了高难度动作,凭借稳定的发挥成功卫冕。

何冲自己也在感慨伤病让他错过了成长的时间,“我那两年没怎么训练,错过了学习109C这个新难度的最佳时间。到了2010年年底,我才能够真正使用它,去练习它。但俄罗斯选手难度一直比我们大却是事实。”

到了2012年,展望伦敦时,何冲更多是希望能够享受比赛的过程,并未给自己制定卫冕的目标。“北京奥运会时,我更多的是紧张,另外就是体力方面的担忧。现在四年过去了,我的心智更加成熟,希望以良好的心态参加奥运会,充分享受比赛的快乐。”何冲说。

枚奥运会单人项目的金牌。

饮恨决赛痛哭失声

昨晨,秦凯本来有机会站上最高领奖台。他的整套动作几乎无懈可击,不过扎哈罗夫的发挥更加出色,秦凯只能屈居亚军,与单人项目的金牌失之交臂。

“今晚的比赛非常激烈。这是一场非常艰难的比赛,秦凯战胜了自己。”何姿在微博上如此安慰秦凯。两人之间的关系也成为了外界猜测的焦点。“我们是在同一个组,同一个教练。他今天获得的成绩已经很不错了,虽败犹荣。”何姿解释说。

队友的安慰并未止住秦凯的泪水。他将未能登上最高领奖台归因于“命运”,“我在比赛经验等各个方面都优于对手。我发挥好了,但谁也没想到对手会跳得那么好。(之所以会哭是因为)我就差一枚奥运会单人项目的金牌了,另外也没有帮到中国跳水队。”

对于是否会坚持到四年之后,秦凯现在也无法给出答案,“如果国家需要我,中国跳水队需要我,我想到时候再做出一个决定。现在年龄摆在这里,岁月这把刀饶过谁?但如果需要我,我会站出来。”

赛前做了最坏打算

出征伦敦之前,何冲希望能够享受比赛。不过,他同时也做好了最坏的打算,“好和坏的结果,我都想过。”

不过,比赛的过程还是有些出乎他的意料。决赛第一跳,何冲就出现了失误,在所有选手中排名第八。余下的比赛,他苦苦追赶,最终也只收获了一枚铜牌。

何冲也承认第一跳时多少感到了一些紧张,“说不紧张不可能,毕竟这是奥运会。我也想跳好,心态上有些紧张,造成了落后的局面。”

对于这样的结果,何冲表示他唯有坦然面对,“我今天输了给自己,但竞技体育总要面对输赢,谁也无法保持长盛不衰。外国选手从难度到技术都已经赶超了我们。发生了的事情就要去接受。”

何冲希望能够先用一段时间面对这样的结果,然后思考自己未来的规划,“周领队(周继红)曾说过,不管你还会不会坚持四年,但只要目标人生就会活得精彩。我会花一些时间去面对失败,也会花时间思考接下来的路该怎么走。”

周继红也鼓励了何冲,“既然选择了竞技体育,选择了跳水之路,就不怕艰难险阻,不怕挑战。你们是有实力的,但需要好好总结。孩子们,我们重新回到起跑线上再次出发!”



“双保险”未能保住金牌,秦凯(左)、何冲非常失望。图/Osports



扎哈罗夫:别叫我小萨乌丁

新京报伦敦讯(记者赵宇)“能够从中国跳水队身上至少夺走一枚金牌,我已经很高兴了。这种感觉就如同从菲尔普斯手里抢下金牌一样。”战胜中国双星秦凯、何冲,赢得男子3米板跳水金牌后,俄罗斯新秀扎哈罗夫这样说。

作为俄罗斯跳水队的新生力量,扎哈罗夫从去年世锦赛开始崭露头角,并且在本届奥运会上已经摘得一枚双人3米板项目的银牌。

“我现在还很激动。”赛后新闻发布会上,扎哈罗夫难掩兴奋之情,他认为成功

源自身边的支持者,“我还记得刚练跳水时,我很烦躁,经常冲我的教练大喊大叫,还和父母抱怨不想再练了。但是我的教练并没有放弃,一直在鼓励我。这让我感觉越来越好,决定继续练下去,才有了今天的成功。”

扎哈罗夫强调,自己在比赛中并没有关注其他人的表现,也始终没有考虑过关于分数的问题,“直到最后一跳,我浮出水面的时候听到了巨大的欢呼声,这个时候我才意识到冠军属于我了。我不知道其他国家什么情况,反正在我比赛的

时候没人给我施压。在我们的国家,无论运动员拿到什么颜色的奖牌,大家都会很支持他。”

扎哈罗夫说,自己的偶像是俄罗斯跳水名将萨乌丁,“但请你们不要称呼我为‘小萨乌丁’,因为我现在还不能跟他比,我一直都把他视为偶像。”

目前,扎哈罗夫已成了中国跳水队在男子3米板项目上最大的敌人。“今后我还会努力,争取取得更好的成绩。当然,如果能够设计出新的动作,我也有兴趣去学习。”扎哈罗夫说。



秦凯(左)与何冲赛后互相安慰。图/CFP

责编 郑世伟 图编 倪华初 美编 俞丰俊 魏冬杰 责校 李立军



北京市私立汇佳(IB)学校 BEIJING HUIJIA (IB) PRIVATE SCHOOL 幼儿园·小学·初中·高中



IB国际教育 二十年持之以恒

培养目标: 探究者、思考者、反思者、交流者、敢于冒险的人、知识渊博的人、有原则的人、富有同情心的人、胸襟开阔的人、全面发展的人。 权威性: 全球2000多所大学(包括: 哈佛、耶鲁、斯坦福、康奈尔、牛津、剑桥等) 认可录取, 学分可转换的教学体系。

TEL: 400-889-1993 http://www.hj1993.com

招收第十五届高一一年级新生,开设10个教学班,每班班额30人。 招收小学一年级、初中一年级新生及各年级插班生(中外籍)。 行车路线: 京藏高速—28白浮泉路(科技园区) 出口—沿辅路往北见红绿灯右转—向东直行见第三个红绿灯右转—向南直行至京密引水渠左转—向东直行—汇佳学校



20 1993 2013 汇佳教育二十年



法式马术专训营

汇佳马术俱乐部是Federation Francaise d'Equitation(法国马术协会FFE)的会员 按法国马术协会等级标准进行专业马术训练 由法国马术俱乐部注册教练现场指导训练 训练合格者可颁发由法国马术协会相关等级考试证书

专训营开设舞步、障碍、马上体操、马匹护理等马术课程 开营时间: 2012年8月15日—8月21日 第一期。 2012年8月24日—8月31日 第二期。 TEL: 18910531135

