



邹市明手举五星红旗庆祝夺冠，泰国选手痛苦地跪在地上。

拳皇 2012

邹市明最爱的电影是《勇敢的心》，他也正如同那个苏格兰英雄华莱士一般，为中国拳坛实现一次次突破，从雅典的铜牌，到北京的金牌，到伦敦的卫冕，能够克服种种艰辛一路走来，因为他跟华莱士一样，也有个美丽的“公主”协助——妻子冉莹颖。跆拳道赛场上拿到铜牌的刘哮波昨日也在镜头前公开向女友求婚。无论是哪个竞技场上，每一个勇士背后，都有一个给他力量的公主。

本版稿件(除署名外)
新京报记者 田颖



光荣

带伤作战 成功卫冕

1 同4年前在北京奥运会上夺冠相比，邹市明这一次的金牌之路并不顺利，年龄增长、体能下降、伤病困扰、对手研究太透……都为他的卫冕制造了很大麻烦。

1/8决赛和1/4决赛，他都只是赢了3点。半决赛中，更是三回合跟爱尔兰选手巴恩斯战成15平，最后依靠小分优势险胜。决赛对阵泰国选手，虽然前两局以6比4领先，但第三局遭到对手强势反扑，最终以13比10获胜。

回顾起全部的比赛，邹市明认为每一场都难打，第一场对古巴选手以后，觉得有点儿伤元气了。因为他从2005年之后在这个级别就没有败过，大家把他当做一号人物研究，成为众矢之的，玩儿技术玩儿不过，就直接拼体能。

“第一场结束以后，后面的全都是前三名的水平，而且都是曾经输过我的，哈萨克选手这次是第七次了，他们憋着就要把你逼下去。所以说越是战胜过的对手，越是要小心谨慎，我觉得这几场没有一场好打的，最后比分都咬得比较死，因为他们对你的研究太多了。”邹市明坦言，能够卫冕并不容易，何况如今他已经不再年轻。

邹市明的绝活就是他的步法，打一枪换一个地方让对手找不到北。但决赛中最后一回合，他的脚步明显慢了。“他的腿和跟腱都有伤，能坚持到最后非常不容易。”教练张传良说，邹市明的对手不仅仅是对手，还有伤病。

现场

冲上看台 亲吻妻子

2 拿到金牌后，邹市明奔向看台上的家人，把脖子上的金牌给胖乎乎的儿子看。一脸无辜的孩子显然还不知道这块奖牌的分量，而孩儿他妈冉莹颖深知为了这一刻，全家人付出了多少。邹市明把鲜花给了妻子，并与她亲吻庆祝。

“他很辛苦，很累，他有累到说他下床下不了，他的腿就是因为练得太苦了，我不知道观众朋友有没有这个感受，吃饭那个手一直抖，筷子送不到嘴里。”别人看到的是邹市明的光鲜，冉莹颖能够了解拳王背后的艰辛。为了加强训练和控制体重经常导致低血糖，有一次为了控制体重，晚上不能进水，邹市明就喝了水，漱漱口，然后又把它吐掉，然后接着睡，但又睡不着，又起来，用湿棉花蘸一蘸嘴唇。

邹市明介绍，当初为了专心备战北京奥运会，他甚至在奥运前半年和冉莹颖断了来往。“当时她正好刚刚毕业，出来找房子，找工作都是她自己一个人，从学校搬家出来的，很多时候我都不在她身边。”这一次备战伦敦奥运会，冉莹颖也做出很大让步：“我们最近都很少通电话，想让他心安静下来，这可能是所有运动员都需要的。”而在妻子生小孩儿坐月子这期间，邹市明也没有办法陪伴左右。



未来

换个姿势 再出一拳

3 “我很激动，因为四年的坚守，又重新站在奥运赛场上，还打进了决赛，并且最后成功卫冕，这不仅是我个人的光荣，也是整个拳击队的光荣，和国家的光荣。”邹市明在赛后采访中表示，接下来他希望能够圆自己进入职业拳击的梦想。

实际上2008年北京奥运会夺冠后，很多知名职业拳击推广人都曾向他伸出橄榄枝，邀其参加职业赛。美国著名拳击经纪人唐金称“邹市明价值千万起”。对于一个拳击手来说，无论在奥运会拳击赛场拿到多少金牌，都只算“业余”级别，世界职业拳王争霸赛才是职业大赛，邹市明一直都想“不戴防护面罩打比赛”。不过拳跆中心一直劝说其打完伦敦奥运会。

2010年年底接受采访时，邹市明表示经过一番思想斗争后，决定继续为国争光，暂时放弃职业拳击的道路。“我现在就是安心训练，备战伦敦奥运会，等着2012年之后打职业。当然，打职业赛的准备工作，我们现在已经做起来了，毕竟等奥运会之后再准备，肯定来不及。包括跟职业拳坛的接触，对我下一步的规划。”

如今实现奥运卫冕后，邹市明终于可以实现梦想了：“对于职业拳击比赛我非常渴望，但奥运会之后我会休息一段时间，这段时间我不希望被打扰，当我再重新回来时，会是一个全新的状态。”

不过业内人士分析，邹市明的打法并不适合职业拳击，并且他现在年龄、体能、伤病都会对他造成困扰。

言论

为战奥运 “胃都饿小了”

4 赛后接受采访时，邹市明展现了他耍宝的天赋，幽默的语言引起现场记者笑声阵阵。

妙语1:我太二了

裁判高高举起邹市明的手，宣布他的胜利。邹市明兴奋地伸出两个手指做了一个“二”的姿势。这个手势是什么意思？

赛后邹市明揭秘：“我伸两个手指，意思是这是我的第二块奥运会金牌，第二次迎接这种心情，当然，也不能否认我很二。”

邹市明解释：“二是中性的词，褒义和贬义都有，来参加奥运的时候，我希望二能带给我幸运，让我拿到金牌。”

妙语2:喝两杯庆祝

赛前，大家在讨论邹市明如果夺冠怎么庆祝，邹妈妈赶忙说：“他绝对想喝两杯庆祝！”

当记者问他是否想喝两杯庆祝时：“确实太累了，我真想来两杯，庆祝一下！”

妙语3:我叫我轩哥

邹市明还特地感谢了妻子，他说：“这几年我没有给妻子非常浪漫、非常盛大的生日。现在距离她的生日还有几个月的时间，我希望花一些心思，给她筹办一个非常浪漫的生日，感谢她这么多年给我的帮助和支持。”

妙语5:拉风黄袍不让披

赛后邹市明十分兴奋，有记者问他为什么没有披上自己2008年夺冠时的黄金战袍。邹市明笑着说：“那黄袍我带来了，但组委会不让披。很遗憾我这么拉风的造型没有在大面前展示。”

妙语4:为妻子庆生

有记者问是否看到了家人，邹市明说：“我看到他们了，儿子一下子看到爸爸还有些懵懵的。”

为了训练常年与家人分开，他斩钉截铁地告诉记者：“今后任何人都不能把我们分开了。我该花些时间和家人们在

一起。”

邹市明还特地感谢了妻子，他说：“这几年我没有给妻子非常浪漫、非常盛大的生日。现在距离她的生日还有几个月的时间，我希望花一些心思，给她筹办一个非常浪漫的生日，感谢她这么多年给我的帮助和支持。”

妙语6:胃都饿小了

因为男子拳击的最小级别，邹市明要限制饮食，“胃都饿小了”。奥运会结束，让邹市明如释重负：“现在只想好好地休息一段时间，让自己有更好的心态再站起来。这段时间谈到拳击我会烦躁。”

《贵州都市报》供稿



北京市私立汇佳(IB)学校
BEIJING HUIJIA (IB) PRIVATE SCHOOL
幼儿园·小学·初中·高中



IB国际教育 二十年持之以恒

培养目标：探究者、思考者、反思者、交流者、敢于冒风险的人、知识渊博的人、有原则的人、富有同情心的人、胸襟开阔的人、全面发展的人。

权威性：全球2000多所大学（包括：哈佛、耶鲁、斯坦福、康奈尔、牛津、剑桥等）认可录取，学分可转换的教学体系。

TEL: 400-889-1993 <http://www.hj1993.com>

招收第十五届高一新生，开设10个教学班，每班班额30人。 招收小学一年级、初中一年级新生及各年级插班生（中外籍）。
行车路线：京藏高速→29白浮泉路（科技园区）出口→沿辅路北见红绿灯右转→向东直行见第三个红绿灯右转→向南直行至京密引水渠左转→向东直行→汇佳学校



20¹⁹⁹³
2013
汇佳教育二十年



HEC 汇佳马术俱乐部 FFE 法式马术专训营

汇佳马术俱乐部是Federation Francaise d'Equitation（法国马术协会FFE）的会员
按法国马术协会等级标准进行专业马术训练
由法国马术俱乐部注册教练现场指导训练
训练合格者可颁发由法国马术协会相关等级考试证书

专训营开设舞步、障碍、马上体操，马匹护理等马术课程
 营营时间：2012年8月15日-8月21日 第一期。 2012年8月24日-8月31日 第二期。 TEL: 18910531135