

D04 特别报道

(上接D03版)

■ 空调污染

空调内外循环不会造成车内污染

“车内空调污染问题是车内环境污染问题之一,长时间封闭的车内,空调的过滤器和管道系统中不但会积存大量的化学性污染物,而且车内空调系统中的可吸入颗粒物和螨虫、细菌、霉菌等生物性污染问题也会增加,它们会附着在空调网、空调孔等位置,可以很轻易地吹到车内。”宋广生说。

“空调本身的内外循环并不会给车内造成污染,空调的污染一是来自气口上,吸收和吹出了附着在其管道等上面的微生物病原体,另一方面是车内空气循环中的有害化学物质附着在空调上,形成二次污染。”中国疾病预防控制中心研究员王有森说。

空调主要带来微生物污染

“尽管与车饰组件等相比,空调并不是化学污染的主要原因,它依然是促进污染的条件。比如冬天空调加热时,热也加速了污染物的释放。”宋广生说,空调主要是由于清洁不及时微生物污染,以及少量进入空调管道中的化学物质污染。

“上车后一方面要注意不要马上打开空调,还要注意开启车内空调时,应在空调开启3到5分钟以后再关闭车窗。在长时间驾驶车辆的情况下,中间也应该打开车窗通风换气。有内外循环控制系统的车辆也要注意不要长时间使用内循环系统。”宋广生说。

■ 热点问答

燃油对车内的污染微乎其微

Q 有研究发现旧车中苯的含量要高于新车,这说明仪表盘、内饰等组件散发出的“新车味”并非影响车内苯含量水平的首要因素;研究发现冬天的月份中,苯暴露水平显著升高。这说明汽车空调的使用并非苯暴露的主要因素。您如何看待这项研究?

宋广生:今年新公布的《乘用车内空气质量评价指南》里对车内8种常见挥发性有机物浓度的限值,已经说明了苯是车内空气的主要污染物,也说明导致这一情况的首要因素并非油料,而恰恰是仪表盘、地垫、甚至车内玩具等车内组件,否则应该限定油料的质量,而非车内空气质量。老旧车、油管泄漏等造成的燃油机的发动系统将燃油味儿带入车内是很古老的事了,现在的新车密封性非常好,从车窗到脚垫,已经隔绝了外部的空气,燃油对车内污染微乎其微。空调外循环时,外面的气味就会飘进来,如果车外此时有垃圾场,味道会很不好闻,汽车尾气有可能进入车内。如我前面所说,空调在冬天运行时发热,会促进释放管道内附着的挥发性有机物。

Q 北京暴雨后,进水的车不少,能否给他们的车内空气清洁提一些建议?

宋广生:车内生物污染主要来源于洪涝灾害进入车内的污染水体。水是微生物的重要生存环境,有的可在其中繁殖,自然水体中广泛存在着微生物。涉水车的车内水体可能会有雨、雪、雾等天然水、饮用水、废水、动植物尸体污水及生物代谢排出的各种液体等。它们中都含有大量微生物,甚至含致病菌,污染车内环境,影响驾乘人员的身体健康。

车厢进水不仅要清洗,还要消毒。消毒这一道工序往往很容易被很多人忽略。洪水夹带着地沟水等脏水,细菌非常多。座椅、坐套等最好用漂白粉冲洗,吸水棉必须更换,以免细菌繁衍,也可以做一些臭氧杀菌。晴天时把车开到太阳底下,让空调系统处于暖风挡,然后将风量开至最大,在车门车窗全开的状态下晒上十多分钟。此外,注意检查一下空气滤清器的滤网是否清洁或需要更换。目前市场上有很多用于清理空调风道的清洗剂,可以买上一瓶自己冲洗。

D03-D04 版采写/新京报记者 潘波

阿胶,女人可以托付一生的伴侣

都说女人是水做的,天生柔情似水……殊不知,只有气血充盈才能养出水灵灵的女人。女人的健康、美丽、神韵,源自血。

血对女人尤其珍贵。女人由于有周期性失血的生理特点,而与血结下了不解之缘。伴随女人一生的经、孕、产、乳不同生理过程,女人一生都在失血耗血。

中医认为,女人“以血为本”,只有气血充盈,才能令头发亮泽,面容姣好,肌肤靓丽。研究表明,贫血会影响人体各器官对氧和营养的吸收,使体内新陈代谢速率减缓,内分泌失调,皮肤色素沉着,因此,人的脸上极易出现黄褐斑和色斑。

中国中医药学会妇科专业委员会主任委员、著名中医妇科专家、北京中医药大学东直门医院肖承棕教授说,阿胶是女人一生滋阴养血的最好选择之一。

2007年发表在SCI收录的国际权威杂志《美国中药》上一项研究表明,东阿阿胶活性组分能促进贫血小鼠外周血白细胞和红细胞升高,促进骨髓和脾造血干祖细胞的增殖,提高外周血造血因子含量,从而起到补血功效。深入研究表明,东阿阿胶还具有促进钙的吸收和贮存,增强免疫力、美容养颜、抑止肿瘤、抗辐射,耐缺氧、耐寒冷、抗疲劳等作用。肖承棕解释说,正因为如此,阿胶是女人一生滋阴养血的最好选择之一,女人一生都要养血。

肖承棕是北京四大名医之首萧龙友先生嫡孙女,既出身中医世家,又同为女人,对女人的“理解”自然更加深刻。“阿胶在妇科应用太广了,我出门诊时,几乎都在用。”肖承棕说,女人在不同年龄都可以根据情况适当服用阿胶。这样不仅可以顺利地度过不同生理阶段,而且对保持容颜及身心健康都有裨益。


月经是女人一生需要面对的“痛苦”,肖承棕提示,如果平时适量服用阿胶,不仅可以补血养血,改善面色,还可以减轻经期“痛苦”。

贫血会使女人脸色苍白、头晕目眩、皮肤干燥、肌肤松弛、加速衰老,贫血的女人会过早变成“黄脸婆”。如果再加上工作生活压力,女人的美丽更易韶华远逝。

肖承棕认为,阿胶滋阴养血、补益肝肾,恰好可以作为更年期妇女补养的很好选择。而阿胶具有的促进钙吸收的功能,又能有效改善更年期女性面临的骨质疏松问题。

小贴士:目前市场上阿胶的品质良莠不齐,因为产地、水质、工艺不同,企业大小不一,所以品质、功效差别很大。对此,肖承棕建议,选择阿胶应当注重其产地,只有山东东阿县才有上品阿胶制作所必须的东阿地下水。东阿阿胶是目前阿胶行业标杆品牌,公司拥有阿胶千年保密制作技艺和配方,在阿胶行业唯一的国家非物质文化遗产阿胶制作技艺代表性传承人秦玉峰带领下,实现了行业率先全产业链制作阿胶,确保了品质的可靠性。

责编 李静 美编 顾乐晓 责校 郭利琴



玉之光整形美容
YUZHIGUANG AESTHETIC & PLASTIC HOSPITAL
首尔—北京—成都

美白祛斑

今夏白起来

冰肌雪肤、洁白皓齿,14年玉之光中韩整形重磅力推的医学美肤季8月全面启动!

从未有过的大幅特价优惠体验,仅此一次,机会不容错过!

韩国超冰点脱毛至低280元、超声波洗牙58元、3D美白祛斑1500元……让你怦然心动的美白特价,中韩整形医学美肤专家亲诊,热门美肤亮齿任您选择!

活动预约 **010-6489 9699**

活动时间:2012年8月1日-31日
详情及更多优惠,请登录:www.bjygz.net
地址:北京市朝阳区北四环东路116号

玉之光8月美肤季

【8月美肤天天有特价,周周有优惠,热门美肤项目任您选择】

3D美白嫩肤: 1500元/次
丹麦原装进口设备
(Danish Dermatology Development)

AHA果酸美白: 1690元/次
去除老化的角质层与黑斑打造白瓷肌

雀斑: 2500元/次
彻底祛斑 一次见效

BOTOX除皱: 1800元/支
有表情 没皱纹

BOTOX瘦脸: 2000元/支

玻尿酸: 买1送1
美丽无痕 女明星不老秘密



冷光美白牙: 1280元/次
30分钟冷光照射,明星美牙首选

洗牙: 58元/次

脱腋毛: 280元/次
超冰点脱毛:
韩国最近引进,北京仅此一台

脱前臂毛: 800元/次
脱小腿毛: 1000元/次

祛眼袋: 3280元起