

D08 生活内窥镜

将于9月1日开始实施的一项新规定将一向被鼓吹得神乎其神的含牛初乳的产品推向了尴尬境地,也让众多妈妈迷惑不已。卫生部明确提出“婴幼儿配方食品(指婴儿配方食品、较大婴儿和幼儿配方食品、特殊医学用途婴儿配方食品这三类)中不得添加牛初乳以及用牛初乳为原料生产的乳制品”。人初乳是婴儿建立消化系统和免疫系统的“灵丹妙药”,牛初乳作为初生牛犊的“灵丹妙药”自然完美,可是对人类来说,也许并非那么完美。

►专家表示,牛初乳中的免疫因子无法满足婴儿的需求,很难说长期服用牛初乳提高了孩子的免疫力。
新京报记者 王远征 摄



婴幼儿补充牛初乳存在健康风险

婴儿为什么不适合牛初乳?

蛋白质高易引过敏并增加肾负担

“对于6个月以内的婴儿来说,盲目给婴儿额外添加牛初乳,一方面由于牛初乳中蛋白质比例偏高,会增加婴儿肾脏负担;另一方面,婴儿吃了牛初乳,自然会相应减少母乳或者配方奶的摄入,容易导致营养不良。而且,相对于普通牛奶,牛初乳中含有一些激素也更多,是否会对婴儿的发育造成影响,目前尚无定论。”

科学松鼠会成员朱鹏在果壳网上发表的《牛初乳,为何禁用于婴幼儿配方食品》,“对于已经开始添加辅食的6

个月以上的婴幼儿,最好也不要过早给予牛初乳。因为牛初乳中含有和牛奶一样的蛋白质,过早添加会增加发生过敏的风险。至于吃牛初乳可能带来的那些益处和风险,目前还没有明确结论。”

“当我介绍的结论称‘没有可靠的证据证实牛初乳对孩子的益处’的时候,其实是指做过的可靠检测并不多,虽然有一些实验似乎显示了‘有效’,但尚不足以做出‘有效’的结论。”科学松鼠会成员、科普作家云无心撰文表示。

为何要禁止添加牛初乳?

非必需品,长期食用风险未评估

“牛初乳非常稀少,价格昂贵。并没有法律或者制度上的保障使得商人们卖的‘牛初乳’就是真正的牛初乳。任何高额的利润都足以让人们铤而走险,把孩子的健康,寄托在对商人的信任之上,实在是一种很美好的愿望。”云无心写道。

这点与卫生部有关专家此次关于禁令作出的解释不谋而合:牛初乳属于生理异常乳,其物理性质、成分与常乳差别很大,产量低,工业化收集较困难,质量不稳定,不适合用于加工婴幼儿配方食品。

制定婴幼儿配方食品标准的首要原则是安全性,牛初乳对婴幼儿不是传统食品,也不是必需食品。长期食用牛初乳对婴幼儿健康影响的国内外科学研究较少,缺乏牛初乳作为婴幼儿配方食品原料的安全性资料。目前,牛初乳未列入婴幼儿配方食品标准及相关标准中,国际上也未允许牛初乳

添加到婴幼儿配方食品中。

儿研所保健科专家王贺茹说,牛初乳是非常稀少的,现在工业生产中所谓所称的牛初乳,究竟有多少是真正的牛初乳;即便是牛初乳,奶牛本身是否吃了抗生素或激素等饲料;所有严格无限接近母乳的营养元素的配方奶中都无法模拟人类母乳中的免疫因子,牛初乳中的免疫因子也无法满足人类婴儿的需求;很难说长期服用牛初乳提高了孩子免疫力,即便在热量等营养元素上可以保证人类婴儿的成长发育需求。“在美国,让1岁以下孩子喝鲜牛奶,是违法行为。”

“这次卫生部发布的这几条规定,可能主要是为了规范国内混乱的牛初乳市场,普通消费者吃合格的牛初乳自然没有什么问题,但是如果给婴幼儿吃,还需慎重。”朱鹏最后写道。

补充牛初乳无助婴幼儿健康

对于无法母乳喂养的孩子来说,配方奶和特殊婴儿食品中不添加牛初乳,是为了保证不出错吗?

中国疾病预防控制中心营养与食品安全所妇幼营养室研究员赖建强:牛初乳只是一种营养丰富的食品,而不能当作盲目崇拜的保健品。

朱鹏:牛初乳作为一种成分复杂的混合物,在现阶段没有足够的科学依据的情况下,直接添

加在婴幼儿配方食品中也可能存在一定的健康风险。普通配方奶粉对婴儿来说,营养已经足够了。

云无心:当孩子还是婴儿的时候,母乳或者配方奶足以给他们充分的营养成分。如果孩子依然生病或者发育不好,那是其他的原因而跟吃的东西没有什么关系。补充牛初乳或者任何“婴儿保健品”无助于他的健康,反倒可能带来其他不确定的风险。

如果孩子已经大了,可以吃

常规食物,那么牛初乳中的那些免疫球蛋白、生长因子、活性多肽等等,能否经过消化系统保持活性都很难说。一般而言,这样的物质都难以抗拒消化,吃下去以后跟普通蛋白质并没有大的差别。在这些成分中,理论上确实也可能有一些结构特殊的能够经过消化仍然保持活性,但是在有直接的证据证实这种“可能性”之前,把它当作“事实”是很不靠谱的事情。

■ 热点问答

■ 现状

长期吃纯牛乳易有消化问题

有人说,我们是纯牛初乳的产品,所以只有对免疫体系的好处,没有害处。您怎么评价?一直在吃这类添加有牛初乳食品的婴幼儿是否会有存在不良反应的可能?

王贺茹:我们在门诊中碰到一些长期吃纯牛乳的孩子,往往会有一些消化问题。一是因为现在牛吃饲料,饲料中往往添加了抗生素、激素等,对孩

子不健康;第二,因为配方奶的热量已经足够,添加牛初乳的蛋白以后反而破坏了膳食平衡,孩子吸收不了,并不能起到补充优质蛋白质的作用,反而会对孩子的肾脏等造成负担。牛初乳对牛犊有好处,但人和牛不一样。

有销售商表示,禁令指的是婴幼儿配方食品,我们销售的是“婴儿食品”和“配方食品”,

不在“婴幼儿配方食品”范畴。您怎么看?

王贺茹:国家对相关产品有三个相关标准,药品是准字号,要求对身体有治疗益处;健字号是保健食品的要求标准,是保证对身体有益;还有就是食品标准,保证对身体无害即可。得具体看这个“婴儿食品”和“配方食品”属于这三个不同的标准体系中的哪个体系。

“口服牛初乳提高免疫力”仍需试验证实

朱鹏在其文中写道,“的确有一部分研究发现,口服牛初乳制品具有提高免疫力,改善胃肠道功能,降低胆固醇等健康功效,但是这些初步的研究成果尚需要更多的试验来证实。当然,由于相关的研究较少,也没有研究明确表明牛初乳会对人有害。”

赖建强博士也表示,有研究显示,牛初乳中的多种免疫因子和生长因子都能起到调节胃肠道菌群,维持机体平衡,促进胃肠蠕动和消化吸收,加强蛋白质合成和组织成长,提高矿物质生物利用率,并且有促进生长发育的作用。

牛初乳与人初乳营养含量对比

营养种类	牛初乳	人初乳
蛋白质、脂肪、部分矿物质	高	低
乳糖、维生素含量	低	高
IgG(免疫球蛋白G)	牛初乳高于人初乳50倍	
IgA	无	高
乳铁蛋白	人初乳高于牛初乳	

(本版部分内容源自果壳网)

本版采写/新京报记者 潘波