

# 一年级新生家长应做的事

9月就要到来,一年级新生即将开始新的生活。一位小学高级教师给我们写来了一封信,从自己的经验和角度,给一年级新生家长提出了几点建议和提醒。

□张锦芸,广东阳春第四小学高级教师

9月到,新学年要开学啦,一年级新生的家长请注意下面几个问题。

## 一、训练孩子早睡早起

现在年轻的父母夜生活比较丰富,习惯晚睡晚起,导致孩子的生活规律也是这样。小学不同于幼儿园,错过了老师的讲课内容,孩子没学到就不会,老师难以做到次次给孩子补课。晚上睡眠不足,白天孩子累了,不是趴在桌子上睡觉就是注意力分散,没认真听课学不到知识。所以,临近开学的两个星期,家长必须训练孩子早睡早起的习惯,让孩子有充沛的精力学习,打好基础,影响着孩子今后的学习。

## 二、训练孩子认识课本

一年级有语文、数学、音乐、美术等多门功课,一般是由不同的老师任教。一年级有了教学任务,老师就会比幼儿园要求严格多了。幼儿容易注意力分散,老师每堂课要多次调动孩子的兴趣,吸引孩子的注意力,同时完成教学任务,是一件不容易的事情。所

以老师是十分珍惜时间的,课堂进度很紧凑。

例如,老师亮出教科书,学生就要快速地拿出老师要求拿出的课本。如果一两个孩子老是拿不出课本,老师要照顾大多数人的时间,是不能久等的。从教多年,我发现很多孩子都不能快速正确地拿出老师出示的课本,往往是讲了很多知识,或者读了半篇课文后,个别孩子才满头大汗地拿出课本来;也有拿错书的孩子不知所措,听得一头雾水。

家长可以这样训练:带孩子去书店,家长选一本书,要求孩子仔细观察后,到书架选出你手中拿的书。多次训练,让孩子做到又快又准,也可以在家里用相同的作业本训练,让学生认图案、看厚薄等。还要训练孩子翻开要求的页码,既要口头要求孩子打开××页,也要用书面写出数字请孩子翻到××页,多次训练直到孩子熟练为止。

## 三、睡前提醒孩子整理好明天的学习用具

几乎每天都有孩子忘记带课本或者作业本,教学任务很重的老师是不可能天天照顾这一小部分学生而浪费上

课时间的,很多时候老师讲课,没带课本来的孩子就只能干着急。所以,家长在孩子睡觉前,一定要要求孩子检查书包:课本、作业本收拾好了吗?铅笔削好了吗?转笔刀、橡皮等是否放进书包?第二天要穿的衣服、袜子是否准备就绪?

如果你的孩子总是丢三落四、毛毛手,坏习惯一旦养成,对他今后的工作生活都是很不利的。

## 四、委婉地限制孩子看电视的时间

现在的孩子,对电视是很入迷的。可是,学习阶段的青少年,看电视应该有节制。否则,很多孩子往往是顾着看电视而忘记做作业,睡觉前发现作业没做完,才马马虎虎做完了事;或者干脆不做,已经是深夜了,睡眠不足,影响第二天的听课;或者干脆不做,被老师批评多了,对孩子的信心是有打击的。

所以,家长一定要督促孩子做完作业再看电视。并且当孩子做作业的时候,家长尽量不要开电视,影响和诱惑孩子,让孩子专心完成作业,培养良好的学习习惯。

# 大学宿舍如何“人性化”

□胡乐乐,中国海洋大学教育系讲师,教育研究者

地安排自己的作息、生活、学习等。

据8月23日《中国青年报》报道,厦门大学嘉庚学院的新生最近在网上注册时发现,他们不仅可以选择“4人间(1300元/年/人)”或“2人间(2500元/年/人)”的宿舍类型,还可以选择“早睡(23:00前)”或“晚睡(23:00后)”的作息习惯。此外,还有诸如“是否抽烟”、“宗教信仰”的选项,令一些网友惊呼“被其人性化瞬间秒杀”。

我们常说,教育要以人为本,学校要以学生为本。但如何落实,常常没有具体的下文。这次,厦大嘉庚学院通过人性化的网上选宿舍,将以学生为本的理念认真贯彻落实了,让学生真正体会到了学校对自己的关心。毫无疑问,这样的以学生为本的人性化做法,自然赢得赞誉一大片。大多数网友对校方这样的考虑和做法表示赞赏。

现在的新生,都是90后,独生子女较多,娇生惯养的也较多,他们往往难以忍受与自己的作息习惯等有太大不同的舍友。将作息等习惯相近的学生安排在一起住,一方面有利于减少宿舍内的不和谐,另一方面有利于学生更合理

地安排自己的作息、生活、学习等。宿舍是学生生活的重要场所。人性化的管理,既方便了学生,又方便了管理,所以说,应该是一件双赢的好事。在需要什么样的舍友方面,加拿大和美国的大学已先行一步。对于宿舍的安排,加拿大的大学一般都没有非常严格的要求,只需根据你的承受能力和住宿要求来选择,比如需要多大的空间,需要什么样的室友。在美国,许多顶尖高等学府甚至逐渐取消了男女分隔的住宿政策——去年,乔治·华盛顿大学宣布,将让住在宿舍的学生自由选择室友的性别,也就是允许男女混住。

按理说,宿舍管理的最终目的是为了服务学生,而不为了限制学生。让学生自由地选择宿舍,真切地体现了学校管理的人性化。而硬性安排学生宿舍,势必会造成诸多后续的管理难题。诚如嘉庚学院信息规划部的工作人员李珊珊所说,“尽可能减少两人间宿舍因为作息时间差异导致的和谐状况。”

所以说,厦大嘉庚学院这一创新性的以学生为本的人性化选宿舍管理举措,颇值得在全国高校宿舍大力推广。

责编 许晓静 美编 顾乐晓 责校 王心



教外综资认字【2000】15号 京公境准字【2007】0012号

## 金吉列留学移民

ISO9000 全国满意明星班组  
国际质量体系认证 中国质量协会

金吉列携手中国消费者协会联合发布《出国留学消费指导手册》

# 留学 你真的做好了?

9月1日 10:00-16:00

活动地点: 米阳大厦5层  
咨询热线: 010-65685656

## 出国留学消费教育大课堂——行前指导会

**【讲座信息】**  
10:00-10:30 德威集团现场教学安全留学  
主讲人: 德威国际教育集团教育投资有限公司运营总监 佟素芬  
10:30-11:30 行前指导会  
主讲人: 中国驻俄罗斯大使馆前教育参赞 陈华生  
14:30-15:30 画龙点睛论美国essay写作  
主讲人: 金吉列文案中心特别顾问 马勇

**【近期精选活动预告】**  
美国  
热烈祝贺2012年美国教育部为多名学生申请到常青藤大学: 哈佛大学、耶鲁大学、哥伦比亚大学、布朗大学、达特茅斯学院、宾夕法尼亚大学、康奈尔大学、和普林斯顿大学。  
9月2日 14:00 讲座: 法律专业硕士申请详解  
主讲人: 美国留学资深专家 王天石老师  
9月9日 14:00 讲座: 美国大学到底要什么?  
主讲人: 美国留学资深专家 曲特威老师  
9月16日 14:00 讲座: 美国金融硕士2013年申请全攻略  
主讲人: 美国留学资深专家 尹琳老师  
加拿大  
9月1日 10:00  
讲座: 加拿大资深经理解析高中生如何留学加拿大  
主讲人: 加拿大留学资深专家 黄帅老师

9月8日  
世界招生面试会——研究生专场  
活动地点: 米阳大厦5层

《出国留学消费指导手册》免费阅读电话: 010-65685656  
电子版下载地址: <http://www.jjl.cn/xiaofeishouce.rar> 现场签约优惠最高2000元

做良心事业,铸精彩人生 诚邀业内咨询顾问、文案翻译及中高层管理人才加盟,简历投递邮箱hr.d@jjl.cn  
专业办理:美、英、澳、加、新、曼、法、荷、挪、瑞、丹、芬、比、德、俄、乌、日、韩、马、西、意、白俄等国留学  
专家团队:美国、英国、加拿大、澳大利亚、新西兰、法国、俄罗斯、日本、意大利、西班牙等十国大使馆前教育参赞

北京总部:010-65685656 网址:WWW.JJL.CN 中文域名:金吉列中国  
地址:北京市建国门外大街永安里米阳大厦5层(永安里地铁C口向南50米)

# 中国少先队事业发展中心关于举办第四届“飞扬的红领巾”少年儿童综合素质展示(展播)活动的通知



第三届“飞扬的红领巾”少年儿童综合素质展示(展播)活动启动仪式



活动现场选手个人风采



中心领导给获奖选手颁奖

**参展对象:**  
北京市幼儿至高中学生

**报名办法:**  
参展者根据自身实际情况自愿报名参加,可集体报名,亦可通过官网注册,不收报名费。

**参展项目:**  
单项类:语文、数学、英语、才艺。  
综合类:语文+数学+英语+才艺。

**报名时间:** 报名截止到2012年9月24日

**全国总展示鼓励办法:**

- 综合类:**  
“红领巾”奖,可获得全新苹果ipad一台和国际游学夏令营专项基金¥2000元。  
金奖,可获得国际游学夏令营专项基金¥1000元。
- 单项类:**  
每组第一名,可获得国际游学夏令营专项基金¥2000元。  
金奖,可获得国际游学夏令营专项基金¥1000元。
- 所有获奖选手均可获得由中国少先队事业发展中心颁发的荣誉证书。

**后续活动:**  
所有“飞扬的红领巾”活动的获奖选手均有机会参加由主办单位和组委会联合组织的赴各地捐赠“红领巾梦想书屋”公益活动。

北京展区组委会: 010-82122105  
活动官网: [www.honglingjin61.com](http://www.honglingjin61.com)



中少事业通字[2012]24号文件