

## A06 调查



2011年北京体验营，“医行天下”老师教学员拍打头部。



南京体验营，一名学员被拍打出大片血印。萧宏慈称这是痧，拍打出来能治病。



一名学员在接受同伴的拍打。



目前，萧宏慈等人在国外推广“拍打拉筋自愈法”。

# 揭底“拍打拉筋神功”

## 推广人萧宏慈称“治百病”；办高价体验营等年获利千万



号称“结合道家、佛家和中医拍打法”的独特方法，强调“心存正念，聚精会神，自己对自己用手拍打、持续时间要长、拍打力度要大”，宣称“能治百病、千病万病”。

从2009年开始，“拍打拉筋自愈法”在北京、上海、南京、广州、深圳等地悄然兴起。培训班、体验营、拍打聚会层出不穷，“拉筋凳”、书籍等相关产品网上热销。

对于这一疗法的推广者萧宏慈，支持者称之为“神医”、“大侠”，反对者称之为“骗子”、“张悟本第二”。

数月以来，本报记者对“拍打拉筋自愈法”和萧宏慈进行调查。

A06-A09版采写  
 新京报记者 石明磊  
 王卡拉 李禹潼  
 尹亚飞

8月18日，SOHO中国董事长潘石屹在微博中，提到一种“玄妙”的疗法。

“今天一个朋友来我家。站在门口就说，有一件非常重要的事要告诉你。他拿着我的胳膊就拍打起来，拍了几下马上就青一块紫一块的了。他说，这就是你的病灶，要树立疼痛对身体好的新观念。他说的对吗？”

随之而来的近千条评论中，很多网友称这是一种名为“拍打拉筋疗法”。近两年在社会上很火，并不断提及这一疗法的推广者“萧宏慈”，不少网友还用“大师”尊称。

### “神功”治癌症不孕

萧宏慈在公开场合自我介绍为：医行天下创办人，“拍打拉筋”倡导者，自愈力健康管理专家，教育医学创始人之一。

从2009年起，随着一本名为《医行天下》的图书走红，北京、上海、南京、广州、深圳等地，相继出现“拍打拉筋体验营”。参加者称，这些活动收费多则每人两三万，最便宜的一日班也需900元。

《医行天下》图书和“医行天下”官网上，“拍打”解释为，“结合道家、佛家和中医拍打法后总结归纳，强调心存正念，聚精会神，自己对自己用手拍打、持续时间要长、拍打力度要大”；“拉筋”是“通过正确的拉筋，可疏通经络，加强气血循环，从而改善各种急性、慢性病症，达到延年益寿”。

“拍打拉筋法”被支持者赞为“治百病的神功”，《医行天下》的作者萧宏慈更是被尊称“神医”、“大侠”、“大师”、“道长”，甚至“菩萨在世”。

“81岁脑血栓瘫痪患者参加体验营后走路了”、“耳聋少年经拍打听见声音侃侃而谈”、“拍打拉筋治癌症”、“拍打拉筋治好不孕不育”……“医行天下”官网和“医行天下/萧宏慈”博客(访问量1千多万)，刊登着大量学员的体会文章，多是感谢“萧大师治好了医院治不好的病”。

8月20日，对于潘石屹的疑问，“萧宏慈”也在微博上答复：“老潘的胳膊能拍出

这么多痧，说明心脏病不轻。但这病到医院检查不出，也属正常。”

### 拍出血还“继续拍”

今年3月中旬的一天，北京夏家胡同附近一家足疗店，一场“拍打拉筋聚会”正在举行。

记者缴纳了15元场地费以初学者身份进入，足疗店内摆着一个“拉筋凳”，几张按摩床。没有“医行天下”的老师，只有十几名自称“拍友”的男女，多为三五十岁。活动开始，十几名男女围成一圈，用手掌拍打自己的头部、肩膀等部位。随后，两人一组互相拍打。被拍打者或躺或趴在按摩椅上，由于需要直接拍打到皮肤上，男士们干脆脱去上衣光着膀子让人拍打，女士们则用脱下的衣服遮挡，只露出需要拍打的部位。

“用力！用力！”一名女子给记者做示范，拍打另一名女子的肩膀。被拍打女子闭着眼睛，紧咬牙关，肩膀几分钟内就被拍成紫红色。不远处一名趴在按摩床上的女子，被另外两名女子拍打出哭声，仍在咬牙坚持。

记者体验被拍打肩部，除了每一下带来的疼痛和紧张外，并无放松的感觉。而给对方拍打时，记者被组织者一再要求大力拍打，十几下后手掌又麻又疼，甚至出现红肿。

“别停，继续拍。”一名女子，腋窝被拍打破皮出血后，仍让人继续拍打。

这名女子说，花了几千元参加过“拍打拉筋体验营”，跟萧大师学习拍打拉筋。“拍打出来的东西(红肿等)就是痧，还能拍打出气味。”该女子说，萧宏慈大师讲“有病就出痧，无病不出痧，病重痧就重”，出现痧后最好的处理办法就是继续拍打，直到痧色消失。

多名参与者坦言，被拍打的的确是疼，但想到萧大师说的“拍打能治病，疼痛对身体好”，再疼也得忍着。

记者了解到，这些男女多是“北京拍打拉筋QQ群”成员。这个200多人的QQ

群，在各区县均有管理员，负责组织安排该区域聚会。每次活动的参与者，均须提前向所在区县的管理员报名，还要交纳不等的场地费。全国不少城市都有类似的“拍打拉筋聚会”。

### “神奇拉筋凳”热销

萧宏慈的“拍打拉筋疗法”中，“拉筋凳”是重要器材。一个长凳子一端固定一个棍子，拉筋者躺在凳子上，抬起一条腿固定在棍子上，用力拉直以达到拉筋的目的。

“医行天下”官方网站称，“拉筋”能“改善各种急性、慢性病症，如高血压、糖尿病、妇科病、心脏病、前列腺疾病及骨头错位”。

“拉筋凳”通过“医行天下”官网、“医行天下/萧宏慈”博客、指定淘宝商铺、讲座、培训班、体验营等方式销售，价格最低的近千元，红木等材质的则达7500元左右。

“拉筋凳卖得非常火，现在没有新货。”3月20日，“医行天下”锦州中医门诊部负责人表示说。

这是一家设在老旧居民楼里的门诊部，门口挂着“医行天下”的招牌。诊所内贴着“拍打拉筋”的宣传材料，摆着几把旧的“拉筋凳”，却没有任何执照和医疗资质等。

“这里能诊病治病？”记者询问。
“什么病都能看，都能治，你对萧大师不了解吧。”这名30多岁的负责人掏出一张名片，上面写着李菁。

“我是萧大师的弟子，从北京总部派来负责门诊部。”李菁说，买本萧大师的书，再买把拉筋凳，“照着书自己拍打就能治病。”

刘军正称，体验营设在海淀一家酒店内，主讲人正是萧宏慈。为期两周的体验营费用高达2万元，岳母还被要求以6000元的价格买下一个足疗仪器。

“参与者被要求必须停药、停药、辟谷(不吃饭排毒)。”刘军正说，每天内容就是听讲课、跑步和拍打拉筋，“刚去身上就被拍出几个淤青大疙瘩”。

刘军正说，岳母参加体验营后未见一点疗效，身体状况反而急剧下降，“去之前还能正常走路，去了没几天干脆下不来床了。”

随后，刘军正报警，“萧



萧宏慈在向学员讲解示范“拉筋凳”的使用。他称，拍打拉筋治百病。

本版图片来源“医行天下/萧宏慈”博客等

### 体验患者病重报警

对于“拍打拉筋”，有人说“神功”，也有人说“骗钱的，害人的”。

家住海淀区的刘军正51岁的岳母身患肝癌，去年年初，听朋友介绍萧宏慈的“拍打拉筋疗法”能治疗癌症，就报名参加体验营。

刘军正称，体验营设在海淀一家酒店内，主讲人正是萧宏慈。为期两周的体验营费用高达2万元，岳母还被要求以6000元的价格买下一个足疗仪器。

“参与者被要求必须停药、停药、辟谷(不吃饭排毒)。”刘军正说，每天内容就是听讲课、跑步和拍打拉筋，“刚去身上就被拍出几个淤青大疙瘩”。

刘军正说，岳母参加体验营后未见一点疗效，身体状况反而急剧下降，“去之前还能正常走路，去了没几天干脆下不来床了。”

随后，刘军正报警，“萧

定健身功效，只能说是健身不是医学，“说治百病是无稽之谈”。解放军总参谋部总医院(309医院)中医骨伤科博士邢庆昌认为，适度拍打特定穴位，的确能强身保健，但过度拍打会对软组织造成伤害。

萧宏慈在《医行天下》书中称，曾师从“拉筋凳”的发明者——香港医师朱增祥。

年过七旬，行医50年的朱增祥证实，“拉筋”主要是放松筋经，辅助身体健康达到舒经活血的效果，不可能治疗百病，“我自己有糖尿病，如果真能治百病，为什么不连我都治不好。”

记者调查期间，曾试图对“医行天下”官网和“医行天下/萧宏慈”博客上，“拍打拉筋”治好疑难杂症的文章进行核实，但苦于文章中的人物信息都比较模糊。

在“医行天下”锦州中医门诊部调查时，负责人李菁向记者介绍一份“医行天

下”内部报纸，上面多篇学员写的“拍打拉筋”治愈病患的稿件，与“医行天下/萧宏慈”博客上内容相同。例如，一篇写“身患高血压、糖尿病、心脏病、肾炎等多种疾病的82岁老母亲，拍打拉筋一年后，就不用吃药”，博客上署名“李晶”。另一篇写“拍打拉筋神奇治愈脑梗”，博客上署名“杨菁菁”。

李菁介绍时透露，上述两篇文章是她所写。而李菁正是萧宏慈的弟子。

### 无证“神医”年赚千万

据了解，“医行天下”项目已建立“医行天下培训中心”，开办“医行天下自愈力健康管理体验营”，并在北京和台湾设立总部。
记者调查，“合祥久远公司”负责萧宏慈“拉筋拍打疗法”在中国大陆的推广宣传，并为萧招募弟子等。也是“医行天下”项目北京总部。

### ■ 专家说

●**丁全茂**  
 中国中医研究院广安门中医院推拿科主任

关于“拍打”

## 出痧是皮下出血

丁全茂称，萧宏慈的“拍打”就是类似中医的刮痧、走罐，使皮下出血，促进血液循环，对血管有刺激性的反射，绝非萧宏慈宣称的“有病就

●**孟和**  
 原中国中医科学院骨伤研究所创伤骨科主任

关于“拍打”

## 拉筋治百病忽悠

丁全茂称，从原理上说，拉筋可以使血液循环加快，促进血液循环，这对一些软骨损伤以及慢性疼痛确实起到缓解的作用，但不能说有治本的作用，“治百病更是忽悠人”。同时，拉筋不能超过弹性范围，否则就会拉伤，绝

非萧宏慈宣称的“要是想病好得快，就多拉、长时间的拉；要想病好得慢，就少拉、短时间的拉；要是想病别好，那就别拉。”

孟和认为，如果说什么病都能治，就不是医学，“所以台湾把他赶出来就是对的。”

## 关于“自愈” 没理论没验证性

丁全茂认为，西医药物提纯到一定程度，一些药物会出现停滞的效用，或者在有效性强的同时，副作用也越来越大。中医接近自然疗法，所以萧宏慈宣传时，

在国外很受欢迎。萧宏慈的书和博客，只是把中医里私穴、经络这些名词提出来，并没有真正的中医理论，一些搜集来的观点也没有验证性。

## 关于“资质” 就是在谋财害命

丁全茂称，医生里做推拿都要求是医学院毕业，至少五年教育，取得医生资格的。外面开店按摩的从业者，也需要有按摩师证书。但他们不能说是行医，只是做一

些按摩保健。医生没有按照规定行医被称为非法行医。萧宏慈连从医资格证都没有，够不上非法行医。没有资格的人员来操作根本不叫做行医，其实就是谋财害命。

## 关于“宣传” 打擦边球避责任

丁全茂认为，萧宏慈宣称“治百病”不是“包治百病”是在玩文字游戏，逃避责任。同时，他提出体验营、自愈等代替治疗看病，其实也是在打擦边球，逃避

相关部门检查。就像减肥营通过锻炼来收钱也是正常的。萧宏慈只说是体验营，说可以治病，像自愈体验这样的字眼的确是很难定性的。

## 关于“神医” 有病要去医院治

孟和认为，萧宏慈宣传的不是医学，是打着中医的幌子骗人。

丁全茂说，萧宏慈的“自愈法”跟张悟本“把吃出来的病吃回去”是一样的。一个张悟本被揭露了，可能还有李

悟本、刘悟本等等，我们必须科学地看待。病理反应，气冲病灶等宣传，要靠实践检验，例如过去兴了一段气功治百病，现在也销声匿迹。不管什么情况，有病一定要去医院看，不要听信一些人的忽悠。

### ■ “师傅”说

## “停药拍打自愈”是骗人的

“拉筋凳”发明人、香港执业医师朱增祥曾是萧宏慈的师傅。对于“拍打拉筋自愈法”，朱增祥认为，任何人被重重拍打都会淤青，萧宏慈却说这是出痧排毒，“想治病就必须相信拍

打、停药，相信自愈，这都是骗人的。”

朱增祥说，有病不吃药光是拉筋拍打就是等死，“要是人人能自愈，为什么还有医院和医生？要是拉筋拍打治百病，谁都不会死了。”