



之 动态

■ 对话

## 陈一冰“作为主讲,紧张程度不次于赛场”

中国男子体操队队长、伦敦奥运男子体操团体冠军陈一冰,是今年央视“开学第一课”的主讲老师之一。节目录制现场,他和队友一起与现场的小朋友们做了游戏。昨天,他讲述了录制“开学第一课”节目的背后故事。

### 很意外被选中讲“第一课”

新京报:节目组联系你们时,会不会感到意外?

陈一冰:意外,非常意外。没想到孩子们会关注我们,会让我们去给他们讲开学第一课。

新京报:当你听到“美在你身边”这个主题时,觉得这“课”好讲么?

陈一冰:当时他们并没告诉我要讲“美”这个主题,就说,要讲团队精神,相互之间传递“正能量”,不怕挫折,这几个点都讲到。

新京报:准备时间紧吗?

陈一冰:很紧了,大概也就两天时间。

新京报:这两天队友们有没有沟通一下?

陈一冰:几乎没有。当时节目组就见到我一个人,我当天就是通知队友们有这么回事,好让他们腾开时

间。还跟他们交代,上节目时要统一穿衣服,几点出发。

### “运动员精神是可以分享的”

新京报:作为体操运动员和体操奥运冠军,有没有想过“体操”也能作为一种“美”来和中小學生分享?

陈一冰:我觉得运动员精神是可以与大家分享的,我们要不停地超越自己,克服困难,还要坚持。而体操,从观赏的角度讲,有力量之美,动起来姿势优美,难度上有惊险之美,算是一个美的运动吧。

新京报:节目中主要传递的是运动员的“精神美”,还是体操的“力量美”?

陈一冰:更多的应该是团队协作的精神之美,不是一个项目或是奥运冠军的美。

我们在“开学第一课”里,主要讲述了男团卫冕的故事。在预赛没比好,队友频频出现失误的不利情况下,队友之间有鼓励,有支持,有信任,克服一切困难,没有放弃,最后拿到了团体冠军。

### 独自演讲这是“头一次”

新京报:作为主讲老

师,有什么样的感受?

陈一冰:一开始我以为问答访问的形式,由同学们发问我们回答。但一到节目录制现场,他们跟我说,除了做游戏,还要我单独作为主讲老师讲三五分钟。

我是北京师范大学的学生,以前我也在我们学校内部做过讲座之类的活动,但当时主要是访问的形式,有问有答简单一点,像这次这样独自演说,我还是头一次。我一听这个就挺紧张,我就跟他们说,能不能不让我讲?

新京报:你都参加过多次国际级大赛,还会紧张?

陈一冰:我当时很紧张很紧张,不次于我比赛时的紧张程度。因为我可以讲很多的大道理,一些白话,但让我说成很有教育意义的文字,让我作为一名老师去讲,我没有经历过。

新京报:你个人觉得,“开学第一课”有什么样的意义?

陈一冰:我觉得能让小朋友知道奥运冠军奋斗的故事,让大家知道成为一名奥运冠军,背后需要付出什么。我希望我讲述的故事和经历,能够给他们一些启发,能够共勉。

新京报记者 郭少峰



《开学第一课》上,体操男团和孩子们进行糖果运输比赛。



《开学第一课》上,孩子们正在进行箱中摸动物的游戏。

责编 刘岚 图编 倪华初 美编 郭屹 责校 吴限

Once again Moncler is supporting Green Chimney's efforts to save the gifts of nature for children and animals so there is a future for all of us.  
Bruce Weber

MONCLER.COM

蒙口公司再一次支持Green Chimney为保护大自然的礼物而作出的努力,这样我们的儿童和动物都会有未来。  
布鲁斯·韦伯

NEW OPENING  
BEIJING SHIN KONG PLACE  
NO. 87 JIANGUO ROAD  
北京市建国路87号 新光天地