

D02 特别报道



崇文三幼的小朋友通过做操认识自己的身体。

新京报记者 薛璐 摄



幼儿性别教育·家庭

不刻意强调也不敷衍孩子

5岁前 转移孩子注意力

三岁半的男孩迪迪最爱帮妈妈做事，“迪迪，把妈妈胸胸拿过来。”妈妈指令一下，迪迪就会快速地把妈妈要换的内衣递过来。忽然有一天，迪迪开始拿着妈妈的内衣往自己的身上比画，“妈妈，我也要穿胸胸。”迪迪妈一惊，之后再也不敢让迪迪帮忙了。

孩子的性别意识，甚至是对性的萌动，往往是在父母不经意的時候，就悄悄产生了。不少父母为此头痛——该怎么跟孩子解释关于性别的“为什么”呢？

专家认为，5岁前孩子对于性的萌动还属于无意识行为，最有效的方式是立刻转移孩子注意力，这样一般不

会有什么不好的后果出现。

“性教育是为人父母必须面对的一件事，不恰当的处理，可能会对孩子青春期以后的教育，尤其是爱情观、家庭观，产生很严重的影响”，北京市家庭教育指导服务中心常务副主任沈琰说，5岁前的孩子，性教育主要是解决性别认同问题。家长应在洗澡、睡前很自然地让孩子认识自己的身体，不要有意识地让孩子扮成男孩或将男孩扮成女孩，以免孩子从小对自己和他人形成性朦胧意识，从而影响孩子的性取向。

5岁后 简单明了回答提问

但5岁以后的孩子，对

性方面的兴趣逐渐明确，注意力也很难轻易被转移，这个时候，家长就会面临一些挑战了。其中，自己是从什么地方来的？是不是男孩女孩在一起就会生孩子？这一类问题会反复出现，而父母想办法绕开问题却是欲盖弥彰，反而让孩子的好奇心更强。也不排除有些父母会出现措辞不当或者态度急躁的现象。

5~7岁的孩子，在求知欲驱使下常对男孩与女孩的差异感到迷惑不解，会向父母提出各种问题，此时父母应该根据自然现象，简单地回答他们的问题，不能过分详细地讲述性、生殖等情节，如果讲不透，孩子的好奇心得不到满足，会更

觉得神秘。

从家庭教育方面，在孩子的生日，或者家长们每天的亲子时间，在通常的读书、游戏等内容之外，沈琰建议家长加入这样一个内容：与孩子一起回顾从怀孕到现在的成长历程，以及爸爸妈妈为此做出的努力、经受的痛苦以及磨难，比如，在看孩子的第一张照片时，妈妈可以说：“看，这就是你生下来的样子，红红皱皱的，小得跟只猫一样。你知道吗，当初妈妈生你的时候痛死了……”由此让孩子们了解生命、尊重生命、尊重所有人为生命而付出的努力，那么，他/她自然会尊重和珍爱自己的身体。

实例解答

1 姐姐“生孩子”

四岁的姐姐把枕头塞到衣服下面，兴奋地告诉妈妈：“你看，我怀孕了。”然后把枕头拽出来，“你看，我生孩子了。”妈妈装作不解地问，“别的孩子都有爸爸，你孩子的爸爸是谁啊”，姐姐不假思索地回答：“我们是单亲家庭”。

姐姐妈妈无语了，也许是孩子从电视剧中学来的，也许是幼儿园的小朋友相互影响的。面对这个连“单亲家庭”都知道的女儿，妈妈该如何给姐姐正确的解释呢？

【点评】 借机进行生命教育

姐姐不是生活在真空中，她有自己的观察、思考与模仿。起码，她现在知道，当一个人怀孕时，肚子会鼓起来；当孩子出生后，肚子就不鼓了。从姐姐的兴奋可以看出，这是孩子的模仿游戏。孩子对这类问题感兴趣，也正是父母对孩子进行生命教育的好时机。

孩子了解怀孕这一现象

没有什么可回避的。至少可以让以后对孕妇不冲撞，也可以就孩子出生后的情况继续游戏下去：“宝宝出生了，你让他住哪里呀？”“可别忘了给他换尿布、洗澡！”“他饿了，看看怎么回事儿？”“他饿了，快去给他冲奶粉吧！”……总之，父母在养姐姐的几年中遇到的各种各样的事情，都可以拿来和姐姐谈，成为这个游戏的内容。在这个过程中，孩子会看到父母付出的辛劳与爱，也会对养育的责任有些感性认识。

如果孩子一直沉迷于这个游戏，那么也可以一直玩到她明白，要养大一个孩子，需要付出多少财力和物力和心力。只有在有能力养大一个孩子的時候，才能去真的孕育一个孩子。在这个过程中，家长一定还会发展出其他游戏。

一般来说，4岁的孩子还想不到那么远。以“单亲家庭”一词为例，她对口中冒出的只言片语的理解，也和我们的理解并不相同。

点评：徐凡，《父母必读》杂志主编

2 峰峰“结婚”

三岁半的峰峰是小区里很受欢迎的孩子，不少老太太都开玩笑地说，要给峰峰定个“娃娃亲”。一天从幼儿园放学回家，峰峰说：“妈妈，我今天结婚了，新娘是我们班最好看的园园”。妈妈一问之下才知道，原来峰峰班里的小朋友有不少都“结婚”了，或者有“男女朋友”了，小朋友们平时跟自己的“另一半”在一起玩耍的时间都比别人多。峰峰妈妈傻眼了，这“婚恋意识”也忒早了吧。

【点评】 看作孩子“用词不当”

定娃娃亲是当今许多成人特别热衷的事情。有些80后的父母，为了孩子找玩伴，会忙着给孩子定娃娃亲，只是这种玩笑式的定亲，与传统意义的娃娃亲有很大的不同。

在3岁半孩子的“婚恋意识”中，有很多周围环境

强加进去的玩笑成分。与其把这种现象视为过早的“婚恋意识”，还不如把它看成是“用词不当”。孩子不过是在用一套成人的“婚恋语言”告诉你，他在幼儿园有好朋友了。

孩子有好朋友是件值得高兴的事。那就开放地了解一下孩子的好朋友吧：

“园园是谁呀？你们怎么想起来要结婚的？”（了解事情原委。）

“真高兴峰峰又有了一个好朋友。”（认可并定义为朋友，并且不是唯一的。）

“今天你们一起玩什么游戏啦？还有谁一起玩这个游戏了？”（把事件定义为玩，并渐渐把注意力引向更多的人和游戏。）

孩子是在交往中学会交往的。珍视孩子的童年友谊，会帮他更好地认识自己，认识他人，懂得尊重、互助与自强。

点评：徐凡，《父母必读》杂志主编

采写/新京报记者 王荟

常见问题

Q 为什么男孩子有小鸡鸡，女孩子却没有？

A: 这很奇怪吧？可男孩子跟女孩子生下来就不一样，虽然男孩子有小鸡鸡，可是女孩子也有自己尿尿的地方！

延伸回答：传说中，天上有一个上帝(或女娲)，他一个人生活在这个世界上，因为觉得太寂寞了，所以他决定要制造人类来陪伴他。为了可以分辨出男女，他就让男孩子有小鸡鸡而女孩子没有。

【回答建议】

这是一个很难将根源彻底解释清楚的问题，不用刻意强调男女之间到底有什么不同，只要强调存在的事实即可。

Q 我是从哪里来的？

A: 爸爸和妈妈彼此都很喜欢对方，所以决定结婚一起生活。结婚不久后，我们很希望有一个自己的宝宝，于是就有了你。

Q “那我是怎么生出来的？”“我是怎么跑到妈妈肚子里的？”

A: 在爸爸的身体里有一种精子，而妈妈的身体里有一种卵子，当精子遇到卵子时，就会生出一个小宝宝。小宝宝刚开始只是很小很小的细胞，他没有嘴巴吃东西，也没有办法保护自己，所以就留在妈妈肚子里，让妈妈来保护他。有一根长长的管子把妈妈和宝宝连在一起，这样妈妈就可以把她吃到的营养分给宝宝，让宝宝在妈妈肚子里长大。等宝宝长出嘴巴可以自己吃东西的时候，就会从妈妈肚子里生出来了。

【回答建议】

在回答这个问题时，不要用过于科学的方式来解释，也不要掺杂太多学术。建议家长在“真实”、“正确”的前提下，用富含情感的口吻，像讲故事一样来向孩子解释，这样不但可以解决孩子的疑问，也能让他感受到，他的到来是备受父母期待的。

Q 为什么男孩子要站着上厕所，女孩子要蹲着？

A: 因为男孩子和女孩子尿尿的地方不一样！男孩子用小鸡鸡尿尿，当他们站着尿尿时，小便才不会到处乱洒。而女孩子也有自己尿尿的地方，坐着或蹲着上厕所比较方便。

【延伸回答】

男孩子小便时一定要对准便池，女孩子小便时也一样要对准马桶，而且在上完厕所后，要用卫生纸由前往后擦，以保持干净整洁。不过，不管是男孩子还是女孩子，上完厕所后都一定要洗手！

【回答建议】

孩子不只会对自己的身体感到好奇，对别人的身体也同样感兴趣，他可能会去观察父母或其他人上厕所的方式。家长一旦发现这种情形，请不要认为孩子是“偷看”，不要立即指责他。因为这多半也只是孩子“好奇”而已。延伸回答的内容，可以趁机培养孩子良好的卫生习惯和尊重他人隐私的观念。

（沈琰，北京市家庭教育指导服务中心常务副主任）