北大医院、解放军306医院招募糖尿病周围神经病变性疼痛患者

预防神经病变引发截肢

新京报讯 （记者潘波）目前，北大医院、解放军306医院正在进行一项临床研究，计划招募符合条件的糖尿病周围神经病变性疼痛患者。参与研究的患者可免费接受治疗。

糖尿病周围神经病变是糖尿病常见并发症之一，常发生于病程较长、年龄较大、血糖控制较差、吸烟的患者中。可表现为钝痛、烧灼痛、刺痛、刀割样痛、撕裂样痛、压缩痛或痉挛性疼痛，常发生于足、腿、手和胳膊等部位，大多在晚间有加剧趋势，妨碍患者睡眠，影响患者的生活质量。

糖尿病周围神经病变除了可引起肢体疼痛外，还可引起肢体对疼痛及温度的感觉功能下降。因此，病人通常对外伤所引起的疼痛及高温不敏感，很容易引起肢体损伤及烫伤。同时，由于糖尿病病人愈合能力较差，神经病变又会引起肢体血管功能障碍，从而引起缺血，这也是糖尿病病人截肢的最常见原因。因此，糖尿病周围神经病变性疼痛一定要及时到医院就诊，并注意防止肢体损伤，否则不但截肢的几率很高，还可能危及生命。

【报名条件】

1、年龄≥18周岁

2、患者必须存在由1型或2型糖尿病所致的双侧周围神经病变引起的疼痛

3、疼痛必须首先出现于足部，起始于相对对称的部位

4、每天疼痛，并且至少持续6个月

符合条件的患者可电话预约报名（最终入选标准由医生掌握），咨询电话400-630-3390（周一至周六9:00-17:30）。

友谊医院房山义诊

8月28日，来自北京友谊医院中药剂科、中医科、儿科、眼科、皮科、肾内科、内分泌科的25名医护人员和北京医药股份有限公司代表来到7·21特大洪水受灾严重的房山区周口店镇、瓦井村社区卫生服务站，为村民送去慰问物品并进行了免费义诊、洪涝灾后常见病的中医药防治和用药咨询。

新京报记者 潘波 通讯员 郑杨

■ 健康提醒

调整生活方式 可预防脑血管病

新京报讯 （记者潘波）8月31日，由中华医学会、中国健康教育中心、中国健康促进基金会主办，由阿斯利康（中国）特别支持的“中华医学会健康大讲堂”，在北京举办了2012年的第3讲，主题是“抗击脑血管病”。

北京宣武医院神经外科主任凌锋在讲座中指出，脑血管病可防可治。世界卫生组织提出，通过生活方式的调整，可以预防90%的2型糖尿病、80%的冠心病、55%的高血压以及1/3的肿瘤。一旦出现脑血管病的症状，建议立即到医院就医进行评估，达到医学治疗标准者需要接受正规的内科药物或外科手术或介入治疗。

儿童衣服表面细菌高于马桶圈

新京报讯 （记者李静）日前，中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所发布了《小学生衣物卫生状况调查报告》，报告显示，孩童日常衣服表面的细菌污染程度不仅高于小学生手部，更是比马桶圈、取款机键盘表面的细菌污染程度要高，为中国妈妈与孩子再次拉响了“卫生警报”。

据了解，中国疾病预防控制中心环境与健康相关产品安全所分别在京广开展了现场随机调研，调研对象包括学校调查内容（1至3年级学生的衣服、裤子、袜子表面以及手部等）、家庭物品和公共设施调查内容。经过专业检测，结果表明学生衣物表面总体细菌污染程度最为严重。

本次调查还涉及家庭遥控器、马桶圈、纸币、取款机键盘以及学校设施，结果表明各类型样本总体细菌污染程度都低于学生衣物。

■ 讲座信息

北京医院讲解 尿失禁诊治进展

主题：尿失禁和膀胱过度活动症的诊治对策及最新进展

时间：9月4日（周二）14:30—15:30

地点：北京医院诊疗楼会议中心（东单大华路1号）

主讲：北京医院副主任医师、中华泌尿外科学会青年委员会委员张耀光

新京报记者 潘波 通讯员 贺鹏

积水潭医院举行 脑梗与骨痛讲座

主题：脑梗塞的预防与治疗

时间：9月8日9:00

主讲：积水潭医院神经内科医师高倩

主题：中老年人骨痛须警惕多发性骨髓瘤

时间：9月8日10:30

主讲：积水潭医院血液科主治医师陆敏秋

地点：均在积水潭医院4楼报告厅

新京报记者 张秀兰

■ 医药前沿

糖尿病治疗 推出营养规范

新京报讯 （记者林文龙）由全球内分泌科领军人物Mechanick博士以及糖尿病和营养专家组成的工作组研发的一种新的营养工具——糖尿病专用营养规范（tD-NA），于今年4月发布于美国《Current Diabetes Reports》杂志（该全球报告的研发由雅培赞助），它让医护人员第一次将医疗营养治疗纳入糖尿病治疗的实践标准。

据国外临床研究表明，血糖波动和血糖控制不佳是导致糖尿病病情快速发展的主要原因。因此，糖尿病患者不仅要控制他们的血糖，还要保证血糖的稳定，通过一套完整的包括药物、生活方式干预以及医学营养治疗（MNT）的方式能够帮助患者达到目的。

据悉，中国的知名专家们已就新的糖尿病专用营养规范以及医学营养治疗的必要性进行了讨论，并将定制出适合中国患者的规范和治疗方式。今后，中国也将推进并实行此类规范。

贫血也易致痛风

新京报讯 美国一项共纳入15791名受访者的队列研究显示，在9年随访期间，共有271例痛风发作，其中，贫血患者痛风发生风险增加约1倍，且独立于已知的其他危险因素、混杂因素（性别、种族、体质指数、估计的肾小球滤过率、饮酒）和临床危险因素（冠状动脉粥样硬化性心脏病、充血性心力衰竭、糖尿病、高血压、使用利尿剂、血尿酸盐水平）。

（转载自《中国医学论坛报·全科医学周刊》）

■ 简讯

●8月24日，由北京大学口腔医学院和中国牙病防治基金会主办，箭牌糖果（中国）有限公司支持的“唾液与口腔健康”国际研讨会在北京召开。根据会议报告，唾液可用于口腔癌、舌癌和咽喉癌等头颈部恶性肿瘤的诊断，未来有可能会取代验血。 **（张秀兰）**

●日前，重庆植恩药业在京举办雅塑奥利司他新装上市活动。国内著名内分泌专家李光伟表示，遗传、内分泌失调、工作压力大、少运动、饮食不合理都易导致肥胖。控制肥胖症是降低慢性病发病率和病死率的一个关键因素。 **（潘波）**

●8月28日，海淀区卫生局、海淀区政府公共服务委员会与中国中医科学院西苑医院签署全面战略合作备忘录，将共同在海淀区苏家坨建设突出中医药特色的医院，提供特色专科医疗服务和区域医疗卫生服务。 **（潘波 滕达）**

●近日，由灵北学院（中国）、WPA世界精神病学协会（WPA）联合主办的“WPA-灵北学院中国抑郁教育项目”在北京启动。灵北学院（中国）源自丹麦灵北学院，该学院由“灵北国际神经科学基金会”于1997年建立，专注于中枢神经系统疾病继续教育。 **（潘波）**

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心