警惕学步车带来的“揠苗助长”

近日有媒体报道，欧洲儿童安全联合会呼吁家长慎用婴儿学步车。因为每年有很多儿童在使用学步车时受伤，其中最常见的情况是学步车快速移动时被楼梯或台阶挡住后翻倒，导致车中的孩子摔伤，而且绝大多数都是头部受伤。据了解，每年由学步车引发的事故都在增加，以至于美国儿科学会多次提议出台禁止销售和使用学步车的法律。这一消息立即引起了家长们的关注，究竟该不该给宝宝用学步车呢？

图/CFP

■学步案例

Q

爸爸秦立：孩子9个月，刚学会爬，外公就抱着学走，每天都累得腰酸腿疼。我发现孩子在学走时哭闹，就试图阻止这种做法，但外公很愤怒，认为孩子就该由大人教着学爬学走。孩子学爬学走需要教吗？是否会出现揠苗助长的情况呢？

Q

妈妈赵菲：孩子已经10个多月了，一直不怎么会爬，眼看着就能扶着东西站起来，并开始扶着走了。因为有说法认为，爬行会让小宝宝更聪明。不会爬就会走，是否会影响孩子的正常发育？

按孩子生长规律顺其自然

宋文红：宝宝正常的运动技能发展规律是从上到下，由近到远，由不协调到协调。从0-1岁，宝宝的身体越来越多地脱离地面，正常的运动技能发展趋势是先抬头，然后是会坐、爬、独站，接下来是在大人的搀扶下走路，到最后能独自走路。

也就是说，孩子学爬、学走有自然的发展规律，要顺其自然，在孩子想爬、想走时，家长再提供适当的条件，让他锻炼这方面的能力，不必过分过早干预。比如，孩子俯卧位头和胸不能离床时，不要先练习爬；孩子不能独站时，家长不要教他练习走。

“不会爬就会走”是错觉

宋文红：“不会爬就会走”，这大多是家长的错觉，只是孩子由爬到走的过程比较快。目前也没有数据表明，经历过爬的孩子比没经历过的一定聪明，但练习爬能促进宝宝的脑部发育已经被医学界公认，宝宝经过爬行，锻炼了手眼脚协调能力、空间位置的认知，促进大脑的感觉统合发育。有观点认为，感觉统合失调会造成学习困难。

> 从安全和婴儿成长方面考虑，不要让婴儿过早用学步车。
>
> ——八一儿童医院儿科副主任医师李秋平

学步车可以当做辅助的育儿工具或孩子的玩具，使用时间不宜过长，需要注意的是，学走路是宝宝的一件大事，正是亲子互动的最好时机，父母的陪伴与训练对宝宝心理成长十分有益，学步车代替不了。

——首都儿科研究所附属儿童医院保健科副主任医师宋文红

学步车主要用于锻炼宝宝的腿部肌肉和整体协调能力，使用过程中，看护人不得离开，需要强调的是，每次使用学步车的极限时间不能超过30分钟，每天使用的次数在两到三次。

——好孩子北京分公司分区经理孙福友

（下转D06版）

D05-D06版采写/新京报记者 林文龙

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心