（上接D05版）

Q

妈妈赵菲：孩子能扶着东西走后，我就选购了一款学步车。但现在，关于使用学步车不好的说法很多，过多依赖学步工具是否会影响宝宝的运动协调能力和骨骼发育？

学步车不宜过早使用

李秋平：太早使用学步车就不太好，比如刚刚过完坐的阶段，这个时候，孩子的骨骼发育还不太好，骨骼力量还很弱，总在学步车上坐着，脊椎负重，容易导致脊椎侧弯。而且，孩子还没到腿部用力的时候，经常用力蹬学步车，将来很可能出现X型腿、O型腿、足内翻等问题。

而且，过早用了学步车，宝宝就失去了练习爬和走路技巧的机会。美国儿科学会研究表明，婴儿在学步车上待着的时间越多，学走路反倒越慢。还有，用学步车练习走路的宝宝，姿势会比较僵硬。

宋文红：宝宝发育有自身的规律，与神经、肌肉发育的成熟程度及视觉发育密切相关。有些妈妈早早地给小宝宝准备了学步车，宝宝才能坐稳就坐上学步车，会对婴儿发育产生不良影响，尤其是骨骼的发育。建议多和宝宝直接接触和情感互动。

市场上的学步车品种众多，专家建议家长科学使用。 图/CFP

■ 消费指导

使用学步车一天不超过3次

好孩子北京分公司分区经理孙福友介绍，学步车是辅助的助力车，根据对于儿童成长阶段的科学研究，我们做了很多测试，学步车一天使用的次数要控制在两到三次，不要超过三次。而且，每次使用学步车的极限时间不能超过30分钟。

有时间限制，是因为这是用于锻炼孩子的腿部肌肉，毕竟孩子比较小的时候，各方面的骨骼都处于初步定型阶段，不像成人已经完全固定好了，骨骼特别硬了。如果孩子长时间，过度使用，就不太好了。

另外，不能坐立，或者能走的孩子不适用，这和学步车的设计概念是相符的，这是学步车，属于前期学走步用的车，如果完全能走了，就没必要使用了，如果还不能走，也不适合用。

特别要注意的是，使用学步车的过程中，看护人不得离开。据悉，在使用学步车时受伤的儿童，大多是独自使用，旁边没有看护人。

选购下盘较大的学步车

目前市面上的学步车品种众多，英氏、好孩子、拉比、智高等都是家长们熟悉的品牌，该如何选购呢？

当代商城六层儿童区一位负责人介绍，因为婴儿学步车是目前统计上最容易导致婴儿发生意外受伤的婴儿用品，因此父母亲在选择时，一定要考虑其安全性。

大部分的学步车意外，都是因孩子不会刹车；然而，大多数学步车并没有刹车装置，只有少数进口电动学步车有此功能，然而价格过高；建议最保险的方法，是当孩子使用学步车时，一定要有大人在旁边，确保安全。

下盘较大的学步车比较好，因为下盘大的话，其重心较低、不易翻车，相对比较稳固。而且在行走时碰撞距离婴儿较远，以及在防止婴儿拿或拉其他物品方面，都是比较安全的。同时要选择轮子设计大且坚固，能灵活活动的学步车。

从市场来看，有高低升降功能的学步车比较受欢迎，因为有助于调整适合于婴儿的脚部的长度（以双脚触地为准）；会让孩子比较有安全感，也比较舒适、安全。

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心