



辉哥火锅的  
特级霜降雪花牛  
肉和四川麻辣汤  
锅底。



# 假如生活欺骗了你



小宽

不少种,沙爹锅底、麻辣锅底、番茄锅底,但涮牛肉最好的是骨汤锅底,原味才能体现出牛肉之精妙,只需要五六秒,牛肉变色,就可以捞出来吃,蘸点小料,放入口中咀嚼的一瞬,顿觉山花开。入口即化,不见锋棱,丝毫没有化渣的感觉,只觉一股牛气冲天,有直上云霄之妙。

人生不如意,十之八九。假如生活欺骗了你,还想在这日常中寻找点乐子,女人们常用的方法是逛街购物,虽然她也知道买的东西往往没用。而作为一个吃货,能想到的法子就是好好吃一顿,吃到神魂颠倒,双目无神,心神飘荡,四肢瘫软,直到额头冒汗,胸中块垒,尽随餐桌上的食物远走高飞。

每当生活欺骗了我,我就想到吃一顿牛肉,然后凭着嗅觉找到辉哥火锅,这里的猪骨汤上桌,雪花牛肉上桌,各式海鲜鲍鱼生蚝上桌,不同的小料上桌,锅沸腾,肉下锅,它们都在欢快啊,我又有什么好失望的呢?

何以解忧,唯有辉哥。极品澳洲雪花肥牛总是有着大理石般的纹理,令人心动,红与白,间隙交杂,如同在火锅中撒上一层雪。几种不同的牛肉由于选择部位不同,肌间脂肪的分布自然有不同,有的红大于白,有的更密集琐碎。辉哥火锅的锅底有

与牛肉相比,其他都是配角,生蚝鲍鱼都是随从,然而小角色也有光彩,特别推荐荔枝番茄(用来清口的酸甜饮料,每次我都要双份)、荔枝甘露(味道恰当,柚子与芒果纷纷在口腔中爆响)。

好餐厅都是以细节取胜,当我吃饱喝足走进辉哥火锅的洗手间时,发现这里的洗手液都是Jurlique,最后我还是按捺住了顺走它的冲动。

北京有句俗话:包子有肉不在褶上,用这句话形容淮扬厨刚好恰当。在此吃一顿淮扬菜可以充饥,亦可消愁。淮扬府看上去貌不惊人,里面却是别有洞天,坐电梯到三楼,一派江南气质扑面而来,木质亭台楼阁,一个西式的硕大阳光房,吧台里有自酿啤酒的大酒桶。如此搭配却并不觉得突兀。在这个初秋时节,可以到露台,一个硕大的露台,打扮成扬州的园林模样,令人惊喜。

(下转D21版)

责编 刘映 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心

## 中西旅游 EAST-WEST

许可证号:L-BJ-CJ00178

# 一年一次 国庆

我公司承诺国庆期间各团前30名游客保证中下铺!

特别安排: 国庆期间国内游中西旅游独立组团,不与其他旅行社拼团,不在外地拼团!

**包头、五当昭佛教学府、额济纳旗胡杨林、黑水城、居延海、巴丹吉林沙漠双卧7日**  
 发团时间: 9月30日、10月1日 ¥2888

· 此线路由中西旅游包头分社全程承接,保证服务质量 中西旅游独立组团,绝不拼团,不在当地拼团  
 · “大漠孤烟”的沙漠奇观、游牧不定的居延海风采、神秘莫测的夏夏黑水城,一年一次的壮美景观—额济纳旗胡杨林,感受美不胜收的秋景

**包头、梦幻峡谷、胡杨林、黑水城、居延海、巴丹吉林自驾游5日/6日**  
 发团时间: 10月1日 ¥2999

· 此线路由中西旅游包头分社全程承接,保证服务质量 中西旅游独立组团,专业自驾车手全程服务  
 · 特参观中国的“科罗拉多大峡谷”—梦幻峡谷,神奇的人根峰,神秘西夏古城—黑水城,赏金秋醉美的胡杨林

**风情北美**

老年游 美国东西海岸夏威夷 大瀑布 芝加哥全周16日  
 发团时间: 9月25日 ¥22500

· 中西旅游独立组团,避免与外省市游客拼团的困惑  
 · 庆祝中西旅游美国公司开业,西部升级为品质4星  
 · 全程使用美国联合航空UA直飞,无转机、经停,避免老人迷路或者走失,无可比性行程,特别增加纯美城市芝加哥  
 · 全程用餐全部包含,中西自助菜品达20种以上,特安排直北方客人餐食  
 · 华盛顿、纽约、布法罗、尼亚加拉大瀑布、芝加哥、拉斯维加斯、科罗拉多大峡谷、洛杉矶、圣地亚哥、旧金山、夏威夷等景点  
 · 包含美国独立革命诞生地—费城,您无需再自费游览,世界7大奇迹尼亚加拉瀑布游船,曼哈顿游船,芝加哥希尔顿灯塔  
 · 特别安排檀香山夏威夷,避免其他行程不安排前往

美国东西海岸 夏威夷 大瀑布15日  
 发团时间: 10月23日、25日、30日 ¥18800

· 中西旅游独立组团,避免与外省市游客拼团的困惑  
 · 全程使用达美航空,享受全球最大航空公司之一的体贴服务  
 · 全程配备专业中英文领队,更好的提升服务质量  
 · 全程用餐全部包含,避免其他行程只包含少量用餐  
 · 旧金山/纽约/华盛顿/布法罗/多伦多/拉斯/洛杉矶/夏威夷  
 · 美加边境的世界七大奇迹之一的尼亚加拉大瀑布  
 · 美国墨西哥边境城市—圣地亚哥,体验真正的墨西哥式风情

**华南**

桂林、叠彩山、象鼻山、伏波山、漓江、阳朔、遇龙河漂流(精华段)、龙胜梯田双卧6日  
 发团时间: 9月30日、10月1日 ¥2580

· 10月的桂林醉佳观赏时机,古老经典的3山2洞,漓江全景

南宁、德天跨国瀑布、通灵大峡谷、中越边境、北海、银滩、涠洲岛特快双卧8日  
 发团时间: 9月30日、10月1日 ¥2680

· 10月是广西德天适宜的旅游观光季,此时德天醉迷人

**华中**

长沙、橘子洲头、韶山毛主席故居、南岳衡山、岳阳楼双卧6日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2日 ¥1950

· 中西精心设计,特品尝当地特色毛氏红烧肉、剁椒鱼头  
 · 特别包含南岳衡山上山环保车及往返缆车费用

九江、庐山(含两线游)、含鄱口、花径、锦绣谷、鄱阳湖(含游船)、婺源、李坑、晓起、彩虹桥、景德镇纯玩双卧6日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2日 ¥2399

· 中西旅游独立组团,特别安排中国醉美的乡村—婺源

鹰潭、龙虎山(船筏联游)、三清山(世界遗产)、婺源、李坑、晓起、彩虹桥、景德镇纯玩双卧6日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2日 ¥2499

· 中西旅游独立组团,全程无购物,无自费门票

张家界、天子山、武陵源、黄石寨、金鞭溪、袁家界、宝峰湖、田家老院子、芙蓉镇、凤凰古城双卧7日  
 发团时间: 9月30日、10月1日 ¥2280

· 安排芙蓉镇、品尝米豆腐,感受世纪经典,安排老院子

**华东**

青岛、栈桥、崂山、威海、刘公岛、养马岛、蓬莱阁、八仙渡 双卧6日/单动单飞5日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2日 ¥1580

· 特别安排山东半岛精华景点全部游览、门票全部包含

青岛、栈桥、崂山、龙潭瀑、小青岛、小鱼山双动车3日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2/3日 ¥1380

· 特别安排国家首批风景名胜点小鱼山

青岛、栈桥、小青岛、崂山、八水河、龙潭瀑、青岛金沙湾双动车4日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2/3日 ¥1580

· 青岛与青岛的美妙结合,充分感受青岛的新奇大美

青岛动车3日/4日/5日自由行  
 发团时间: 9月30日、10月1/2/3日 ¥999起

**合肥、池州、九华山、太平湖、黄山、西递宏村、杭州、西湖双卧7日**  
 发团时间: 9月30日、10月1日 ¥2680

· 中西旅游独立组团,全程门票全含,无自费项目  
 · 特别安排九华山,赏太平湖美艳10月,安排特色老鸭汤

武夷山、天游峰、九曲溪漂流、厦门、日光岩、鼓浪屿、集美、陈嘉庚故居、龙岩土楼3卧7日  
 发团时间: 9月30日、10月1日 ¥2460

· 特别安排2次列车,安排农家土家宴,全程无自费门票

杭州西湖、绍兴、鲁迅故居、兰亭、宁波、普陀山、温州、雁荡山、跨海大桥、上海世博馆双动6日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2/3日 ¥3380

· 特别安排: 浙东南线路的美妙结合,每团限发人数

济南、趵突泉、大明湖、曲阜、孔庙、孔府、孔林、泰山、南天门双动车3日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2日 ¥1290

· 10月适于登山攀登高峰,特别安排全程挂三星酒店住宿

东岳泰山曲阜三孔生态微山湖梦幻台儿庄高铁往返4日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2/3日 ¥1680

· 特别安排: 微山湖湿地、江北水城台儿庄

**西北**

银川、沙湖(含游船)、西部影视城、西夏王陵(含电瓶车)、中卫、青铜峡、神秘108塔、绝色高庙、吴忠清真寺、贺兰山岩画、沙坡头、腾格里沙漠宁夏全景双飞4日  
 发团时间: 9月30日、10月1/2/3日 ¥3999

· 宁夏旅游局北京地区战略合作伙伴宁夏枸杞集团红宝大酒店北京总代理  
 · 全程挂4星级酒店,特安排品赏国手抓—手抓羊肉,二虎牛肉面等

银川、沙湖(含游船)、西部影视城、西夏王陵(含电瓶车)、中卫、沙坡头、腾格里沙漠、青海、西宁、塔尔寺、青海湖、兰州、黄河母亲像、古水车纯玩双卧7日 ¥2880 卧去飞回7日 ¥3580

· 该线路8年发团经验,2012年成功组织多次千人游西部,收到游客的广泛好评,全程无自费门票

西安、兵马俑、大雁塔、华清池、秦陵地宫、陕西博物馆、华山、乾陵、法门寺双卧6日  
 发团时间: 9月30日、10月1日 ¥2450

· 陕西精华全部安排,特别安排品尝当地特色小吃  
 · 大唐芙蓉园双卧5日

路线一: 法门寺、乾陵 路线二: 华山 ¥1690

· 特别安排法门寺、乾陵,安排当地特色美食羊肉泡馍等

嘉峪关城楼(含电瓶车)、敦煌、莫高窟(世界遗产)、鸣沙山、月牙泉、青海湖(含景区交通)、塔尔寺、兰州黄河风景线 发团时间: 9月30日、10月1日  
 三卧7日 ¥2999 卧去飞回7日 ¥3880

· 全程无自费门票,10月是西部线路观光游览的醉佳时机

嘉峪关、敦煌、莫高窟、鸣沙山、月牙泉、雅丹地貌、兰州、黄河母亲像、天水、麦积山石窟、玉泉观、伏羲庙3卧1座7日 发团时间: 9月30日、10月1日 ¥2999

· 特安排金秋天水,游览四大泥塑石窟—麦积山,入住山庄

**中西国际旅行社**
[weibo.com/estyou86](http://weibo.com/estyou86)
400 004 6655
[www.you86.com](http://www.you86.com)

总部报名:北京市朝阳区亮马桥路44号海昌大厦5层(东三环燕莎购物中心向东200米路南即到)