（上接D02版）

■ 答疑解惑

经常口干 不一定是口干症

Q 经常感觉口干，总是要喝水，是否说明患了口干症？

A：很多人经常感觉口腔干燥、口渴，因此需要频繁喝水，否则会感觉口腔不适等，这种症状不一定就是口干症患者，需要经过医生诊断才能下结论。以糖尿病人为例，患者也经常会感觉到口干、口渴，但这不是口干症的缘故。

刷牙后应将 牙刷甩干

Q 使用牙刷应该注意哪些问题？

A：牙刷在放置时应保证刷毛向上，以避免刷毛向下放置时因长期处于潮湿环境而滋生细菌。刷牙后将牙刷甩干。另外，当牙刷的刷毛变软并发生形态改变时，应当及时更换。

嚼口香糖可 促进唾液分泌

Q 广告说经常咀嚼口香糖可以保护牙齿，是这样吗？

A：咀嚼口香糖能够促进唾液的分泌，同时咀嚼运动等生理性刺激对口腔及牙齿健康都是有益的，对于牙周健康能起到很好的保健作用。

现在市面上常见的多为无糖口香糖，无糖口香糖中含有木糖醇，是糖的取代物，跟普通糖分会被细菌代谢不同，木糖醇不能被细菌代谢，能够相对减少蛀牙产生的危险性。

机械摩擦美白 或可磨损牙齿

Q 现在市场上有许多牙齿美白产品，会对牙齿有伤害吗？

A：这些产品的美白原理一般分为两种，一种是机械摩擦，这会增加对牙齿的磨损，在使用时应注意将用量控制在安全范围以内。电动牙刷便属于机械摩擦，其竖刷的方式能够更好地去除牙渍并减少普通刷牙方式对牙齿的磨损。

另外一种是化学方法，即通过洗脱的方式美白牙齿，其美白功能更强。现在市场上不少美白牙膏就是添加了美白因子，软化并清除牙垢，以达到美白的功效。美白牙贴也是通过化学方法美白牙齿的，其主要成分为过氧化氢，对牙釉质及牙齿本身都没有损害。但牙齿美白效果因人而异，不必刻意追求。

（解答：中国医师协会口腔医师分会会长俞光岩，北京大学口腔医学院预防科主任医师荣文笙，口腔研究院院长张克博士

市场上关于口腔清洁的产品很多。 图/CFP

■ 相关新闻

国内推出首款 口腔健康教育APP

9月13日，2012（西安）国际口腔设备器材博览会在西安举行。卫生部疾病预防控制局、中国疾病预防控制中心、中国牙病防治基金会和中华口腔医学会联合推出国内首款口腔健康教育类移动应用软件（App）“爱牙轻松学”，以互动便捷的方式帮助学生了解牙齿基础知识，口腔疾病预防方法，以及四个护齿好习惯。 **（潘波）**

北大口腔医院举行 “爱牙日”义诊

在第24个“920全国爱牙日”之际，北京大学口腔医院将举办专家义诊咨询活动。届时，来自牙体牙髓科、牙周科、口腔修复科、口腔正畸科、口腔黏膜科、儿童口腔科、口腔颌面外科、综合治疗科、综合治疗二科的专家将为市民们免费咨询。

时间：9月22日（周六）8:00—11:00

地点：北京大学口腔医院（海淀区中关村南大街22号）

D02–D03版采写
新京报记者 张秀兰

责编 许晓静 图编 高玮 美编 李腾飞 责校 郭利琴