

9岁“回超”首次设秋季联赛

第九届回龙观足球超级联赛闭幕,为方便各队能继续踢球并保持状态,今年开设秋季联赛

新京报讯 (记者许路阳 实习生李晓波)昨日,回龙观中学足球场,第九届回龙观足球超级联赛举行了闭幕式,昌平区回龙观镇的业余足球爱好者们告别“回超”联赛的同时,也迎来了今年首次推出的回龙观地区足球秋季联赛。

赛事预计持续至12月

昨日共设置了4场比赛,首战为流星花园足球队对阵风云足球队,流星花园足球队以2:0取胜。据主办方介绍,此次秋季联赛共有10支球队参加,实行单循环制,每周六比赛,预计至今年12月初结束。

与“回超”不同,秋季联赛的参赛选手可以不经注册,直接报名,以方便各队选拔新人,磨炼阵容。

此外,秋季联赛的裁判

都由各队推荐或从别的地方选拔而来,改变了以往“回超”从北京体育大学或经过北京市足协协调寻找裁判的历史,也降低了招募裁判的成本。

意在让各队少踢野球

据“回超”组织者之一张跃跃介绍,组织秋季联赛是为了方便各队在“回超”结束后能继续在有组织的联赛中踢球,保持状态,延长运动生命,同时也可以为明年“回超”10周年储备运动员、裁判员等人才做好准备。

本报此前报道,在第九届“回超”筹备之初,组织者曾尝试按年龄分组,为一些35岁以上的老队员“开小灶”,设立7人制比赛。但由于有的球队队员年龄基本都在35岁左右,如果另立联赛,可能就不会踢明年的11人正

赛了,而有的球队又没有足够多的35岁以上适龄队员,所以该计划“胎死腹中”,此次秋季联赛则作为替代品正式亮相。

组织者考虑到,以往“回超”正赛结束后,各队普遍都只能四处“踢野球”,无法找到固定联赛和合适裁判踢球,比赛不成系统,锻炼队伍的意义也不大,而秋季联赛则可以让各队保持状态。

8支“回超”球队参加

据了解,此次秋季联赛共有10支球队参加,其中有8支是“回超”球队,还有2支来自西三旗的球队成为秋季联赛的新军。

昨日,“回超”球队知本新联队领队老乙表示,由于该队一年到头基本每周末都要踢球,所以响应了组织秋季联赛。

【“回超”秋季联赛关键词】

不挣钱

今年“回超”联赛的整体成本需25万元左右,通过组织“回超”,还可支付组委会的人员工资,但秋季联赛则基本“不挣钱”。秋季联赛的各队报名费为每场350元,扣除每场400元的场地费,以及200多元的裁判劳务费和买水等费用,基本就所剩无几。

不注册

参赛选手可以不经注册,直接报名,以方便各队选拔新人。

在此前的“回超”中,虽然在进行到第8、9轮时,每支参赛球队还有一次增加5名队员的机会,但新人上场次数毕竟有限,不易磨合队伍,秋季联赛则没有换人限制,更便于锻炼新人。

规则严

此次秋季联赛的比赛宗旨是“收起争强好胜的私心,享受随时会越发短暂的足球时光”。

既然为享受,就需保证参赛选手的身体状态,也就要求制定严格的比赛规则,保护冲撞中易受伤的弱者。例如,当双方都有望抢夺球权时,如果发生冲撞,体重较大的选手可能就会被判犯规。

■ 背景链接

回龙观足球超级联赛简称“回超”,是回龙观业主自2004年起自发组织的业余联赛,经过9年,参赛球队已从第一届的9支发展为如今的18支,它也从最初单纯的社区体育活动,逐渐变成回龙观业主一年一度的盛事。今年,“回超”推出首届秋季联赛。

“魔方爷爷” 百余魔方不离手

70岁老爷子7年来对魔方爱不释手;老伴帮忙上网找攻略



“魔方爷爷”程源华正在拧魔方。
新京报记者 申志民 摄

新京报讯 (记者申志民)“哗啦”一声,几十个奇形怪状的魔方散落在桌面,老爷子程源华一个个拧了起来。这位家住海淀区华清园社区的70岁老爷子,7年前迷上魔方,如今家中已收集了150余个。就凭他对魔方的劲儿,社区居民亲切地称他为“魔方爷爷”。

家里宛若魔方世界

前日,在程源华家中的客厅,两个书柜满满摆着奇形怪状的魔方百余个。魔方大小不一,颜色各异,有的像粽子,有的似钻石。

“你将魔方打乱,计时,我给你露一手”,程源华拿起一个正方体魔方,记者将魔方拧乱。咯吱咯吱声中,程源华默默念叨口诀,约一分钟,魔方被拧好。

7年前,退休在家的程

源华在逛公园的时候,看到公园门口有小贩卖魔方,“我想试试看能否拧好,就买了一个”。

魔方被打乱后,他在家拧了好几天一直没有恢复。几天后,程源华心中痒痒,求助于爱上网的老伴鲁梅,“查查网上是否有魔方诀窍。”网上一查果然有,“原来拧魔方是需要根据不同魔方级别学公式,背口诀的。”按照诀窍,他果然将魔方恢复了。

从那以后,程源华天天拧着魔方玩儿,记录诀窍公式,“比上班时还忙”。在他展示的厚厚的的一沓A4纸上,密密匝匝记录着魔方公式。

社区里找到小“魔友”

除了拧低级别魔方外,他还收集并挑战高难度魔方,一些粽子形,心形,钻石形等异形魔方在他看来更有挑战性,“异形魔方很难找到拧的规则,需要不断动手。”

在程源华的老伴鲁梅看来,7年来,“老头子坐车时玩,逛街时玩,看电视时玩,吃饭也拧着魔方,甚至有时凌晨突然爬起来解招儿。”

几年来,程源华收了不少徒弟,小到七八岁,大到七八十岁,相聚一起拧魔方。华清园社区居委会主任王利丽称,“得知老爷子玩魔方有一手,两年来,每逢暑假,都请他给社区孩子们教魔方。大家都叫他魔方爷爷。”



古桂飘香 “十一”迎客

昨天,颐和园第十一届“颐和秋韵”桂花文化展开幕,一位穿着古装的礼仪小姐低头闻桂花香。为了赶在“十一”与游客“团圆”,包括72盆古桂在内的460株大型盆栽桂花先进暖房,再入冷库,通过人工手段将花期延长两周。

新京报记者 薛璐 饶沛 摄影报道

东城为失独家庭建首个“心灵家园”

体育馆路街道成立针对失独家庭的服务中心;由专职心理咨询师为失独家庭服务

体育馆路街道

新京报讯 (记者申志民)近日,东城首个针对失独家庭设立的“心灵家园”在体育馆路街道揭牌。今后,但凡街道所辖社区失独家庭有心理困扰,都可有专业心理咨询师进行心理干预。

体育馆路街道工作人员介绍,街道所辖10个社区

共有48个失独家庭,家庭成员的年龄均在50岁以上,很多失独家庭长年无法摆脱悲伤带来的心理困扰,并引发生活、养老、精神等方面一系列问题。街道工作人员经过调研,最终确定成立“心灵家园”——面积为1500平米的文化服务中心为失独家庭免费开放。

据介绍,“心灵家园”设置了由专业心理咨询师“问

诊”的心理咨询室,每周由专职心理咨询师在心灵家园全天服务,其他时间可通过电话等方式进行应急处理。“心灵家园”还设置了图书馆、书画室、舞蹈室、乐器室、小剧场等多个娱乐设施,供失独家庭免费使用。

活动现场,多位不愿透露姓名的失独家庭代表称,生活中如遇到心理问题,将及时找“心灵家园”解决。

■ 背景

近日,在民政部就基本民生保障工作举行的发布会上,民政部副部长奚玉沛表示,民政部将统筹研究这个计划生育实施以来的新情况、新问题,可拿“三无”老人做参照,当前“三无”老人、农村“五保”老人均由政府供养。