

秋冬话养生：

睡前一盆百岁汤 不用医生开药方

“秋风起 落叶黄”一场秋雨一场凉。随着天气转冷 寒从脚下起 鼻炎、气管炎、哮喘、血压高、心脑血管供血不足、中风、肠胃炎、风湿颈肩腰腿疼又到了高发的季节。很多男士还会感到肾虚、疲惫 女性会感到小腹更加坠胀 手脚冰凉。

而一些喜欢泡脚、懂得养生的市民，却一点不怕过秋冬 特别是用天然的瑶药“巴马百岁汤”泡脚 已经成为了全市的一种流行时尚 让很多人告别了多种疾病和亚健康 身体倍儿棒 吃嘛嘛香！



取出瑶药巴马百岁汤 放入足浴盆中 加入一公斤的沸水 浸泡搅拌 3-4分钟。



待水温降到可承受范围内，即开始足浴。



盆内水位浸过脚面 3-5厘米即可 每次足浴时间 20分钟 至额头稍稍出汗为佳。

泡没一身病 泡出百岁奇迹

只需 5分钟：

刚放进脚 就能感受到瑶药“巴马百岁汤”的能量 5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅 一种舒爽的感觉前所未有！20分钟后背部微微出汗 脚不痒了 当晚就能睡个香甜觉！

使用 3盒：

每天享受“巴马百岁汤”足浴的感觉太爽了 不知不觉中 您会发现脚气、脚病全好了 3盒左右失眠、便秘、痛经康复 皮肤变得白白嫩嫩 本想保健的人发现 自己整个人的精神状态都不一样了！

连泡两周期：

坚持用“巴马百岁汤”泡上两周期以上 您会惊喜的发现 血压、血脂、血糖平稳下降 风湿、颈肩腰腿不疼了 一些男士大肚子瘪了 痛风、尿频尿急不药而愈 整个人像年轻了十几岁 长期使用不仅能祛除慢性病 还能延年益寿、美容养颜。

泡脚 = 养生：足是人之根 泡脚治全身

《黄帝内经》曰：“经脉者 人之所生 病之所成”。足底有 136个穴位反射区 对应人体的五脏六腑各个器官。早在几千年前 中医就发现了“足是人之根 泡脚治全身”的妙处。

神医华佗在《足心道》中记载：

春天泡脚升阳固脱

夏天泡脚暑湿可祛

秋天泡脚肺润肠濡

冬天泡脚丹田温灼

中国古代很多历史名人或养生、长寿者都喜欢睡前泡脚 泡脚能让人切切实实的感受到这一养生习惯带来的身体变化 比如腿脚有劲了 人更精神了 很多疾病自己好了！

瑶药生长在广西巴马一带的深山幽谷之中 绿色天然、根源施治 最适宜泡脚。长期用

一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙等研制而成的“巴马百岁汤”泡脚，可以打通经络、促进气血循环、祛寒排湿、强肾养元，为人体做一次全面的梳理与保养 往往多种疾病都能不药而愈！



泡脚 = 祛病：每天泡泡脚 疾病全赶跑！

俗话说“树老根先老 人老脚先衰”家住帽儿胡同的郭大姐脚上皴裂、灰指甲 患有高血压、血糖高等 除了吃药不知道该怎么办 郭大姐觉得人过半百 吃啥也不吸收 饭吃多了还不消化呢 更别说是“是药三分毒”的药了！

去年 10月 11号那天，郭大姐偶然看某卫视一档“瑶药泡脚”的大型智慧类节目 她觉得这些瑶药挺稀奇 买了几盒巴马百岁汤一试 没想到泡了五分钟 就觉得全身畅通 舒服 20多分钟后背微微出汗 一量血压 就下降了几毫米汞柱 而且膝盖忽冷忽热 感觉寒气好像往外逼……

第二天一早 上厕所也顺畅了 而且走路去公园晨练时 觉得腰、腿轻便多了 风湿性关节炎不太疼了。郭大姐非常惊奇 这瑶药“巴马百岁汤”真神奇！连续泡了一个多月 她发现自己的脚气、灰指甲泡没了 腰、腿也不疼了 慢性病的药也吃得少了！

郭大姐的老公喜出望外的说“给谁说谁不信 说这泡脚能治病 这不是扯了么！”

但是咨询了中医院的大夫 人家说这大有可能 因为泡脚能够促进气血循环 中老年人往往气不足、血流减慢 血液中的杂质、垃圾不能排出体外 这很多中老年慢性病的源头 泡脚恰恰能够解决这个问题。

而且瑶药泡脚药力猛、药性温和 有很多神秘的瑶药在中国古代医书中都没有记载 她的神奇药效是普通中药无法匹敌的 “巴马百岁汤”泡脚疗法值得全国推广！

据市民反映 用“巴马百岁汤”泡脚对以下疾病均有极其神奇的效果：

脚病（脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭）：

一上年纪或过度劳累，脚病就来了 用



“巴马百岁汤”每晚泡泡脚 老皮换新皮 脚气不痒 指甲变白 70岁的人往往能泡出 20岁的白嫩、健康脚。

血压高、心脑血管供血不足、血脂高、中风等：

“巴马百岁汤”中的秘制瑶药成分 具有降低血压、改善循环、消除心脑血管并发症的功效 通过脚底穴位给药 作用全身经络 对高血压、中风的康复效果显著。

风湿骨病（脚跟痛、关节痛、腰腿痛、肩炎、颈椎病）：

用“巴马百岁汤”泡脚会感觉膝盖很凉 说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和草药逼

出体外 因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼 有药到病除、标本兼治的奇效 往往 1-3个月能不药而愈。

血糖高、肠胃病：

很多人惊奇的发现 用“巴马百岁汤”泡脚血糖稳定了 连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴 泡上两三个月 减停胰岛素用量 坏疽、眼睛模糊、身体瘙痒渐渐好转了 肠炎、胃痛也好了！

鼻炎、气管炎、咳嗽、哮喘：

中医认为“肺为娇脏” 一个人体质下降时 稍有一点风吹早动 肺和呼吸器官最早发出反应 咳嗽、鼻塞、流鼻涕、呼吸气喘……

这个时候用瑶药“巴马百岁汤”泡脚 一股暖流直达心、肺、肾 排寒祛邪 强身健体 鼻子立马通气 鼻涕、痰湿消失 连泡 2-3个月 肺润肠濡 鼻炎、支气管炎、哮喘等呼吸疾病一扫而光！

失眠、头痛、抑郁：

“巴马百岁汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速 药物和温热刺激能够通过皮肤感受器 传导到中枢神经系统 使中枢的兴奋和抑制有序 当晚即可睡得香甜 第二天一早容光焕发、神清气爽！

便秘、前列腺：

用“巴马百岁汤”泡脚 能促进腺体排毒、大肠蠕动 调节体内分泌、微循环 3-5天可排便、排尿顺畅 治病又养生 越泡越轻松！

肾虚、痛经、手脚冰凉、易感冒：

都市男女工作压力大、长期受到电脑辐射 极易出现性功能减退、痛经、手脚冰凉、常感冒现象。每天用“巴马百岁汤”泡脚 畅通气血、强身健体 有助舒缓压力、美容养颜、强肾壮举！

泡脚 = 长寿：三天吃只羊 不如泡脚再上床



2011年 10月 11日 “瑶药泡脚”走进某卫视大型养生类节目 “巴马百岁汤”风靡全国 引起各地观众的纷纷效仿。

在“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县 20多万人口 竟然有 81位百岁老人 七、八十岁仍能下地干活 的人数不胜数 当地流传着这样的谚语：“饭后百步走、睡前一盆汤”、“三天吃只羊 不如泡脚再上床”……

127岁的“中国长寿之星”巴马老人罗美珍从小就

喜欢用瑶族的草药泡脚 一生粗茶淡饭 几乎没有生过病 至今还能上山砍柴、下田劳作。她的小儿子自豪的跟笔者说：“她从来没有吃过药和保健品 也没有喝过牛奶 身上有不舒服的地方 都是上山采点牛大力、红花倒水帘这些草药泡泡脚 出出汗就好了！”

巴马这种天然的泡脚疗法 让当地人患脚病、风湿、高血压、血糖高、心脑血管供血不足、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零 迄今为止没有

发现一例癌症患者 瑶族姑娘的皮肤也是个水灵灵。

科研人员将巴马百岁老人和瑶医的泡脚秘方进行反复筛选 精选“一身保暖、牛大力、铜凉伞、鸟不站、红花倒水帘”等天然野生瑶药 利用现代生物萃取技术 研制成活血通络、祛病养生、有消脚疾、保护心脑血管、美容助眠等多种养生功效的——“巴马百岁汤”草本足浴粉 一经上市 立即引起慢性病患者和热爱养生人士的欢迎 在全国掀起一场全民泡脚热！

每天仅需 2.3元 中秋、国庆大优惠！

为感谢京城父老对瑶药“巴马百岁汤”一年来的厚爱 在中秋、国庆来临之际 特推出双节大优惠活动 超值回报消费者 每天仅需 2.3元 活动仅限 7天 限额 1000组 售完恢复原价！

为把最大的实惠让利消费者 我们取消所有中间环节 采取直销方式提供免费送货上门服务。

抢购热线：010-51627981、52786076、52400587

