

毋须担心结扎术让男性“雄风不再”

每年的9月26日是世界避孕日。为女权主义者诟病的是,避孕和生育的责任,似乎约定俗成地落在了女性身上。男性可以选择的避孕方式似乎除了古老的体外射精外,就是戴安全套,输精管结扎术因为存在不能再生育等风险让男性望而生畏。事实上,普通人对男性避孕存在许多误区:比女性避孕在生理上更困难?避孕针会杀精?男性避孕药会干扰雄性激素分泌?节育手术会让男性“雄风不再”?在世界避孕日之际,让我们来了解男性避孕的真相。



目前还没有很好的男性口服避孕药可以运用在临床上,女性避孕药相对更安全有效。

图/IC

药物避孕

临床尚无理想男性避孕药

近日,国际权威医学杂志发表研究结果称,美国在研究一种抗癌药物的动物实验时发现,其对生育影响更明显,避孕有效率接近99%。“这是目前研究男性避孕药物的最先进研究成果,已基本完成动物实验,有望代替女性避孕药,成为男性避孕的又一种方式。”中日友好医院泌尿外科主任刘乃波在近日举行的一项国际学术交流论坛上透露这项重大的前瞻性研究成果。迄今为止,临床上还没有一种很好的男性避孕药物,能在安全性、有效性、恢复性方面有理想疗效。

据北京人民医院泌尿外科主任医师徐涛介绍,这种药物的原理是作用于特殊蛋白,影响精子的生成,但不影响睾酮的生成。

北京妇产医院泌尿外科主任马乐解释说,虽然有各种机制、原理研制的男性避孕药,比如通过产生免疫抗体来杀死精子的,也有专门

内分泌抑制,或“堵死”精子的,但临床上依然甚少有效、安全、理想的男性口服避孕药,他认为,理想的男性避孕药应该安全、有效,并且停药后能迅速恢复。

“女性可以通过月经周期的人工干预等多种避孕方式不让胚胎着床,同时也不影响到激素;也有多种激素都可以抑制女性排卵,临床上女性避孕口服药更加成熟,选择面更广,而男性药物很难做到停药后立即停止药效。”

“对适龄健康男性来说,新的精子细胞在他的睾丸中不断产生,避孕作用必须是持续有效的,使睾丸暂停生产健康的精子细胞,这种方法的难度在于,在避孕的同时,还要防止体内的睾酮等降到过低水平,防止引发性欲丧失、睾丸萎缩等副作用。比如‘棉酚’这种药,对性欲有较大影响。现在还没有很好的男性口服避孕药可以运用在临床上。”

(下转D03版)

责编 李静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

关爱至伊, 行动有我

——PAC流产后关爱公益项目一周年大事记

关爱至伊 Last 1
关爱至伊·流产后关爱(PAC)项目

1 伊基金
中国妇女发展基金会

2012年9月23日,“关爱至伊·流产后关爱项目”一周年总结及推进会在人民大会堂举办。由中国妇女发展基金会,中华医学学会计划生育学分会,国家人口计生部门,人民网共同发起的“关爱至伊·流产后关爱项目”通过在医院建立标准化流产后关爱服务,来帮助流产后女性及时落实科学的避孕方法,从而避免重复流产的伤害。



2011年9月

关爱至伊·流产后关爱(PAC)正式启动
伊爱基金成立
拜耳医药保健有限公司捐助伊爱基金
首批两家PAC优质服务示范医院挂牌

2012年9月23日

“关爱至伊·流产后关爱”公益项目
总结推进会

2012年9月

全国28个省(区/市)完成PAC初审会

2012年6月

《三级妇产医院评审标准(2011版)实施细则》将“为育龄女性(包括流产后女性)提供避孕节育知识的教育与指导”纳入评审标准中

2012年7月

首场“PAC规范化咨询员培训会”

2012年5月

第三批PAC优质服务医院评审启动

2012年4月

第二批PAC优质服务试点医院挂牌

2010年8月

全国首批PAC专家门诊创立
首届PAC院长论坛在上海召开

2011年6月

INPAC项目赢得
欧盟自然科学基金的支持

2009年12月

中华医学学会计划生育学分会发出“科学避孕,远离人流”的倡议

2011年4月

《流产后计划生育服务指南》在《中华妇产科杂志》正式发表

2010年9月

讨论PAC指南初稿

项目开展一年来,不仅惠及众多流产后女性,而且提高了流产后科学避孕理念的认知。2012年6月,《三级妇产医院评审标准(2011年版)实施细则》将“流产后关爱”内容纳入三级妇产科医院评审标准。基于第一年所奠定的坚实基础,在项目参与各方的积极推动下,预计在未来一年,“流产后关爱”项目的受益人群将扩增5倍。