



月圆之夜，娜姐打开锦囊妙计

2比0完胜斯齐亚沃尼晋级第二轮，下一场将对阵佩特洛娃



语录 干嘛老说球员30岁的问题啊。难道30岁对网球选手来说是条界线吗？到了30岁就应当退役了吗？我希望记者不要老问这种问题了！
——李娜

昨日战报

| | | |
|----------|-----|------------|
| 扬科维奇 | 2比0 | 佩特科维奇 |
| 尼库莱斯库 | 2比0 | 萨法洛娃 |
| 巴托丽 | 2比0 | 雅万诺夫斯基 |
| 罗布森 | 2比0 | 伊达公子 |
| 马卡洛娃 | 2比0 | 基里连科 |
| 郑洁/斯莱伯尼克 | 2比0 | 齐布尔科娃/胡萨洛娃 |
| 张帅/庄佳容 | 2比0 | 格兰汀/乌利洛娃 |

今日赛程

| | | |
|--------|----|--------|
| 阿扎伦卡 | VS | 科内特 |
| 彭帅 | VS | 舍夫多娃 |
| 郑洁 | VS | 维西诺 |
| 沃达斯科 | VS | 奎雷伊 |
| 张择 | VS | 吴迪 |
| 伊万诺维奇 | VS | 勒普琴科 |
| 晏紫/郑赛赛 | VS | 田然/唐好辰 |

新京报讯 (记者孙海光) 中秋月圆时，李娜也给球迷送上一份大礼。在昨晚结束的首轮比赛中，李娜2比0完胜斯齐亚沃尼。相比去年首轮出局，李娜昨晚的表现沉稳了许多。

这是两人自去年法网决赛后首次碰面，李娜依旧位居TOP10，而斯齐亚沃尼则跌出前20位。整场比赛，斯齐亚沃尼延续了本赛季低迷的状态，全场共出现12次双误，主动得分也为两分。1小时24分钟后，李娜6比2、6比3完胜斯齐亚沃尼。

值得一提的是，李娜每局局歇时都会看手中的小纸条，这在她之前比赛中是未有过的。李娜也透露纸条上的内容，“这算是一种新的信念吧。上面写了一些自己需要注意的地方，局间休息

时提醒一下自己。刚开始会看得比较多，今后习惯了就会牢记在心里。这也算是改变的一小部分吧。”而通过照片显示，纸条上写下了很多条注意事项，其中第一条便是：“保持平稳、积极的心态，打好每一球。”

李娜称从东京回来后，团队一直在开会，希望能赢下这场比赛，“如果第1轮都赢不了的话，就没法谈以后了。”去年中网，李娜首轮就被淘汰，今年她没再犯同样的错误。“去年刚拿下大满贯冠军，包括自己在内心气都比较高，给自己的压力也太大了。”李娜说经历了一次惨痛的失败，就知道以后怎么做了。

李娜第2轮将对阵佩特洛娃，后者被誉为金花杀手，且刚在东京赛拿到冠军。



李娜顺利晋级，丈夫姜山在观众席上也显得很轻松。



昨晚比赛每局局歇时，李娜都会看手中的小纸条。李娜说，纸条上写着很多注意事项。 本版摄影/新京报记者 侯少卿

金花局

彭帅自曝养了只宠物猴

2比0胜维克梅耶尔晋级第2轮

新京报讯 (记者孙海光) 交手4次，彭帅直到昨天才以两个7比5首次战胜比利时人维克梅耶尔。心情大好的彭帅赛后自曝养了只宠物迷你猴，末了还打趣嘱咐媒体，“这事你们别报道啊，我怕他们给我收了。”

“最近一次跟她打是去年的乌克兰，还是有取胜的机会。”彭帅称上场前，教练马伟开告诉她要自信。首盘比赛，彭帅和维克梅耶尔相持了大半场后以7比5取胜，但她却在第2盘4比1领先时被对手追至5比5。“5比5平后，有点想赢了。”好在彭帅随后没有放松，连下两局后锁定胜局。

相比去年屡创佳绩，彭帅本赛季战绩黯淡了很多，“我也不知道，可能是去年打了太多比赛，身体的抗压程度还不够吧。”接踵而来的伤病让彭帅很无奈，“今年前三个月一直在换球拍，好不容易定下来了膝盖又伤了，膝盖好了手指又受伤了，手指好了，肩又伤了。”彭帅称赛季末还要去德国打针治疗膝伤，冬歇期也将加强体能训练。

首次战胜维克梅耶尔，彭帅心情大好自曝养了只宠物来福(迷你猴)和叮当(狗狗)，彭帅称两只宠物相处得很好，偶尔她也会把它们带到训练场。聊起宠物，彭帅一脸幸福。

他山石

国际网联专家谈中国青少年网球训练

“训练时过长，用旧球太多”

新京报讯 (记者孙海光) 青少年不同阶段训练如何安排？国际网联大师级导师道格·麦柯迪在昨天的教练员峰会暨耐克名人训练堂上给出了答案。麦柯迪称中国青少年训练时间过长，且训练时用旧球太多，这不利于青少年的发展。

麦柯迪曾任美国网协主管，在任期间，美国职业球员扭转了近30年的下滑势头。自2005年起，麦柯迪多次来中国，昨天他给国内各省市教练上课时指出，中国青少年训练时间过长，这并不好。

“没有教练同意自己的

队员每周练30小时，费德勒、纳达尔年轻时也不过每周练12小时左右。”麦柯迪称过多的大运动量很难保证训练质量，也会缩短球员的职业寿命。麦柯迪随后列出了6-18岁青少年在训练时长、训练内容上的一个指数。

此外，麦柯迪发现中国青少年练球时用的旧球过多，“一个新球的训练质量好过3个旧球，应该多创造跟正式比赛类似的训练条件。”麦柯迪称这或许是由于网球在中国卖得较贵造成的，一筒3只装网球在美国只卖2美元左右，而在中国则几乎翻倍。

星动态

阿扎想与小威每周一赛

今天下午登场，首轮对阵科内特

新京报讯 (记者孙海光) 温网、奥运会和美网，阿扎伦卡在接连3站比赛中输给了小威。今年中网，小威因感冒未能来京，看上去对阿扎伦卡是个好消息，不过白俄罗斯姑娘可并不这么想，她想的是每周都能跟小威比赛。

昨天上午，女单头号种子阿扎伦卡如期出现在训练场上，她也坦言在东京时困扰自己的头晕已好转。东京赛8强赛，阿扎因为头晕退赛，之后她一度推迟了来北京的时间。“现在感觉好多了，”阿扎称身体情况一天天好转，“到赛季末

了，对我来说最重要的就是保持身体健康。”

此前连续3站大赛，阿扎伦卡都输给了小威，不过后者缺席了今年中网，在外界看来，这对阿扎伦卡是好消息。“首先，看到任何球员因为伤病无法参赛都是很遗憾的。其次，实际上我已经很久没有赢过她了。”阿扎伦卡称希望每周都能跟小威比赛，直到战胜对手为止。

今天下午，阿扎伦卡将开始首轮争夺，对阵科内特。在北京的战绩也将很大程度上影响阿扎伦卡与莎拉波娃的世界第一之争。