



门头沟

北京的西部天然屏障——门头沟，山多，路有曲折，这里的秋天层次鲜明，自驾出游盘旋其中，就是行走一条景观长廊中，继续向路的两侧深入，就会来到很多古村落，村貌淳朴，农家院的饭菜还是过去的味道。

本版采写/新京报记者 曹燕

## 爨柏景区古村落

### 曹殿全腌的臭鸡蛋味真浓郁！

老味道：村民红歌队、农家乐的葱花饼、村制酱菜、花椒

大家都知道门头沟最有名的村子爨底下，但其实爨柏景区内的沟里有不少古村落。

黄岭西村以“百姓人家”为主题，这里的古民居不同于爨底下的城堡式建筑，是自然散居、呈“人”字结构，墙上的字画都十分生动活泼。村子里还开办了化石展馆、生产农具展馆、生活物品展馆，建起了农家大食堂。“红歌唱响黄岭西”，现在已经小有名气，村委会、村妇代会组织了一支村民红歌演出队，是一支近30人的演出队伍。都不是专业演员，歌声虽有些粗糙但也别有味道，经常唱的是《大刀进行曲》、《南泥湾》等等。

黄岭西村最成熟的农家乐是“有缘人家”。两进院有380年历史，青砖灰瓦雕花门窗，老板曹殿全特意腾后院开了个生活用品“家庭博物馆”，展品上百件，有各种形状的盘碗坛罐、梳头盆、篦子、酱盆、鞋楦等等。据说采风的画家和艺术院校学生们特别偏爱这个古朴的院子，一住就是好几个月。最重要的是，曹殿全做的葱花饼是他的拿手活，据说还上了电视。其他的农家菜也很地道，这里的菜里喜欢放黄豆，黄豆烧鲤鱼很香。如果你是重口味的，曹殿全腌制的臭鸡蛋，那个味啊，真是浓郁。

门头沟山区没有什么土地，爨柏景区的特产不是时令果品。但是黄岭西村的酱菜很地道，村里种了不少花椒树，现在也做成了旅游产品，花椒的香气，在袋子里根本藏不住。

**双石村：**处处体现石头文化，村口矗立着一对巨石形似凤凰双展翅，村中有石碾、石臼、石头墙，还有石头上盖间房、石开山门迎远客、石头屋里娶新娘等人文景观和多处奇石奇景。

**柏峪村：**典型的军户村，村北一公里处设有“天津关”（又名天井关），历代王朝在此设关建隘，派兵驻守，村民多是明代守军后裔。

柏峪村北边的黄草梁，主峰海拔1700多米，山上有明代古长城，是近年来驴友们最爱的徒步穿越之地。每年夏秋时节，柏峪村就会住满前来徒步的游客。

#### 【信息】

自驾车可从阜石路到门头沟，从门头沟双峪环岛向北往灵山方向。

苹果园地铁口向西150米，乘坐直达爨底下村的929支线公交车。

爨柏景区（门票35元）内的古村落，农家乐接待很发达，一般都是火炕，四、五个人一间，约20元一人一晚。标间带独立卫生间，约300元一间。节日期间大多都需要提前预订，旺季的时候，价格也有适当提高。

# 古村落里的老熟味道



门头沟斋堂一带别有一番西域风情。



爨底下是门头沟最著名的古村落之一。



诗人黄怒波说，斋堂举人村有种枯藤老树的意境。



黄岭西村处处是花椒香。

## 古道西风美乡村

老味道：韭菜、碉楼、山泉水

韭园，被评为北京最美乡村，由东落坡、西落坡、桥耳涧和小韭园4个自然村组成。处在一个山坡的位置，曾因善种韭菜得名，但如今的韭园除了韭菜，还三季有花、四季有果，村落里山路曲折，小桥流水，村民喝的是山泉水，不少游客也会来灌水。韭园有马致远故居、碉楼、大寨、三义庙等可看的点。

西落坡村有碉楼，这个全部用石头垒起的方形墩，相传是金代用来放哨的地方。碉楼内部还有梯子，可以攀到顶部。碉楼下有地道口，与村里其他的半人深的地道口串联起了地下交通网。

村子旁还有一个桃花

谷的古溶洞，但里面一点也不潮湿，且冬暖夏凉。一位国防大学的退休教授将其命名为“三元极真洞天”。现在新建了一个户外拓展基地，空中荡桥、攀岩等项目吸引了不少驴友们去体验。有时候因为天气原因不开放。

#### 【信息】

在苹果园地铁站乘929路至石古岩下车，左行2公里即到。

自驾走阜石路，石门营环岛向北到下苇店、石古岩村左行即到。

**住宿：**韭园有十多户农家院，每人每天100元左右，包两餐。附近的梅坪乐园住宿条件较好，标准间120元左右。吃饭人均30元左右，以农家菜为特色。

## 法城深沟里的蜜蜂王国

斋堂的法城在一条狭长的深沟里，适合徒步。沟里有天然的荆花树，法城人祖辈就在沟里养蜜蜂。蜜蜂集中在沟谷里放养，并注册了“法城牌”蜂产品商标。这些晶莹的液体获得了“有机食品”认证，来法城村旅游的人也开始多起来。游客可以参观产生蜜蜂的全过程，还能买点特产回去。

村里新建了旅游服务接待中心，现在有各种不同层次的农家乐，高级的在山顶，房间是观景房。

## 黄安坨满山红叶女郎樵

这里几乎是北京的最西角，平均海拔超过1000米，一派高原风光。“十一”的时候，这里能显出层林尽染的五彩，山腰往上一大片白桦林、山腰间是密密的松林，各种颜色的植物会点缀其间。黄安坨村就在百花山下，从黄安坨可以一直爬到百花山的主峰。初秋的时候，百花山草甸缤纷柔软。

村里农家乐只有几家，有一种更加自然的味道。村里有一个野山猪养殖场，还有木耳种植基地，是这里的特产。