

# 长城脚下 小住怡情

怀柔

与八达岭长城相比,位于怀柔的慕田峪长城和箭扣长城更显景致奇特,充满险情,是探险的好去处。更特别的是,长城脚下的山村风格各异,不仅有山珍野味,栗子飘香,更有明城堡遗迹和老外建设的中西合璧的家。从长城探险归来,不妨在这些山村小住,体验京郊的小情调。

本版采写/新京报记者 巫慧 摄影/新京报记者 王远征

龙泉庄

## 看摩崖石刻寻古人足迹

长城周边有很多明代历史遗迹,龙泉庄村(原沙峪北沟)的摩崖石刻就是其中的一处。龙泉庄距离慕田峪长城驱车大约15分钟,如果对追寻历史遗迹感兴趣,从慕田峪下来后,不妨去一探摩崖的究竟,然后再去田仙峪小住。

龙泉庄四面环山,其历史可以追溯到明朝万历年间,原得名于明朝长城古关擦石口,当年这里曾是通往塞外的长城古道,也许正因为如此,明代一些官人和

文人墨客在沿途寻游中,有感而发,留下不少摩崖石刻。

如今,进村之后,村北2公里至5公里处就能看到多处摩崖石刻,记录了他们寻访长城古道的真情实感,因为这些石刻,这里形成了摩崖石刻风景区。据记载,北沟摩崖石刻一共有8处刻字(也有一说是9处),分布在长约2公里的山沟里。均为阴文,字体约80厘米见方。沟口第1处是横幅字“警心慎饬”。进沟后距村约

500米处东山坡上为第2处,竖刻“观澜”2个大字,其左侧有“怀野”2个小字。再往里路西有两处石刻:一处为横刻“秦皇旧址”,一处为竖刻“李逢时书”4个小字。

村里人说,因修建长城,调集来的民工大多居住于此。许多外来人在此做起了小生意,后来就地安家。最初在此安家的人里,有沈、孙、魏三大家族,后来,一部分魏家人搬到村外现沙峪村居住,沈、孙、魏三姓人家则在此繁衍生活下去。

田仙峪村

## 寻山泉活水赏虹鳟鱼

田仙峪村地处慕田峪景区西侧,这里早在明朝修长城时就有了人烟,距今已有600多年的历史。据说,村委会门前的大槐树就是定居于田仙峪村的先人所栽。今年春节,胡锦涛总书记亲自来田仙峪村视察,更使这里名声大噪。

田仙峪村有两处比较大的山泉,一处是村西北的珍珠泉,有卧佛吐珍珠之说;另一处是村正北

的龙潭泉,有龙眼之说。两处山泉在村北交汇后,构成怀沙河上游的渤海河。珍珠泉水池3米见方,水深两米,条石砌成,水清见底,一串串气泡从池底冉冉升起,犹如粒粒珍珠竞相浮出水面,“珍珠泉”由此得名。村里人还利用这独具特色的山泉水,养起了虹鳟鱼,怀柔当地有种说法,“北京的虹鳟鱼养殖,95%在怀柔,而怀

柔的虹鳟鱼80%以上来自田仙峪”,因此来到田仙峪,看虹鳟鱼、吃虹鳟鱼成为必不可少的体验。

几乎所有来到田仙峪村的人,都会去村内的顺通虹鳟鱼养殖中心参观体验。这里的虹鳟鱼就生长在泉涌出的流水池内,观之色彩艳丽,食之味美营养,这里是养鱼者取经购种的地方,更是垂钓、休闲度假观光的好地方。



▲顺通虹鳟鱼养殖中心。▼村民在剥怀柔板栗。



自驾路线:京密路或京承高速到怀柔,经城区西行走慕田峪景区方向。

公共交通:东直门长途汽车站乘936路公共汽车直达景区(怀柔-慕田峪)。

特别提醒:目前正是怀柔板栗成熟的季节,成熟板栗会自然落下,板栗是当地人的主要收入来源之一,因此当地村委禁止游人随意进入板栗种植区捡拾栗子,违者罚款。

责编 巫慧 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心

伊美尔  
成人之美

# 明月耀国庆 美聚伊美尔

——金秋十月塑美季“中秋国庆”专辑

活动时间:2012年9月20日—10月10日

携手伊美尔、浓情感恩献礼全城

- ★网上预约 咨询有礼——网上咨询预约赠 600 元代金券一张, 上门咨询赠价值 1000 元 VISA 皮肤检测一次
- ★远道贵宾 礼上加礼——外地顾客特惠专区 8.3 折
- ★师生专享 美丽特惠——学生、教师凭相关证件享整形项目 8.3 折优惠, 并可获赠 1680 元口腔保健护理卡一张

## 庆双节 特惠多重礼

特惠1 专属设计、精致五官——8.5折优惠

- ★微创无痕 灵动双眸——凡到院消费眼部整形项目可享 8.5 折优惠;
  - ★名家设计 立挺美鼻——假体隆鼻、注射隆鼻均可享 8.5 折优惠;
  - ★俏丽脸庞 瞬间拥有——注射隆下巴、假体垫下巴、自体脂肪丰下巴 8.5 折优惠;
- 五官整形手术满5000元赠1200元美速丽肤治疗一次, 满10000元赠1700元e乐姿SR治疗一次, 购买疗程享8折优惠。

特惠2 微针美容 时尚注射微整形

- ★定格青春——双美胶原蛋白买2赠1;
- ★保妥适(BOTOX) 畅打:——预付三次费用或注射3个部位享8折优惠;
- ★瑞蓝玻尿酸——买4支(含4支)以上, 立减1000元, 加300元即可升级无痛舒唇注射; 凡消费微针美容项目赠1000元水氧焕肤治疗一次。

特惠3 特色化吸脂、丰胸——优惠3000元起

- ★无痕环形定位吸脂——吸脂部位3赠1、5赠2;

★自体脂肪移植

- 瘦身塑形一步到位, 项目 8.3 折优惠;
- ★美胸超值惠: 免 925 元术前检查费还可申领关爱基金, 最高补贴 1.6 万元; 消费形体雕塑项目还可获赠 800 元 VELA 体验一次, 购买疗程享 8 折优惠。

特惠4 金秋时节美白补水金品套餐

- ★补水保湿套餐——疗程原价 11500 元, 活动特惠 7.6 折, 立省 2700 元;
- ★祛黑美白套餐——疗程原价 15300 元, 活动特惠 8.3 折, 立省 2500 元;
- ★全效肌润修复嫩白套餐——原价 5746 元, 活动特惠 3200 元, 加赠价值 480 元面膜一盒;
- ★激光焕肤亮白套餐——购买 E-matrix 疗程 3 次, 赠总价值 3040 元药妆产品一套; 美速丽肤、黑脸娃娃、果酸等美白丽肤项目, 单次 8 折优惠, 两个疗程 7 折优惠。

特惠5 老顾客回娘家, 惊喜更多!

- ★整形项目 8 折特惠
- ★美速丽肤单次 500 元, 10 次/疗程特惠 8800 元, 像素射频单次 9600 元, 购买疗程加赠一次;
- ★注射消费满 1 万赠激光治疗一次, 3 万赠激光治疗二次, 5 万赠激光治疗四次。

VIP  
老顾客专享

双节同庆  
中秋国庆双节特惠

北京市著名商标  
CCTV60年60品牌

北京伊美尔爱康医院

400-6505-125

2012 嫣然天使基金“最佳合作机构”

医疗美容科 | 美容皮肤科 | 美容中医科 | 美容牙科 |

地址: 朝阳区水碓子北里11号(朝阳体育馆东门对面) www.yimeak.com