名人堂
肿瘤防治系列(三)

广安门医院肿瘤科主任林洪生接受本报专访,释疑中医治疗肿瘤的现状

中医中药并非让肿瘤缩小消失

名家档案

林洪生 中国中医研究院广安门医院肿瘤科主任,全国中医肿瘤医疗中心副主任,国家中医药管理局重点研究室(肿瘤)主任。在肺癌、乳腺癌、淋巴瘤、脑瘤、肾癌等病的治疗上,特别是在肿瘤中西医结合治疗的疗程设计上和康复疗养方面有较好的经验和疗效。

语录

●肿瘤患者的食品跟正常人的食品是有区别的,应该缺什么补什么,根据患者的不同阶段和营养状况进行折算,包括蛋白应该补多少,糖分应该补多少,不应该过度强调抗癌食品。

●冬虫夏草、海参都是好东西,但不是吃得越多越好,也不是不吃就不好。冬虫夏草也不是就比一切补养品都好,气虚的时候也许吃西洋参更好。

治疗现状

中医中药更多运用于放化疗期间

"中医药治疗不是仅仅在无药可医走投无路时选择的,它应该也可以运用在肿瘤治疗的全过程中,只是不同的阶段使用不同的中医药治疗,这已经是经过科学验证的。"林洪生在接受记者采访时表示。

癌症患者在手术后利用中医中药辅助治疗,有助于患者的身体得到较为迅速的康复,在林洪生看来,手术对身体的损伤,服用一些补益气血的中药,能够减轻手术后的不良反应和并发症,改善症状,使身体恢复得较快。

"手术后的病人长期服用中医中药可以减少肿瘤的再复发和再转移,可以提高生存时间和生存率,这是我们在十五和十一五期间攻关课题初步证实的"。林洪生说,其实中医中药更多运用于放化疗期间,因为放化疗所产生的副反应很大,在放疗期间吃中医中药可以减轻放射性的局部损伤如炎症和放射的纤维化等,化疗带来的消化道反应和血象下降可以通过中医药来改善。

另外,晚期肿瘤患者,以及不适应手术和放化疗的老年体弱患者也是中医药治疗的群体。林洪生坦言,病人能够手术的,我们尽量劝病人去做手术。中医中药主要是为了控制肿瘤生长,改善患者的生活质量,同时比不用中药的生存时间延长。而不是说让肿瘤缩小、消失。这并不是说中医中药对肿瘤细胞没有抑制作用,中医中药还可以辅助机体增强免疫功能。只是不经过提取的中医药,杀伤力不像化学药物那样强。而像紫杉醇等经过提取的抗肿瘤中药,杀伤力增强,毒副反应也显现出来了。

林洪生说,中医药治疗肿瘤是在肿瘤不同时期运用不同中药。比如在放化疗期间主要是以扶正为主,而不是用大量清热解毒药去伤病人;而癌症晚期病人需要加一些抗癌中草药药物来控制肿瘤生长,所以会使用一些驱邪中药。

治疗手段

汤剂最能充分体现中医的个体化治疗

中医临床应用最多的还是汤药。"我认为汤剂是最好的,可以充分体现中医的辨证论治的个体化治疗。因为中医根据个人不同症状来辨证用药,虽然是同样的肺癌但可能产生原因不同,虽然是不同的癌症,但可能中医治疗方法又相同,所以中医的治疗方法是辩证的。"林洪生说,过去中医运用的丸散膏丹现在也有,还有可以通过注射剂来控制肿瘤或提高机体免疫功能。

另外,国家通过新药研发审批了大批对肿瘤有抑制作用或者对治疗肿瘤有帮助的各种中成药,中成药分为经典方和新研制的中成药,包括有扶正的、有驱邪的、生血补养的、减轻放化疗毒副反应的等等。现在还有一些外治外用的疗法,包括针灸、外洗来治疗放化疗产生的手脚麻木,外敷来解决水肿、肝癌的疼痛等等。中医中药的运用方法很多,在肿瘤的不同层面都有帮助。

中医中药的作用较缓,可以长期服用,国际上现在渐渐将肿瘤看做慢性病,而不是一味攻击性杀伤。所以,对于老年体弱人,对于肝肾功能不好的人,对于放化疗无效的人,林洪生认为,中医中药是一种很好的治疗方法。

【中药与副作用】

"毒"性越大治疗效果未必越好

中医治疗可能也包括两方面,一个就是扶正,一个就是驱邪,攻击肿瘤,不少人觉得能够对肿瘤有一定杀伤作用的中药毒性也非常大。

林洪生表示,这要从几个方面考虑:第一,不是说毒性越大的就是治疗效果越好的,不是说有毒药物堆集起来这个病人的病就能控制住,而是根据每个人不同的情况选择,比如病人身体好的情况下,抗肿瘤的药物就可以用得多一点,如果病人的身体情况非常弱,应该用扶正的药物,所以不同阶段用的是不一样的。

另外,对医生来讲,现在也强调中药的毒性问题,我们也很注意这些问题,为了避免给病人造成另一种伤害,所以选择用药的时候应该注意。包括我自己的个人经验,同样是抗癌的中草药,我会不同的时间进行调换,防止造成肾功能、肝功能的损害,在给病人用这些药的时候其实每个医生都要非常注意。

【热点问答】

不是每个中医医生都能治疗肿瘤

Q 为什么有些西医不太同意患者吃中药?

林洪生:我觉得可能是有些西医医生对中医不了解的问题,还因为某些中医过度宣传的问题,我觉得不是每个中医医生都能治疗肿瘤,因为只有你知道肿瘤的治疗全过程,有很丰富的临床经验,才能很好的开方。比如,有一个病人给我拿了一个很好的方子看,但是病人实在吃不下去了,越吃越拉肚子。我看了以后认为确实是很好的方子,使用清热解毒药物来抗癌,但是由于放化疗的副作用就是腹泻,一些清热解毒中药也有会造成腹泻,这对化疗患者是不适合的,化疗期间应该主要是扶正为主。所以患者应该找一些专业的肿瘤中医医生寻求帮助。

Q 年龄比较大的肿瘤患者,单纯用中医中药治疗可以吗?

林洪生:其实对于年纪特别大的患者我们是这样看待的,老人患了肿瘤,如果能用手术切除,并且身体可以承受的话,我觉得该手术的时候也可以考虑手术。如果是手术切除不了,通过放化疗又不能完全控制肿瘤的时候,我觉得可以考虑单纯用中医中药治疗。因为实际上对于年龄比较大的肿瘤患者,他的肿瘤发展相对来说是缓慢的,国际上一些经验对80岁的肿瘤患者,甚至考虑不治疗,其实也是怕对患者身体损害太重,最后得不偿失。

不能因"忌口"影响营养物质的吸收

Q 患者在服用汤药过程中有没有什么需要注意的?

林洪生:忌口,这是几乎每个患者都要问到的问题。从我个人来讲,我觉得病人主要还是保持营养的均衡吸收,不要因为忌口而影响了一些必要营养物质的吸收。另外有一些疾病,或者在治疗的不同阶段可能对一些食物要有些选择,比如放疗期间不能再用热补,滋补时候选择的食品应该是偏凉的。

总体来说,刺激的东西尽量少吃。另外,不同季节,比如说春天,中医讲是发的季节,吃羊肉产生燥热可能也不太合适,我认为要根据病人的不同病种、不同治疗阶段来选择。

Q 肿瘤治疗都强调规范化,中医这方面有何研究或进展?

林洪生:其实这个应该是说给医生们听的,中医的规范化是非常漫长的过程,中医治疗肿瘤,要让所有专家的思想合在一起是有一定困难的。

还有,现在我们做一个艰苦而且又必须做的就是循证医学研究,就是用中医治疗和西医治疗比较,到底中医治疗好还是不好,什么时候用西医治疗好,什么时候用中医治疗好,必须用数据来说明。规范化是一个漫长的过程,未来几年我们国家会有比较规范的治疗方案出来。

本版采写/新京报记者 潘波 本版摄影/新京报记者 李飞

责编 李静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 陆爱英