

D02 自我教育



■ 侯锦涛
北京潞河中学高一学生
互动方式 与安博教育副总裁、安博京翰教育董事长黄森磊谈话一小时
强二代关键词 未来规划、体育、目标与坚持



■ 「强二代」花开

@绿绿的梦泡泡:每个孩子身上都赋有独特的天性,保持最纯粹的自己,做自己喜欢做的事,一定能创造出与众不同的辉煌。

@京翰教育:期待,无论从富二代,官二代,穷二代的发展,我们都不难看出,这应该是一个一代更比一代强的年代。只有强二代,才符合时代的需要。

►黄森磊建议侯锦涛高中三年制定具体的学习目标,这样学习起来会很有效率。

考名校与保持体育特长并不冲突

“侯锦涛是一名非常出色的学生,可以说他已经具备了成功所有的条件。”经过与潞河中学高一学生侯锦涛一个小时的交谈,安博教育副总裁、安博京翰教育董事长黄森磊最终给出了这样一个评价。“但是成功的路上一定是洒满辛勤的汗水,幸运之神也会青睐努力的人,所以希望他更加努力。”

侯锦涛在初三时曾拿过北京市中学生运动会铁饼项目第一名,铅球项目第四名,用黄森磊的话讲,“体育就是他的才华”。而面对素未谋面的黄森磊,“五大三粗”的侯锦涛却显得有点紧张,腼腆。

“小学时老师发现他有体育方面的潜能,一开始我们不想让

他练,怕耽误学习。后来他接触铁饼,就当玩儿,没想到玩儿出了成绩。”侯锦涛的妈妈张女士说起儿子满是自豪,“虽然他算体育特长生,但学习也棒着呢。初中三年练体育每天少上一节课,最后中考还考了492分,汇文中学、牛栏山一中等名校都想要他。为了离家近,最后选择了潞河中学。”

在谈话中,侯锦涛透露自己现在并不想向职业运动员方向发展,而是想在高中阶段体育、学习一起抓,考清华大学。黄森磊很赞同侯锦涛的观点,“以你目前的条件,上清华完全是有条件的,你和其他学生相比有很大的优势。同时清华也是在体育方面很有特色的名校,非常适合

你。你可以做到体育和学习都不放弃。”

为了了解侯锦涛的学习情况,安博京翰教育还专门为他做了学习能力测试。测试显示,侯锦涛的听觉、视觉等感官通道都很畅通,运用哪种方式都能很好获取新的知识。他比较善于语言表达和肢体表达,书面表达稍差,学习主动性也不是特别强。

“我见过很多北大附、人大附所谓出色的学生,说不怎么学,实际也是熬到夜里一、两点钟拼出来的。”针对侯锦涛面临的问题,黄森磊坦言,“世上没有捷径可言,就和你训练一样。每次想偷懒时你可以想着再试一次,比别人多试一次,就比别人更容易成功。”

坚持的过程必须有不断的肯定

侯锦涛:怎样才能持之以恒地坚持自己的目标呢?

黄森磊:对任何人来讲,坚持都是很困难的一件事情。我想坚持必须要有不断的肯定,这种肯定可能来自老师,也可能来自于父母,但最主要的肯定是自己对自己的肯定。从这个角度讲成功也许是对自己最好的肯定和激励,在坚持的过程中里最重要的就是找到成功的体验。

侯锦涛:我喜欢铁饼也是因为投出铁饼超过某个人时,特别有成就感。

黄森磊:这就是成功的体验,要想更好地坚持,就要多找这种感觉来激励你。

侯锦涛:我还记得参加市运会的时候,参赛的有29个人,很多人的小腿像我大腿那么粗,身高也比我高很多,我的身高和体重排倒数第三,后来回家我跟我妈说我当时都有点害怕,但最后我向他们证明了“浓缩的都是精华”。

黄森磊:哈哈,在坚持方面心态也很重要。同样半瓶水,悲观的人看到的是空的那一半,乐观的人看到的是有水的另一半,乐观的心态更能让人坚持。

侯锦涛:平时朋友比较多,有时训练很累朋友一叫也出去玩儿,有点贪玩该怎么办?

黄森磊:在生活中朋友是很重要的,但是你要是想上清华,必须要更加努力,毕竟清华也不是那么好考的。我建议你控制一下和朋友在一起玩儿的时间,比如规定每个月几次。一个人要想变得优秀就要跟最优秀的人在一起,潞河中学每年考上清华北大的也有四五十人,你应该多和他们交流。

侯锦涛:高中三年我该怎样规划自己的学习?上高中之后我一直找不到自己的学习方法,能介绍一些好的学习方法吗?

黄森磊:你考大学的目标已经定了,这三年就需要把目标分解到高一、高二、高三怎么做,甚至每周都可以定个小目标,这样学习起来会很有效率。我们给你做了学习能力分析,你的学习能力没有任何问题。你的英语学科弱一点,但不是你能力的问题,如果把英语当成考试学科来学是没有问题的。

学习方法很大一部分讲的是学习习惯,每个学科都有学习的诀窍,老师会总结,最重要的还是自己总结。像一般老师都会要求有错题本,好学生和一般学生的差距可能就能体现出来,好学生能把错题自己融会贯通,一般的学生可能只是记下来。

本版采写/新京报记者 孔悦

■ 对话 强二代活动就是让学生找到自己

黄森磊:对自己的未来有规划吗?

侯锦涛:可能比较俗吧,考个好大学,找个好工作,孝敬父母。

黄森磊:你的父母听了一定很高兴。其实,现在你也没有必要想太远,比如想以后做什么职业。大学可以算作你第一个目标,进了大学后另一扇门就会打开了,到时就需要做选择。以你的情况看,在大学之前可以说是别无选择。你心目中好大学是什么标准呢?

侯锦涛:就是让我德、智、体、美可以得到全面发展吧,我觉得清华就是这样的学校。

黄森磊:对。高校里最受大

家喜欢的不是天天泡图书馆、学习很好的学生,而是一些有魅力、有个性的人。我有位同学,他是北大经济系学生会主席,田径队队长,北大十佳歌手,各方面都很出色。走向社会后他也很成功,现在是一家文化传媒公司的老总。他考北大时,田径就给他加了很多分。和他一样,你的体育特长也可成为才华,这不是每个人都有的,你要珍惜你的才华。

黄森磊:对于“富二代”、“官二代”、“贫二代”以及这次活动中提出的“强二代”概念你是怎么看的?

侯锦涛:平时想的不是很多,一般说来富二代有钱,官二

代有势,但我周围这两类同学都挺友好的,没有什么特别。富二代可能会比较自卑,他们更需要强大自己的内心和精神。至于强二代,我认为不能只是一方面出色,而应该各方面都很优秀,要有思想,有境界。

黄森磊:说得不错。现在人们都在提幸福感,不管对什么人来讲幸福感确实很重要。

众所周知香港的贫富差距是比较大的,但他们的内心其实很平衡,很强大。有多大的能力就找什么样的工作,这就是教育。我想强二代活动其实就是让学生自己找到自己,只要付出百分之百的努力,做最好的自己就行。

责编 李静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

规划 ▶ 未来

将特长发挥到极致,是成功最理想的境界。
彰显个性的规划,是长足发展的筹码。
每个孩子的明天,因明智的规划而运筹帷幄。
我们用心领航,让孩子把握未来。

安博教育 京翰1对1 关注的不仅是成绩
400—606—1135

