



新京报记者 王远征 摄

D07版 母婴 **切勿同服多种咳嗽药**

D08版 生活内窥镜 **被虾刺伤也能致命?**

公告牌

10月15日全球洗手日

洗手液用后“爽滑”源于护手成分

10月15日是全球洗手日,北京市疾病预防控制中心消毒与有害生物防治所所长佟颖在滴露主办的“放手触世界”微电影首映礼上说,洗手的目的不仅要去除可见的污垢以保持手的清洁,还应该破坏携带大量病菌的油脂和污垢。

正确洗手六步骤

怎样才能通过洗手阻断细菌对人体的侵害,佟颖支招,“单纯使用清水洗手清洁不彻底,使用抑菌洗手液,例如含有氯间二甲苯酚(PCMX)成分的洗手液,配

合专业的六步洗手法,对手上自然菌的杀灭率为99%。”

佟颖介绍,正确洗手有六步骤:第一步是手掌相对;第二步是洗手背;第三步是洗手指缝,正面洗和反面洗的同时会洗到指缝;第四步是手指,将手指顶在另一只手的手心洗手指;第五步是洗拇指,医生很重视“拇指效应”,因为不管拿什么东西都会用到拇指;第六步是洗手腕,这六个部位都要洗到。

洗手液对手部皮肤刺激性低

使用香皂或洗手液哪种洗

手方式更好?洗手液洗完手常有“滑滑”的感觉,是不容易冲洗干净吗?佟颖说,原则上这两种都可以清除手上污垢,但是香皂由于暴露在空气中,接触不同人的手,很容易附着许多细菌、致病菌,成为新的污染源,所以一般还是推荐使用密闭式包装的洗手液洗手。

佟颖说,洗手液是合成表面活性剂的复合物,依靠表面活性剂去污,同时,复配了一些护手的成分,也是表面活性剂。不同的洗手液里成分不一样,但总的来说,洗手时化学成分能清除就尽量清除,不要保

持在手上。

全国工商联美容化妆品业商会专家委员会副主任委员、北京工商大学教授阎世翔说,洗手液主要是使用阴离子表面活性剂发泡去污洗涤,但阴离子表面活性剂对皮肤有一定的刺激,所以,一般会添加两性表面活性剂来做调理剂,调节阴离子表面活性剂带来的刺激性。还有,洗手液可以通过添加柠檬酸等酸类物质调节为中性或弱酸性,对皮肤的刺激性较低。

另外,洗手液里添加了一些油性成分,如羊毛脂类、硅油类添加剂,这样对皮肤有一定的滋

润作用,洗完后手会感觉滑滑的。而肥皂和香皂的皂盐为主要成分,也是阴离子表面活性剂,比较便宜,去污能力较强,碱性较强,刺激性也较强。但现在好的香皂也有添加一定油脂或做成酸性的。

另一位日化业内人士称,洗手液用的不是肥皂,而是抗硬水性的表面活性剂,而且洗手液是液体,比较好调,可以添加一定的软水剂,这是为了防止皂垢一类的沉淀而添加的金属离子络合剂,于是洗手时就有滑滑的感觉。

新京报记者 潘波