

“中国好医生”十大核心素质评选活动启动 专家呼吁医生 重视人文关怀

新京报讯 (记者潘波)近日,由高血压联盟(中国)、中华高血压杂志与赛诺菲 ARB 领先学院共同发起的“中国好医生”十大核心素质评选活动全面启动。专家们在会上指出:临床医生在掌握基本专业知识和技能的同时,应该正确理解医学的本质,重视对患者的人文关怀。

据悉,“中国好医生”十大核心素质评选活动从今年开始至明年上半年,覆盖全国心血管内科、神经内科、老年科、肾内科、普内科、内分泌科等多个学科的近4万名一线医生。通过专家采访、现场问卷、短信互动和微博平台等多种渠道,了解并收集临床医师对于“好医生”的认知情况,探讨好医生所必备的核心素质,并期望通过系列活动引发对

“中国好医生”这一话题更多的思考和探讨。

中华医学会心血管病学分会主任委员胡大一表示:“时时考虑患者的利益,一切为了人民健康着想,是当医生的价值,更是医学的目的。然而,随着技术越来越新,分科越来越细,医师越来越依赖技术,只重局部、忽略整体,忽视患者的诉求和心理因素。作为一个好医生,应该始终记住自己面对的是患者,是充满人文内涵的,以人为本的科学。要达到理想的治疗效果,应该依靠医生的人文内涵和对技术合理应用的综合服务。”

除了十大核心素质评选,项目还将聚焦高血压领域,举行优秀论文评选、专业技能挑战赛、英文演讲培训、高血压指南推广等系列活动。

雅培益力佳 SR[®]
GLUCERNA SR[®]

改善生活习惯 控制前期糖尿病

现代人的生活方式,直接导致身体出现各种问题。

由于整天坐着办公,吃得多又不够健康,摄入的又是高热量食品,和大量的含糖饮料,令人们对糖的摄入量大大增加。而高节奏的繁忙生活,导致了年轻人缺乏运动来消耗热量,大量的热量只能依靠胰岛功能自行消化,从某种程度上加大了胰岛细胞的工作量,形成糖尿病的诱因。

如果在体检中发现自己血糖偏高,甚至接近临界点,这就等于敲醒了警钟,这类人群需要开始改善生活方式,比如减少热量和糖分的摄入,增加身体锻炼的机会等等来防止胰岛细胞的衰退。

生活方式干预+药物治疗

但并不是每个人都能做到这一点,就导致血糖控制不佳,会发展到糖尿病。对于很多糖尿病患者来说,糖尿病的治疗意味着吃药就可以了,但其实生活方式干预(饮食控

制和运动)加上药物治疗才是对付糖尿病的绝佳手段。可是由于种种原因患者不知道如何进行生活方式干预,导致太依赖药物治疗。在这样的情况下就会有血糖波动。据国外临床研究表明,血糖波动和血糖控制不佳是导致糖尿病病情快速发展的主要原因。

医学营养有助控制治疗

在国外,许多人已经开始通过医学营养(MNT)来帮助这类人群改善生活方式。他们会通过像雅培益力佳 SR[®]这种有国外医学会(美国糖尿病学会,美国临床内分泌学会)认可和推荐的医学营养品,增强身体机能,抵御糖尿病。

据专业人士介绍,雅培益力佳 SR[®]完全符合美国糖尿病学会的医学营养标准,并令服用者产生饱腹感,降低吃东西的欲望。该产品100%由西班牙原装进口,包含28种营养素,能满足身体均衡营养的所需。家中有人血糖亮红灯的话,适合常备一些“看门口”。

赫赛汀被批准治疗胃癌

新京报讯 (记者潘波)10月13日,上海罗氏制药日前宣布,其抗人表皮生长因子受体2(HER2)药物——赫赛汀(曲妥珠单抗)继成功用于HER2阳性乳腺癌治疗领域实现重大突破。今年8月,赫赛汀联合化疗正式被中国国家食品药品监督管理局(SFDA)批准用于HER2阳性转移性胃癌的一线治疗。这意味着我国胃癌治疗进入分子靶向时代,更多HER2阳性胃癌患者

将从中获益。

“胃癌是我国常见的恶性肿瘤之一,每年新发病例约40万人。由于近半数早期胃癌病人没有临床症状,确诊的癌症病人以三期和四期居多,很难通过手术完全根治。因此临床亟待新的治疗方式出现,以延长晚期胃癌患者生命,提高病人生活质量。”中国抗癌协会临床肿瘤学协作专业委员会主任委员、中国人民解放军八一医院副院长秦叔逵表示,“目前已证实,赫赛汀

联合化疗在HER2阳性晚期胃癌患者中的疗效显著优于单纯化疗,这为晚期胃癌的治疗提供了新选择,患者预后有望得到改善。”

北京肿瘤医院副院长、消化肿瘤内科主任沈琳则表示,“除了能降低35%的死亡风险,显著延长患者的总生存期外,赫赛汀在改善转移性胃癌患者生存质量方面也凸显优势。胃癌迈进靶向治疗时代。”

(下转 D06 版)



北京丽都医疗美容医院
名耀之选 亚洲连锁

7天美牙,从“齿”灿烂一生

北京丽都新一代全瓷仿生技术,无痛、不拔牙、无需带牙套

- ★德国生态美容冠,零偏差VITA 3D比色技术,媲美真牙★
- ★7天时间,2次就诊,即享终身自信美丽★
- ★色泽、形态、排列全面改善,安全无痛不反弹★
- ★5s标准流程,5年质保服务,亚洲美牙专家倾力打造★



完美解决:【黄牙、遗传性黄牙、黑牙、药物变色牙、氟斑牙、虎牙、老鼠牙、前牙拥挤、前牙稀疏、烤瓷牙修复等问题】



北京丽都医疗美容医院
名耀之选 亚洲连锁

2011深受女性喜爱的
整形美容机构品牌

2011
美丽热线
400-000-7070

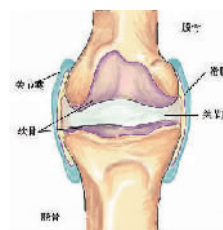
丽都官网: <http://www.lldu.com> 地址:北京市朝阳区慧忠里103号洛克时代中心

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心

膝关节病千万不能忍

膝关节病,主要原因是关节软骨退变引发骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤等,很多人变得步履蹒跚,上下楼关节疼痛不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步,严重者关节积水、肿胀、变形。

过去医学界多认为这种病不好治,除非换关节,但是随着仙草骨痛贴的问世,数万例病人亲身体会,这种认识已被改变。



在云南临沧、保山等地区,很多人都知道从某权威医院退休回乡的侯主任医师自幼酷爱中医,六十年研制良方,专攻骨科顽疾,膝关节疼痛、肿胀、积水,上下

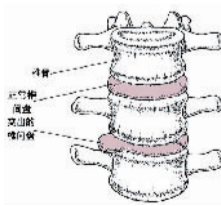
楼不敢使劲,久坐站起时关节僵硬迈不动步的患者,用他研制的“仙草骨痛贴”贴敷,关节疼痛肿胀消失,关节屈伸不利、上下楼酸软无力症状明显减轻。连续用药一个多月就能像正常人一样生活。

“仙草骨痛贴”专门针对久治不愈的膝关节骨质增生、滑膜炎、髌骨软化、半月板损伤、风湿类风湿。

临床治疗过程表明:患者贴服3盒左右患处就有改善,用6盒左右症状明显减轻,用10盒之后基本可以恢复正常活动,做家务,逛公园。仙草不以明星代言夸大宣传蒙蔽患者,而以切实疗效让每位患者满意!

良心产品,准字号认证,用疗效说话,最好对比使用前后CT片更能说明问题!请电话咨询或到店内咨询!

“颈、腰椎病、椎管狭窄” 遇良方人生无忧



颈椎病、腰椎间盘突出、膨出、椎管狭窄、椎体滑脱增生,反复发作,迁延难愈,严重危害着人类健康。这类疾病尽管表现形式多种多样,但根源都在颈、腰椎退变,纤维环破裂,髓核从破裂处突出压迫神经根引发腰痛、坐骨神经痛、腿脚麻木肿胀、走不远的以及颈肩疼痛、头晕手麻等,由于椎间盘是无血管组织,常规药物无法进入病灶,导致该类疾病久治不愈,病人痛苦不堪。

令人欣喜的是,这种困惑医学界多年的难题,已经被北京专家组攻破,成功研制出“仙草活骨膏”,富含特异生物活性酶,能够进入

病变组织深部与突出物发生连锁生化反应,使之失水萎缩,溶解消失,从而解除对神经和椎管的压迫,很多患者24小时就有反应,一周左右症状明显减轻,一月左右症状全面消失像正常人一样生活。患者拍片检查可看到病灶消失,神经受压解除,一切恢复正常。

临床治疗过程表明:患者贴服3盒左右患处就有改善,用6盒左右症状明显减轻,用10盒之后基本可以恢复正常活动,做家务,逛公园。仙草不以明星代言夸大宣传蒙蔽患者,而以切实疗效让每位患者满意!良心产品,准字号认证,用疗效说话,最好对比使用前后CT片更能说明问题!

良心产品,准字号认证,用疗效说话,最好对比使用前后CT片更能说明问题。请电话咨询或到店内咨询!

骨科专线: 010-87908170 010-51293047 市郊免费送货 海淀区花园北路指定药店(北医三院南门向西100米路南) 宣武区老白广路商场一层正济堂药房(菜百往南500米)