

D06 医药问诊

(上接D05版)

图片新闻



“健康小屋”内自测健康

一位市民在“健康自测小屋”测量体重。近日,河北省石家庄市首批18个“健康自测小屋”完成装配并投入使用,市民可免费前往测量身高、体重、血压等健康项目。据悉,另有32个“健康自测小屋”将于10月底前全部到位。
新华社发(王晓 摄)

健康提醒

辣椒素或可改善血管功能

新京报讯 (记者潘波) 长期食用辣椒素,对保护血管功能、降低高血压和肥胖,乃至预防动脉粥样硬化和卒中可能有作用;应对高胆固醇血症有了新策略……10月12日,第23届长城国际心脏病学术会议和2012年亚太心脏联盟大会在北京召开,多位专家探讨了营养和健康的议题。
来自重庆第三军医大学的祝之明教授强调了健康膳食对心血管及代谢疾病防治的有益作用。其研究团队对膳食辣椒素(红辣椒的主要成分)作用机理的长期探索发现,长期食用辣椒素对保护血

管功能,降低高血压和肥胖,乃至预防动脉粥样硬化和卒中,都有作用。
香港中文大学的陈振宇教授则通过介绍其在功能性营养素领域的最新研究,讲述了应对高胆固醇血症的新策略。
来自加拿大多伦多大学的G.哈维·安德森教授进行了题为“促进心血管和代谢健康的营养方案”的演讲,讲述了营养如何能够可持续性地对心血管和代谢健康做出贡献。
同时,雀巢研究中心北京分部和中华医学会心血管病学分会共同启动了“中国心血管医生健康促进行动”。

患者招募

老年痴呆症临床项目招募

新京报讯 (记者潘波) 目前,北京301医院、北大六院正在开展一项国家药监局批准的针对中重度阿尔茨海默氏病(即老年痴呆症)患者的临床项目。经检查确诊为阿尔茨海默病并符合条件者,参加项目后可接受相关的免费检查及药物治疗,以及医护人员的定期观察和随访指导。

【主要入选标准】

- 1、年龄50-85周岁;
 - 2、诊断有轻中度阿尔茨海默默型痴呆,且疾病状况稳定;
 - 3、发病前有读写和有效沟通的能力;
 - 4、愿意并有能力独自或在护理员的帮助下完成研究;
- 预约电话:400-630-3390

简报

●10月14日,大医博爱志愿者服务总队与赛诺菲公司正式签署了“先天性心脏病患儿救助项目”合作协议。将在农村和贫困地区为先天性心脏病患儿提供医疗救助的同时,着力培养和提升基层医生对于先心病的综合诊疗水平。(潘波)

●近日,北京——诺和诺德海外最大研发中心揭幕仪式举行,该中心坐落于北京中关村生命科学园区,总投资超过1亿美元,其中约4000万美元用于建立世界领先水平的实验室及引进研发设备。(潘波)

●爱康国宾健康体检管理集团发起“粉红英雄”大型寻找活动,寻找历年在全国爱康国宾体检中心检测出乳腺癌的女性,并通过社会途径征集乳腺癌患者,记录、分享抗癌故事,传播乳腺健康知识。(潘波)

寻医问药



如果你有健康方面的烦恼或经验,欢迎来信,请说清楚年龄、性别、既往病史、是否经医生确诊及详细症状等。
发短信 移动用户发送内容至1065750078782010;联通用户发送JK+内容至13260428772(不另收信息费,收基本通信费)

白癜风患者应放松情绪

手机尾号5573,男,25岁:我是白癜风患者,在四肢及臀部有部分白斑。医生确诊外伤性白癜风,2009年10月份患病,想知道怎么控制病情不发展?
同仁医院皮肤科主治医师刘文斌:外伤性白癜风是指外伤部位患上白癜风,这只是白癜风的不稳定期。现在对白癜风的发病机制尚未有确切的定论,因此并不能向患者保证哪种治疗方法或服用哪种药物就一定适合,要根据具体的治疗效果来决定。

患者确诊为外伤性白癜风,可以通过紫外线及308nm准分子激光照射等方式进行治疗,外用卤米松或者他克莫司软膏,如果皮肤内进展快,可以同时服用口服药,比如激素或者免疫调节剂,这也是目前临床上治疗白癜风的几种比较常用的方法。
另外,白癜风患者在饮食上并没有需要特别注意的地方,但是该病和精神情绪有一定的关系,所以建议该类患者放松心情,减少压力和精神紧张。
新京报记者 张秀兰

讲座义诊

正面“管教”孩子

作为家长,你能理解孩子的不良行为吗?知道怎样“管教”孩子吗?“管教”孩子时存在哪些误区?北京友谊医院将举办心理公益讲座——如何正面“管教”孩子。
时间:10月27日上午9:00
地点:友谊医院门诊楼5层大厅
主讲:心理咨询师李梅
新京报记者 潘波 通讯员 郑杨

预防老年记忆力下降

随着全球老年化社会的日益加剧,每7秒钟,世界上就多1例老年痴呆患者,中国老年痴呆患者已达600万。中日友好医院神经内科将举办老年痴呆义诊活动,由专家解答关于老年人记忆力下降的预防对策和治疗方法。
时间:10月16日10:00-11:30
地点:中日友好医院门诊大楼二层平台
新京报记者 潘波 通讯员 郭丽萍

宣武医院多场义诊

近期,宣武医院将举办多场义诊活动。
10月20日9:00-12:00,宣武医院心脏科联合神经内科、内分泌科、肾科等多科室,举办“温馨晚年,健康相伴,你我同行”大型义诊活动,患者

可免费测量血压、血糖、血脂,并向相应科室专家咨询。
地点:宣武医院门诊大厅。
20日9:00-11:00,宣武医院普外科将举办第八届“造口人士联谊会”,届时多名普外科专家及造口治疗师将对造口相关问题进行讲解,并提供义诊咨询服务。
地点:宣武医院多功能厅。
21日8:30-11:00,宣武医院普外科将举办“牵手粉红丝带 细心呵护乳房”第八届乳腺病友联谊会大型公益活动。该院乳腺疾病治疗领域知名专家将举办专题健康讲座。
地点:宣武医院多功能厅
新京报记者 潘波 通讯员 孙杨

积水潭医院多场讲座

主题:消化不良
时间:10月20日9:00
主讲:积水潭医院消化科医师陈维娜
主题:幽门螺杆菌感染怎么办
时间:10月20日9:40
主讲:积水潭医院消化科医师张月霞
主题:老年皮肤肿物的识别
时间:10月20日10:40
主讲:积水潭医院皮肤科主治医师苗钢
地点:均在积水潭医院4楼报告厅
新京报记者 张秀兰

责编 许晓静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 王心

添宁助力居家养老 专业护理走进社区

失禁问题不仅困扰着老人,也困扰着他们身边的亲人,尤其对于老年及行动不便的患者,失禁使他们感到深深的痛苦,很多时候还羞于启齿,照顾患者的家人和护理人员陷入繁重的频繁洗、换、擦的护理工作中,苦不堪言。应广大患者要求,爱生雅集团、北京护理学会、西城区月坛老龄协会,邀请卫生部门北京医院泌尿外科护士长李欣女士在月坛社区开展失禁居家护理临床讲座。

居家养老已成为中国特色的养老发展必然趋势。但目前居家养老的主力护理人员在护理工作方面缺乏科学化的认知度,特别是失禁方面的护理及预防知识。作为添宁“失

禁居家护理社区模式”项目的一部分,“关爱失禁老人专题讲座”系列讲座,得到各社区街道代表及患者家属热烈反响。社区表示,非常欢迎也需要更多像添宁这样的热心社会力量,走进社区和老年家庭,共同参与到居家养老事业中,帮助促进这一事业的良性健康发展。

对此,瑞典爱生雅(SCA)公司北亚区总裁司徒文博士(Dr. StephanDykerhoff)表示:“添宁为全球100多个国家的消费者与医疗保健机构提供着优质的产品和服务。2009年我们肩负着改善和提高中国失禁患者生活品质的使命来到中国,这其

中也包括了提高其家庭及护理人员的日常生活品质。以实际行动表达了对中国居家养老优质护理事业的支持,配合政府履行企业应有的社会服务责任,实现‘老有所居,老有所养,老有所为,老有所学,老有所乐,老有所医’的美好愿景。”

添宁牵手北京护理学会、西城区月坛老龄协会,率先成立国内“失禁居家护理社区模式”项目,并在月坛街道开展相关试点,通过专业失禁护士的家庭走访,上门临床护理指导,及专家失禁护理授课、研讨会等多种形式,推广普及专业的失禁知识、护理技能,以期达到有效减轻失禁家庭压力,提

高失禁护理的效率、成本,改善失禁老人的生活,最终培养建立一支专业素质高、技能熟练的社区失禁专业护理队伍。

继添宁在2010年开通的**全国24小时免费热线电话8008200647或4008200647**,2012年,添宁将继续为有需要的人提供失禁失能等方面的专业居家护理知识咨询指导,有效帮助解决护理人员在日常失禁护理工作中应对的各种挑战,包括患者腰背疼痛、皮肤敏感、睡眠质量低下、褥疮等问题。添宁作为微笑传播使者,将一如既往地致力于帮助更多的中国失禁者家庭重拾更多微笑,提高生活质量共享美好生活。