

# 不让自己的镜头“窥视”尼泊尔

**苏学**，人文旅行摄影师，网名“老妖”。从2008年至今，先后11次进入尼泊尔进行深度拍摄，出版过《加德满都的故事》。2010年担任上海世博会尼泊尔馆摄影师，同年获“中国十佳数码摄影师”。



苏学(头戴毡帽者)在加德满都街头与游客合影。

**行者语录** “不建议把摄影推到太高的地方，把摄影当成乐趣和爱好；也不要把去尼泊尔当成一个朝圣之旅，只把自己当成一个记录者。”

作为旅行摄影师，苏学在外很少带摄影包，也很少穿冲锋衣等户外服装，相机就挎着或放在提袋里，穿着普通服装，穿拖鞋。“这样进出寺庙很方便。”苏学说。他希望你扔在人堆里就找不出来，他不想以一个过客的面貌出现在当地人眼中。在尼泊尔或其他国家，“当人们认为你是个过客的时候，很少人会拿你当朋友。”

## 再纯朴的人也不喜欢被拍来拍去

“再纯朴的人也不喜欢被别人拍来拍去。”苏学曾在尼泊尔看到一群游客拿着相机围着一个当街洗澡的当地妇女拍照。当街洗澡是当地的生活习惯，游客往往认为随意拍照没有什么不妥，把这当成一种猎奇。苏学反对这种“镜头暴力”：“他们这个民族的性格比较顺从，不会反抗，但当时我看到那个妇女的眼神特别无助。”他认为拍出好片子的前提是尊重、信任和融入。

在尼泊尔的奇特旺，很多摄影师觉得那里拍不出什么特别的，主要是大象、森林、独角犀牛。但苏学却在这里拍出了很多不一样的片子，比如一个塔鲁孩子点着煤油灯趴在地上读书，真实地记录了他们的生活场景。当地索拉哈小镇上的人都

认识苏学，他每一次去那里都会受到当地人的欢迎。他可以随意出入任何一个尼泊尔人家，近距离地观察他们的生活，包括洗脸、洗衣服、做饭、聊天等等，他们在他的镜头前自然地做自己的事情，因此他能够拍到很多更真实、更自然的照片。

“其实，建立起这种信任感并不难。我每次都会把拍下的当地人的照片洗出来送给他们，当面送或者用国际特快专递；承诺的事情一定要做到，每次去都会给他们带一些礼物，慢慢地就能和当地人打成一片。”

在巴德冈，他曾经遇到一个能用中文唱《北京欢迎你》的小姑娘，她有个中国老师。苏学给小姑娘拍了很多张照片，一年后他再次回到巴德冈找到小姑娘的家，把照片送给她。当时那个小姑娘那种欢乐和惊喜的样子让苏学至今难忘。

对相机镜头，苏学更偏爱佳能24-70，因为那是最接近人眼视角的镜头，拍出的片子有一种融入感。他不喜欢让自己的镜头充满窥视感。

## 稀缺性来自于发现的广度和深度

苏学认为好的摄影作品要有稀缺性，这来自于拍摄对象的深度和广度。因为常年拍摄尼

泊尔风土人情，苏学认识了很多国内及尼泊尔的学者及官员。2012年3月，苏学通过尼泊尔考古学家联系了当地的神职人员，获得了为数不多的近距离拍摄帕坦活女神的机会，在此之前只有一个德国和一个法国摄影师拍摄过。苏学一周内三次进入活女神神庙，近距离地拍摄了活女神的生活、学习以及宗教活动。

尼泊尔的很多小地方苏学也都有涉足。他说，尼泊尔虽然国土面积不大，但交通不便，很多非常有文化价值的地方并不为外人所知。比如加德满都河谷就散落着很多外界不知道的寺庙；在距离加德满都13个小时车程的加纳克普尔，苏学竟意外发现这里有一段42公里的窄轨铁路，并且是条国际线路，而在此之前很多人一直以为尼泊尔没有铁路；在根杰——据说苏学是第一个到尼泊尔根杰的中国人——那里的塔鲁族还过着非常原始的生活，在一个叫克罗地亚的小村落里，有些塔鲁人还是居住在树屋上，学校的教室是用树枝茅草搭成的，没有门窗，这种场景连当地的摄影师都没拍过。

“尼泊尔这种像化石一般的小村镇还有很多，他们保留了当地人自古以来的生活方式，但是因为脚步太匆忙，很多游客都没有时间和精力走进这些地方。”苏学说。（下转D19版）

责编 耿继秋 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 郭利琴

经营许可证号: L-BJ-GN00621



**岷江国际**  
GREAT WEST TRAVEL  
旅游连锁 享乐旅游 贴心服务

**会员特价专区**  
会员群: 120895760

**《越南柬埔寨直飞八日 5480元》**  
**胡志明金边吴哥深度游 11月9日**

**《吴哥直飞 包机五日》**  
北京直飞暹粒 吴哥窟两日券 四星酒店  
**11月4.9.14.18日发团 4580元起**

---

岷江国际 | 周边有自驾车 | 西部特种游 | 摄影俱乐部  
四川 西藏 重庆 新疆 云南 贵州 甘肃等西部旅游价格全面出台 敬请咨询

**《尼泊尔全境》** 国航飞机九日 11月7.23日 **7980元**

**—加德满都 那加阔 博卡拉 奇特旺热带丛林**

产品特点: 安排拍摄珠峰尼泊尔老皇宫, 赠送帕坦皇宫, 奇特旺热带丛林骑大象乘独木舟, 繁华区花园三星酒店

**《佛祖诞生地》—蓝毗尼 尼泊尔全景 东航九日**  
11月27日发团 **8900元**  
主要景点: 佛祖诞生地—蓝毗尼 那加阔拍希玛拉雅雪山 博卡拉感受珠峰 奇特旺热带丛林 加德满都

**《圣诞夏威夷》—赠送环岛游和珍珠港 5晚7天**  
12月24日 **14000起**  
主要特色: 赠送小环岛游和市区游览, 行程宽松, 中英文双语导游

**《美国西海岸墨西哥坎昆度假》—四星品质12日**  
11月23日 **27800元**  
主要景点: 洛杉矶 拉斯维加斯 佛罗里达大瀑布 墨西哥日月金字塔 玛雅遗址—涂伦 奇琴亦利 坎昆 (五星全包酒店)

**《美国东西海岸夏威夷经典游》—四星品质12日** 11月15日 **23000元**  
主要景点: 夏威夷 洛杉矶 拉斯维加斯 佛罗里达大瀑布 纽约 华盛顿 尼加拉瓜大瀑布

**《美国东西海岸夏威夷加拿大》—四星品质14日** **25000元**  
主要景点: 夏威夷 洛杉矶 拉斯维加斯 佛罗里达大瀑布 纽约 华盛顿 尼加拉瓜大瀑布 加拿大多伦多 11月15日

**《欧洲三国深度12日》—法国 意大利 瑞士**  
11月27日 **10800元**

**《欧洲六国经典12日》—法意瑞德奥比** 11月11日 **13000元**

**泰国经典游—曼谷 芭提雅 双岛环岛游**  
赠送曼谷五星酒店 双飞五日 11月6.20日 **2980元**

**《泰国美沙精品》—曼谷 美沙 环岛精品游** 赠送曼谷五星酒店  
双飞五晚六日 11月9.21日 **3680元**

**《普吉豪华游》—无自费** 双飞五晚六日 11月24.26日 **6380元**

**《南亚三国经典10日》—泰国 新加坡 马来西亚** **4480元**

**《南亚两国经典5日》—新加坡 马来西亚** **3080起**

**《普吉岛+新加坡5日》—四晚海边四星酒店** **4380元**

**《孟加拉全景游》—四星品质9日**  
周四发团 **9800元**  
主要景点: 孟加拉湾丛林 (航游两天) 拍摄猴 猴 岛等热带动物 达卡王宫 旧址 苏那哥 印度教探密

**《斯里兰卡探秘之旅》—四星品质7日** 周三发团 **10000元**

**《斯里兰卡马尔代夫经典游》—度假观光8日** 周三发团 **14300元**

**韩国济州岛超值休闲团**  
双飞四日 11月2.9.16日 **3280元** 双飞五日 11月5.12.19日 **2480元**

**《南越吴哥深度8日》—穿越越柬四星深度**  
11月9、16、23日发团 **5480元**  
主要景点: 胡志明市 美托 湄公河 穿越越柬边境 金边皇宫 吴哥窟

**《南越经典5日》—胡志明 美托 湄公河** **3680起**

**《南越芽庄度假5日》—胡志明 芽庄海滨** **4580元**

**追逐满山秋色**  
**拍摄红叶胡杨**

★10月—11月初 川西地区红叶观赏期  
★10月底—12月初 湖北武当山神农架红叶盛景期  
★10月下旬—12月中旬 云贵地区红叶盛景期  
★洛克之路 川滇 川西 稻城雪山秋色似锦

**追逐红叶**

**国内游精选《更多特价产品网上发布》**

**《川滇大环线》—穿越稻城 中甸 泸沽湖 梅里 玉龙** 双飞9日 **6380元**  
主要景点: 四川—成都 稻城 亚丁 康定 泸定 新都桥 理塘 云南—德钦 梅里雪山 香格里拉 丽江 泸沽湖 攀莲花 11月3.10日发团

**《川西大环线》—重走长征路** 双飞7日 11月3.10日 **5280元**  
主要景点: 马尔康 四姑娘山 丹巴甲居藏寨 牦牛谷 雅拉雪山 塔公草原 新都桥 康定 泸定 桥 海螺沟

**《三国故里 神武恩施 全线穿越》** 单飞八日 11月3.10日 **3480元**  
主要景点: 襄阳古城 古隆中 武当山 神农架 宜昌 三峡大坝 恩施大峡谷

**四川九寨沟 黄龙 四星特价** 双卧8日/双飞6日 **1780/2880元**

**四川九寨沟 黄龙 峨眉山 乐山 品质纯玩** 双卧10日/双飞8日 **3180/4080元**

**四川海螺沟 康定 野人海** 双卧8日/双飞6日 **1680/2780元**

**重庆武陵 天坑地缝 仙女山 三星标准** 双卧6日/双飞4日 **1980/2880元**

**重庆武陵 天坑地缝 仙女山 大足石刻** 双卧8日/双飞5日 **2280/3180元**

**大小三峡 宜昌 武陵 重庆 (两人豪华舱)** 双卧6日 **2480元**

**桂林山水经典游—大漓江 阳朔 三山一洞—公园北京独立** 双卧5日 **1450元**

**南宁德天之旅—中越德天瀑布 通灵峡谷 北海银滩** 双飞5日 **2760元**

**昆明 大理 丽江 三星特价团 (四星+五星)** **1580起**

**昆明 大理 丽江 西双版纳 (4+5星)** 四飞八日 **2380起**

**昆明 大理 丽江 香格里拉 三星品质** 双飞8日 **3380元**

**贵州经典—黄果树瀑布 天星桥 花溪 青岩** 双卧7日/双飞5日 **2180/3780元**

**黔东南—荔波大小七孔 凯里 黄果树 龙宫** 双卧7日/双飞5日 **2380/3980元**

**海南三亚兴隆四星品质游** 双飞5日 **2780起**

**华东三市+苏州园林 西湖 水乡乌镇** 周三发团 高卧5日 **1400元**

**黄山 (住山上) 南屏村村落** 双卧4日/单飞3日 **1780/2680元**

**华东五市 西湖 外滩+水乡乌镇** 双卧7日/单飞6日 **1400/2400元**

更多产品查询 [www.et516.com](http://www.et516.com) 网上报名优惠10元至150元 注册会员优惠更多 报名即送中国西部旅游实用地图

**呼叫中心**  
400 650 0101

**西区客服**  
67056602

**东区客服**  
67056601

**北区客服**  
67056955

**南区客服**  
67056605

**岷江线路查询**  
[www.mjtravel.com.cn](http://www.mjtravel.com.cn)

**岷江国际 享乐旅游!**