

百年瑶汤 浴足长寿我为证

“我叫黄妈干，今年107岁，二妹黄秀连99岁，三妹黄三花94岁。子女也都在80岁左右。我们家祖祖辈辈有泡脚的习惯，我爷爷活到101岁，奶奶活了117岁。”



黄妈干依然每天劳动

“这个秘方是公开的，都是我们这儿常见的药材。我从十几岁到现在，每天坚持用这个方子泡脚，早上五六点就起床，下地、喂鸡、割猪草，啥活都能干，还能背起几十斤重的东西，每天忙忙碌碌一点都不累。”

黄阿妈几十年下来，还总结了几个小妙招，在此给大家公布下：

如果你睡觉不好的话，泡脚时就加几匙米醋；如果有脚病脚气、湿疹什么的，就加一小撮花椒；如多关节痛、风湿、防感冒什么的，你就加一大块生姜。

饭后百步走 睡前一盆汤

在百岁人口分布率居全球之首的“世界长寿之乡”——广西瑶族自治县，流传着这样的谚语“饭后百步走，睡前一盆汤”

“不像城市里的人，动不动就要吃药，我们这里谁要是不舒服，晚上用草药泡脚就好。”

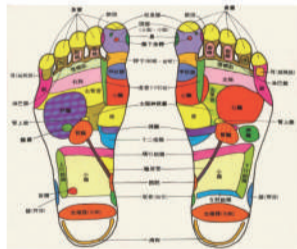
当地一位学者说，据他表示在整个瑶族地区，光脚走路、用草药泡脚，似乎已经成为了瑶族人的一种生活习俗。

这种天然的泡脚疗法，让当地患脚病、风湿、血压不稳、血糖高、心脏病、便秘、中风等慢性病的人几乎为零，迄今为止没有发现一例重症患者，瑶族姑娘的皮肤也是个个体灵灵。

足是人之根 泡脚治全身

华佗《足心道》泡脚胜补药

《黄帝内经》载：“经脉者，人之所生，病之所成”。神医华佗曾著《足心道》中指出：



春天泡脚升阳固脱
夏天泡脚暑湿可祛
秋天泡脚肺润肠濡
冬天泡脚丹田温灼

早在几千年前，中医就发现了“足是人之根，泡脚治全身”的妙处。采用瑶药“一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙”等秘制而成的“瑶汤”——瑶家足浴养生秘方，遵循“中医学”、“经络学”与“足底反射学”之养生理理。

通过足浴热能助推原理，使草药的有效成份溶于水与脚接触，足浴时，水的温热还可以促进血液循环、促进新陈代谢，有效成分可通过皮肤上的汗腺、皮脂腺渗透进行吸收，对脚病以及亚健康、心脑血管病、糖尿病、失眠、肾虚、前列腺等慢性病有着极其神奇的效果：

●脚病（脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚臭）：

俗话说“树老先老根，人老先老脚”，人一上年纪，或者过度劳累后，脚病就会出现，这个时候您别着急，用“瑶汤”每晚泡泡脚，在舒服的享受中就可发现，老皮换新皮，脚气



107岁黄妈干每天坚持用瑶汤泡脚

不痒了，指甲变白了，70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

●心脑血管（血压、血脂不稳、心脏病、中风等）

“瑶汤”中的秘制瑶药成份，具有泡脚降血压、改善血液循环，消除心脑血管并发症的功效，通过药液的温热刺激和透皮吸收，作用全身穴位，血压一泡就降，头晕、胸闷随即消失，更有助中风康复。

●风湿骨痛（足跟痛、关节痛、腰腿痛、手脚麻木）

“瑶汤”能舒筋活络，祛寒除湿，活血化瘀。用它泡脚时会感觉膝盖很凉，说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和草药逼出体外，因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼，有着药到病除、标本兼顾的奇效，往往1—3月就能不药而愈。

●呼吸道问题、免疫力低下、易感冒

当你脚凉或受风的时候，鼻子立马打喷嚏，“瑶汤”浴足在促进血液循环的同时，也改善了淋巴液的循环，提高了人体的免疫功能。因此，用“瑶汤”泡脚对反复感冒、支气管炎、哮喘、呼吸道问题等多种免疫功能低下引起的疾病均有特效。

●血糖高、肠胃不适

很多人惊奇的发现，用“瑶汤”泡脚血糖下降了，连多年的肠胃不适也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴，每天泡一泡，眼睛模糊、身体痒痒慢慢改善了，泡上两、三月，血糖高好转了，肠炎、胃痛渐渐好转了！

●失眠、头痛、抑郁

“瑶汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速，药物和温热刺激能够通过皮肤感受器，传导到中枢神经系统，使中枢的兴奋和抑制有序，当晚即可睡得香甜，第二天一早容光焕发，头痛、抑郁一扫而光，连泡一个月，很多几十年的失眠、头痛、抑郁全赶跑！

●结石、脂肪肝

结石、脂肪肝都是因为营养过剩造成的，每天用“瑶汤”泡泡脚，融化结石，促进新陈代谢加快，降低血脂，当晚排出腥臭大、小便，1—2月大肚子瘪了，结石、脂肪肝不药而愈。

●便秘、尿频、尿急、代谢功能下降

便秘、尿频、尿急、代谢功能下降，用“瑶汤”泡脚疗法再好不过了，它能舒缓压力、排出毒素，促进大肠蠕动，调节人体微循环，3—5天即可排便、排尿顺畅，治病又养生，越泡越轻松！

●痛经、手脚冰凉、色斑

很多女性有痛经、手脚冰凉、色斑生痘的症状，用“瑶汤”泡脚能畅通气血，温通经络，因而对虚寒、气滞、血淤导致的痛经、手脚发冷、色斑的女性朋友非常有效，15—30天即可手暖脚暖、肚子不疼，45天色斑、痘痕消失，皮肤光滑水灵灵！

●亚健康、肾虚、易疲劳

都市男人工作压力大、烟酒过度，往往出现易疲劳、机体功能低下现象。每天用“瑶汤”泡脚，促进经络排毒、血液循环，舒缓精神压力，使人容易放松，两三天即可恢复体力、强身健体。

每天泡泡脚 全身都轻松！

【5分钟】

全身舒爽，后背出汗

刚放进脚，就能感受到热水和“瑶汤”的能量，5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅，一种舒爽的感觉前所未有的！20分钟后背部微微出汗，全身轻松、脚不痒了，当晚就能睡个香甜觉！

【3盒后】

脚病、失眠、便秘全转好了！

每天享受“瑶汤”足浴的感觉太爽了，不知不觉中，您会发现脚气、脚病全好了，3盒左右失眠、便秘、痛经康复，皮肤变得白白嫩嫩，本想保健的人发现，自己整个人的精神状态都不一样了！

【连泡两周期】

老毛病全没了，一身轻松！

坚持用“瑶汤”泡上两周期以上，您会惊喜的发现，血压、血脂、血糖开始逐渐恢复正常指标，颈肩腰腿不疼了，一些男士大肚子瘪了，脂肪肝、痛风、代谢功能恢复正常，整个人像年轻了十几岁，长期使用不仅能祛除慢性病，还能延年益寿、美容养颜。

瑶汤泡脚有窍门

北京大兴的马先生来信说——

每天用瑶汤泡泡脚，防治血糖高并发症的效果特别好。不但降糖药减了一半，视物模糊、乏力、瘙痒、四肢麻冷现象消失，就连脚气、脚病也没有了，甚至心血管和代谢功能也有明显恢复。

马先生说他一直坚持两条：

1、血糖高的患者神经末梢反应迟缓，瑶汤泡脚时水温最好不要超过40度。

2、泡脚时再加些连须大葱，同时多吃清炒苦瓜，内外同治效果往往会事半功倍。

江西南昌的李女士来信说——

自己用瑶汤泡脚三个月，血压完全控制在正常水平，头痛头晕、耳鸣、失眠、乏力的症状基本消失了，她还透露了自己泡脚的一些心得——

1、要用过膝盖的木桶泡脚，泡脚时加些芹菜效果更好，时间不要超过半小时。

2、最好晚上9点到10点，上午9点到10点，这两个时间泡脚，不但能降血压，保护肾脏，更有助于睡眠。

3、不要马上减降压药，要一点点来，一般到两三个月以后可以把药减掉3分之2。

中华特色民族医药协会陈教授提供了用瑶汤泡脚的三个窍门：

1、失眠一般当天就见效，如果嫌慢或者是严重的失眠患者可以加入几匙米醋一起泡，马上见效。

2、瑶汤+姜一大块：对于初起的风寒感冒、风湿、类风湿、关节病、肾虚有奇效。

3、瑶汤+加花椒一小撮：对脚汗、脚臭、脚气、湿疹效果立竿见影。

陈教授还呼吁，血压不稳、心脑血管、血糖、风湿病等问题，以及常年久治不愈的慢性患者平时多用瑶汤泡泡脚，增强免疫力抗病力，减少药物的依赖。最大限度的以绿色不伤身的方法，获得长寿和健康。

中华医典宝库的一朵奇葩

瑶医歌谣就有：方便中空善治风，对枝叶能调红，有毛有刺皆消肿，亮面浆多拔毒功。



瑶族人采摘、熬制瑶汤

瑶汤根据瑶医独特的理论基础研制而成。有句话说“侗族住山脚，苗族住山腰，瑶族住山顶”。天天与林瘴虫毒做斗争，造就了瑶医、瑶药取材天然、见效迅速、源头施治的特性，是中华医典宝库一朵罕见的奇葩。

所以瑶汤有四大特点：一是功效醇厚，快速起效；二是功效绵长，持久起效；三是功效劲透，标本兼顾；四是针对各种中风症起效。



正宗瑶汤 请认准“黄妈干”防伪标签

正品瑶汤鉴定及黄妈干泡脚养生视频

请登录网址：www.bjleyuantang.com

瑶汤上市后异常火爆！为感谢消费者的支持

与厚爱，同时为了唤起更多人的养生保健意识，即开展《感恩回馈》活动！

前200名打进电话，还可享受幸福家庭优惠，全家人一起泡脚，欢乐中享受健康，机会难得，赠完为止！

买20盒赠30盒

买10盒赠10盒

泡脚养生祛病，欢乐中享受健康，机会难得，赠完为止！为方便市民购买，免费提供送货上门服务：请拨打电话：

咨询电话：010—87798156

010—87798680