

九成以上甲状腺结节并非甲状腺癌

根据北京市卫生局近日公布的数据,2010年,北京市共报告甲状腺癌新发病例1099例,较2001年增长了225.2%。值得注意的是,甲状腺癌发病男女性别比为30:100,10年间,男性甲状腺癌在恶性肿瘤发病顺位中变化不明显,但女性发病率的年平均增长率为14.6%,顺位由2001年的第10位上升至2010年的第5位。甲状腺癌为何短期内成为高发癌症?与辐射、碘盐摄入是否息息相关?



甲状腺癌发病早期一般无明显症状,只有在肿瘤明显增大或出现癌症转移时才会出现疼痛及吞咽困难、声音嘶哑等压迫症状。图/Gettyimages

检出率提高或影响发病率

“甲状腺癌的诊断率增高与发生率增高并不能画等号。有些甲状腺癌虽然已经发生但发展很慢,患者不会有临床表现,甚至对寿命没有影响,在过去诊断技术落后和常规查体不普遍的情况下很难被发现。”

随着诊断技术的进步,发现甲状腺肿物并进而发现甲状腺癌的机会也相应增加”,北大人民医院内分泌科主任纪立农说,鉴于目前尚未开展大规模的以B超为手段的筛查和随访研究,我国甲状腺癌的发率是否增加尚不确定。

解放军总医院内分泌科主任医师母义明也指出,随着甲状腺检查也成为体检的常规项目,有越来越多的人被检出甲状腺癌。另外,甲状腺癌本身发病较慢,不少甲状腺癌在转移后或晚期才被发现,而现在通过B超,即便只有0.5厘米的肿瘤也可以被发现。所以,我们说甲状腺癌的检出率大大增加更合适。

“其实不仅仅是甲状腺癌的发率增高了,根据世界癌症基金会2011年公布的数据,近十年来常见癌症的发率增加了20%”,中国医学科学院肿瘤医院防癌科主任医师袁凤兰告诉记者。

北医三院内分泌科主任医师洪天配介绍,甲状腺癌在这么短的时间内成为一种高发的癌症,与检查技术的不断进步和多种复杂的环境因素有关。再者,现在的生活

节奏加快,人们的精神压力增大等因素。此外,碘摄入增多也可能与甲状腺癌的增加存在相关性。

女性高发或与雌激素有关

从北京市卫生局公布的数据可以看出,甲状腺癌发病率女性大大高于男性,对此,母义明解释,一般来说,女性更容易得甲状腺癌,这与女性体内分泌雌激素有关。其实很多癌症都与性别因素有关,例如,女性得肝癌就比较少,男性患结肠癌的也高于女性。

激素能够促进人体很多器官的发育,如促进大脑功能及骨骼发育等,甲状腺组织的发育需要雌激素的刺激,但随着雌激素数量的增多,其与甲状腺癌的发生也有一定的相关性。

“其实不仅是甲状腺癌,甲亢、桥本氏甲状腺炎等多种甲状腺疾病,女性都比男性的患病率更高。这可能与女性的生理学特点相关,特别是20-40岁女性中存在雌激素、孕激素等的旺盛分泌和周期性变化。”洪天配说。

袁凤兰还介绍,女性甲状腺癌的发率高于男性,并且出现了发病年龄越来越年轻化的现象,之前这种疾病多发生在60岁以上人群中,但目前在35-59岁人群中呈现出明显的上升趋势,甚至有的个案中,患者仅十几岁。

(下转D03版)

责编 李静 图编 高玮 美编 顾乐晓 责校 陆爱英



天士力制药
TASLY PHARM.

OTC

现代中药 抗菌消炎





穿心莲内酯滴丸
CHUANXINLIAN NEIZHI DRIPPING PILLS

功能主治
清热解毒, 抗菌消炎。
用于上呼吸道感染风
证所致的咽痛。

穿心莲内酯纯度高达98% 起效快

国药准字: Z20040078 津药广审(文)第2012100173号 请按药品说明书或在药师指导下购买和使用 禁忌: 忌烟酒、辛辣、鱼腥食物。

天士力制药集团股份有限公司
TASLY PHARMACEUTICAL GROUP CO., LTD.

天士力健康星
800-818-9818 (全国)
400-618-9818 (天津)

大健康 欢迎登陆
www.dajiankang.com



保健食品
国食健字G20090346
国家食品药品监督管理局批准
祛黄褐斑、通便

美丽心“净”界 养出女人“珍”光彩

美丽从“心”而发, 更因自信而升华





丹参阿胶珍珠胶囊

粤食健广审(文)第2012070253号 不适宜人群: 少年儿童。本品不能代替药物



完美(中国)有限公司
PERFECT (CHINA) CO., LTD.

地址: 广东省中山市石岐区东明北路(民营科技园)
电话: (0760) 88701828 传真: (0760) 88711603
网址: http://www.perfect99.com 邮编: 528402

健康食品 个人护理品 家居日用品 美容护肤品