

昨日，“孤独的行走”发起人窦一欣与同行的自闭症青年画家抵达天安门广场，顺利完成从黑龙江徒步到京的旅程。这位北京爷们儿，是北京金田特殊儿童康复训练中心创始人，被自闭症群体亲切称为“窦干爹”。今年8月25日，他带上一名自闭症青年从中国最北端的北极村出发，希望通过行走引起各方对这一群体的关注，为贫困自闭症群体募捐。

# 为帮自闭症 “窦干爹”鞋底磨穿

## 与自闭症青年徒步穿越中国，完成北段行走， 筹集部分费用后将再度启程前往海南三亚

### 抵京 天安门前合影

昨日下午2点半左右，骑着滑板的窦一欣与擅长绘画的自闭症患者陈萌顺利滑上长安街，抵达北京后，他们有一个心愿，希望带着装备在天安门前合影。

在天安门东地铁站口，在此等待的陈萌母亲迎上前，仔细看了看儿子说“比以前黑多了”，窦一欣和陈萌的头盔、背包和运动装上都沾满尘土，窦一欣左脚鞋底的很大一部分甚至已被磨穿。

来到天安门广场，窦一欣整理了一下头盔，头发上深深地印着三条棱线。“都是头盔磨的”。

### 惊险 路遇闪电近在百米

8月25日出发，除去走访贫困自闭症患者家庭和宣传活动逗留的18天，窦一欣和陈萌已行走超过2400公里。

“从北极村出发第二天，我们要穿过一座大山，可等我们爬上山顶时，突然下起暴雨”，窦一欣表示，这是他印象最深的一次遭遇。

“浑身湿透，我们都冷得瑟瑟发抖，还得往前走，最可怕的是闪电，在山顶，离云层近，能看到前面闪电击到路面上，接着后面也吱地一声电下来，最近时不到百米”，窦一欣描述着当时的场景。

不过，这次遭遇有惊无险，两人很快走出这片山区。

### 收获 “阿萌脾气好多了”

此行让窦一欣深有感触的是身为自闭症患者的陈萌拥有了快速适应新环境的能力。

“一开始，阿萌没水洗手会有情绪，厕所变蹲位有情绪，只要遇到陌生环境，他都会带点情绪”，窦一欣慢慢疏导，一遍一遍给阿萌讲道理，两周后，阿萌的脾气好了很多，甚至开始克服一些困难了。

“这应该能证明户外运动对自闭症康复有特别好的效果。”窦一欣表示，自闭症儿童需要早发现早康复，而户外



8月25日，窦一欣(右)和陈萌行进在北极村通往漠河县城的公路上。

新华社发

运动要是能运用到康复治疗中，康复效果应该会更好。

### 揪心 很多孩子等着救助

从北极村到北京，窦一欣走访了沿途的11个贫困自闭症孩子。

“见了他们，我才知道什么叫真正的生活贫困”，在窦一欣走访的家庭中，内蒙古籍9岁的良宇乐，4岁确诊自闭症，却因无法承受每月2000元的康复费用而放弃治疗，现在孩子每次发病，都拿着菜刀一刀一刀剁家具。

有个自闭症孩子的母亲，在得知自己患了乳腺癌，依然选择不去医院治疗，就为

省一些钱为孩子进行康复，一年半后，母亲撒手西去。

哈尔滨的6岁男孩张新博家，为省钱给弟弟康复，原本成绩优秀的姐姐16岁便退学，父亲患有结核性胸膜炎，却要坚持打工，奶奶腿部股骨头坏死同样无钱医治，全家欠外债3万余元。

“我现在才知道，帮助这样一个孩子，其实是在帮助一个家庭”，窦一欣表示，这些孩子等着救助，而这些孩子背后是无数个家长无助的眼睛。

“为了这些孩子，我一定坚持走下去”，窦一欣表示，初步计划会在北京做两周宣传活动，筹集一部分费用后再度启程前往海南三亚。

新京报记者 何光 尹亚飞

### 项目介绍

“孤独的行走”行程跨度从中国的最北端到最南端，拟行走路程近7000公里。行走者窦一欣与陈萌从8月24日启程，预计用时150天。他们将沿途的自闭症康复机构、自闭症志愿者等联合开展系列宣传活动。以此为100个贫困自闭症孩子募集一年的康复费用。

中国社会福利基金会(请注明贫困自闭症儿童救助项目)  
账号:35060188000050322  
开户行:中国光大银行北京朝阳支行

责编 郭红梅 见习编辑 张雪松 图编 杨杰 美编 李铁雄 责校 李新荣

Tel:67106710 公益



# www.10086.cn 网上选号专区

## 抢全球通吉祥号码

# 全场统一降至58元/月

# 只限10天!

预存话费赠全球通吉祥号码

2012年11月7日-11月16日网上选号火热开场!

全场全球通吉祥号码统一降至58元/月(12月期)

海量靓号等你来抢!

参与方式: 登录www.10086.cn, 进入中国移动北京公司网上商城“全球通吉祥号码”网上选号专区即可办理。

详情请咨询10086

