

秋冬话养生：

睡前一盆百岁汤 不用医生开药方

“秋风起，落叶黄”一场秋雨一场凉。随着天气转冷，寒从脚下起，鼻炎、气管炎、哮喘、血压高、心脑血管供血不足、中风、肠胃炎、风湿颈肩腰腿疼又到了高发的季节。很多男士还会感到肾虚、疲惫，女性会感到小腹更加坠胀，手脚冰凉。

而一些喜欢泡脚、懂得养生的市民，却一点不怕过秋冬，特别是用天然的瑶药“巴马百岁汤”泡脚，已经成为了全市的一种流行时尚，让很多人告别了多种疾病和亚健康，身体倍儿棒，吃嘛嘛香！



取出瑶药巴马百岁汤，放入足浴盆中，加入一公斤的沸水，浸泡搅拌3-4分钟。



待水温降到可承受范围内，即开始足浴。



盆内水位浸过脚面3-5厘米即可，每次足浴时间20分钟，至额头稍稍出汗为佳。

泡没一身病 泡出百岁奇迹

只需5分钟：

刚放进脚，就能感受到瑶药“巴马百岁汤”的能量，5分钟便觉得血脉从双脚到全身流通顺畅，一种舒畅的感觉前所未有！20分钟后背部微微出汗，脚不痒了，当晚就能睡个香甜觉！

使用3盒：

每天享受“巴马百岁汤”足浴的感觉太爽了，不知不觉中，您会发现脚气、脚病全好了，3盒左右失眠、便秘、痛经康复，皮肤变得白白嫩嫩，本想保健的人发现，自己整个人的精神状态都不一样了！

连泡两周期：

坚持用“巴马百岁汤”泡上两周期以上，您会惊喜的发现，血压、血脂、血糖平稳下降，风湿、颈肩腰腿不疼了，一些男士大肚子瘪了，痛风、尿频尿急不药而愈，整个人像年轻了十几岁，长期使用不仅能祛除慢性病，还能延年益寿、美容养颜。

泡脚 = 养生：足是人之根 泡脚治全身

《黄帝内经》曰：“经脉者，人之所生，病之所成”。足底有136个穴位反射区，对应人体的五脏六腑各个器官。早在几千年前，中医就发现了“足是人之根，泡脚治全身”的妙处。

神医华佗在《足心道》中记载：

春天泡脚升阳固脱

夏天泡脚暑湿可祛

秋天泡脚肺润肠濡

冬天泡脚丹田温灼

中国古代很多历史名人或养生、长寿者都喜欢睡前泡脚，泡脚能让人切切实实的感受到这一养生习惯带来的身体变化，比如腿脚有劲了、人更精神了，很多疾病自己好了！

瑶药生长在广西巴马一带的深山幽谷之中，绿色天然、根源施治，最适宜泡脚。长期用

一身饱暖、牛大力、铜凉伞、红花倒水帘、夜交藤、威灵仙等研制而成的“巴马百岁汤”泡脚，可以打通经络、促进气血循环、祛寒排湿、强肾养元，为人体做一次全面的梳理与保养，往往多种疾病都能不药而愈！



泡脚 = 祛病：每天泡泡脚 疾病全赶跑

俗话说“树老根先老，人老脚先衰”，家住帽儿胡同的郭大姐脚上皴裂、灰指甲，患有高血压、血糖高等，除了吃药不知道该怎么办，郭大姐觉得人过半百，吃啥也不吸收，饭吃多了还不消化呢，更别说“是药三分毒”的药了！

去年10月11号那天，郭大姐偶然看某卫视一档“瑶药泡脚”的大型智慧类节目，她觉得这些瑶药挺稀奇，买了几盒巴马百岁汤一试，没想到泡了五分钟，就觉得全身畅通、舒服，20多分钟后背微微出汗，一量血压，就下降了几毫米汞柱，而且膝盖忽冷忽热，感觉寒气好像往外逼……

第二天一早，上厕所也顺畅了，而且走路去公园晨练时，觉得腰、腿轻便多了，风湿性关节炎不太疼了。郭大姐非常惊奇，这瑶药“巴马百岁汤”真神奇！连续泡了一个多月，她发现自己的脚气、灰指甲泡没了，腰、腿也不疼了，慢性病的药也吃得少了！

郭大姐的老公喜出望外的说：“给谁说谁不信，说这泡脚能治病，这不是扯了么！”

但是咨询了中医院的大夫，人家说这大有可能，因为泡脚能够促进气血循环，中老年人往往气不足、血流减慢，血液中的杂质、垃圾不能排出体外，这很多中老年慢性病的源头，泡脚恰恰能够解决这个问题。

而且瑶药泡脚药力猛、药性温和，有很多神秘的瑶药在中国古代医书中都没有记载，她的神奇药效是普通中药无法匹敌的，“巴马百岁汤”泡脚疗法值得全国推广！

据市民反映，用“巴马百岁汤”泡脚对以下疾病均有极其神奇的效果：

脚病（脚气、鸡眼、灰指甲、皴裂、脚癣、脚臭）：

一上年纪或过度劳累，脚病就来了，用



“巴马百岁汤”每晚泡泡脚，老皮换新皮，脚气不痒，指甲变白，70岁的人往往能泡出20岁的白嫩、健康脚。

血压高、心脑血管供血不足、血脂高、中风等：

“巴马百岁汤”中的秘制瑶药成分，具有降低血压、改善循环、消除心脑血管并发症的功效，通过脚底穴位给药，作用全身经络，对高血压、中风的康复效果显著。

风湿骨病（脚跟痛、关节痛、腰腿痛、肩炎、颈椎病）：

用“巴马百岁汤”泡脚会感觉膝盖很凉，说明体内的寒湿正在被泡脚的热水和草药逼

出体外，因而对风湿、类风湿、颈肩腰腿疼，有药到病除、标本兼治的奇效，往往1-3个月能不药而愈。

血糖高、肠胃病：

很多人惊奇的发现，用“巴马百岁汤”泡脚，血糖稳定了，连多年的肠胃病也大为好转。这是因为脚底有对应的胰脏穴、肠胃穴，泡上两三个月，减停胰岛素用量，坏疽、眼睛模糊、身体瘙痒渐渐好转了，肠炎、胃痛也好了！

咳嗽、哮喘等呼吸道问题：

中医认为“肺为娇脏”，一个人体质下降时，稍有一点风吹早动，肺和呼吸器官最早做出反应，咳嗽、鼻塞、流鼻涕、呼吸气喘……

这个时候用瑶药“巴马百岁汤”泡脚，一股暖流直达心、肺、肾，排寒祛邪、强身健体，鼻子立马通气，鼻涕、痰湿消失，连泡2-3个月，肺润肠濡，鼻炎、支气管炎、哮喘等呼吸疾病一扫而光！

失眠、头痛、抑郁：

“巴马百岁汤”对失眠、头痛、抑郁的见效更为迅速，药物和温热刺激能够通过皮肤感受器，传导到中枢神经系统，使中枢的兴奋和抑制有序，当晚即可睡得香甜，第二天一早容光焕发、神清气爽！

便秘、尿频、尿急：

用“巴马百岁汤”泡脚，能促进腺体排毒、大肠蠕动，调节人体内分泌、微循环，3-5天可排便、排尿顺畅，治病又养生，越泡越轻松！

肾虚、痛经、手脚冰凉、易感冒：

都市男女工作压力大、长期受到电脑辐射，极易出现性功能减退、痛经、手脚冰凉、常感冒现象。每天用“巴马百岁汤”泡脚，畅通气血、强身健体，有助舒缓压力、美容养颜、强肾壮举！

泡脚 = 长寿：三天吃只羊 不如泡脚再上床



2011年10月11日，“瑶药泡脚”走进某卫视大型养生类节目，“巴马百岁汤”风靡全国，引起各地观众的纷纷效仿。

在“世界长寿之乡”——广西巴马瑶族自治县，20多万人口，竟然有81位百岁老人，七、八十岁仍能下地干活的人数不胜数，当地流传着这样的谚语：“饭后百步走，睡前一盆汤”、“三天吃只羊，不如泡脚再上床”……

127岁的“中国长寿之星”巴马老人罗美珍从小就

喜欢用瑶族的草药泡脚，一生粗茶淡饭，几乎没有生过病，至今还能上山砍柴、下田劳作。她的小儿子自豪的跟笔者说：“她从来没有吃过药和保健品，也没有喝过牛奶，身上有不舒服的地方，都是上山采点牛大力、红花倒水帘这些草药泡泡脚，出出汗就好了！”

巴马这种天然的泡脚疗法，让当地人患脚病、风湿、高血压、血糖高、心脑血管供血不足、便秘、前列腺、中风等慢性病的人几乎为零，迄今为止没有

发现一例癌症患者，瑶族姑娘的皮肤也是个个人灵灵。

科研人员将巴马百岁老人和瑶医的泡脚秘方进行反复筛选，精选“一身保暖、牛大力、铜凉伞、鸟不站、红花倒水帘”等天然野生瑶药，利用现代生物萃取技术，研制成活血通络、祛病养生、有消脚疾、保护心脑血管、美容助眠等多种养生功效的——“巴马百岁汤”草本足浴粉，一经上市，立即引起慢性病患者和热爱养生人士的欢迎，在全国掀起一场全民泡脚热！

承蒙全市群众厚爱，巴马百岁汤上市后异常火爆！为了感谢消费者对正宗瑶族足浴秘方的支持，同时为了唤起更多人的养生保健意识，即日起开展《感恩回馈》活动！

买20盒赠30盒 买10盒赠10盒

巴马百岁汤对本次活动郑重承诺：

绝无任何附加条件，活动仅限3天，6日起恢复原价。

咨询电话：010-51627981 52400586 52786033

