●生活

童子鸡汤

□童伙工作室

● 微博互动（逢周一出版） □蓝海

情人的礼物

他寄来的礼物，总是那么讨我欢心，就算是一个不起眼的小礼物，也让我满心激动，整个心里都是他。

本期主人公 萌小萌

如果你愿意让别人分享你的故事，请登录新浪微博@capelover蓝海，说不定，下一期的主角就是你。

●数独游戏

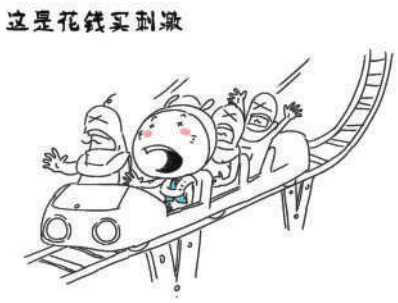
	5					6		
7		8		6				
	3			9	2			7
			1			2		
	7	5				3	8	
		3			6			
5			9	3			1	
				7		5		2
		7					9	

9	5	4	3	1	7	6	2	8
7	2	8	5	6	4	9	3	1
6	3	1	8	9	2	4	5	7
8	4	6	1	5	3	2	7	9
1	7	5	2	4	9	3	8	6
2	9	3	7	8	6	1	4	5
5	6	2	9	3	8	7	1	4
3	8	9	4	7	1	5	6	2
4	1	7	6	2	5	8	9	3

游戏规则：

在每个小格子里填上1至9中的数字，使得每行、每列、每个3×3的宫内每个数字各出现一次。

（题目由北京广播电视台数独发展总部、北京市数独运动协会提供）



“神舞”来了！江苏卫视打造“荔枝style”

《最炫民族风》好评如潮 视角瞄准 1.8亿中老年

你知道鸟叔吗？你会跳《江南 style》吗？从韩国到全球，从市井百姓到名人明星，神舞以人类无法阻挡的热度火遍全球，然而有一种“神舞”只有中国才有，极尽风采和个性，那便是“广场舞”，它已成为了当下中国近 1.8 亿老年人的最爱。《最炫民族风》自 10 月 22 播出以来，好评如潮。

“神”舞驾到 《最炫民族风》打造本土“荔枝 style”

每晚走在如今中国县级市的大街小巷，但凡有灯光的地方，成群结队的老人，大家都在跳广场舞。《最炫民族风》的制片人张烨嫡在谈到节目最初创意的时候，他就是这样说的，“电视离老年人越来越远，我们的工作越来越忙。父母们每天都在忙什么呢？跳广场舞！”在他看来，《最炫民族风》将是史上平均参赛年龄最大的电视节目，如果说《非诚勿扰》让更多的中老年人了解到了年轻人的爱情观，那么年轻人则通过《最炫民族风》了解现代老年人的精神生活，电视节目成了‘代际沟通’的桥梁。”

在《最炫民族风》的舞台上，可以看到癌症患者的健康心态，也可以看到“空巢老人”在舞台上与儿女重遇。就连主持人李响在采访中表示，自己的妈妈是一名“广场舞控”。评委有擅长电视点评的黄健翔，传递正能量的延参法师及来自舞蹈领域的老师杨洋和潘志涛。

土生土长模式原创 打造最具中国特色的电视节目

《最炫民族风》无限制，目的只有一个：挑选出最优秀的平民广场舞团队，在最炫的舞台上将呈现一场南北融合的舞林盛会。江苏卫视总编室副主任刘原认为，“《最炫民族风》主打‘温情牌’，不同于如今最火的《非诚勿扰》，这是卫视近年来第一次尝试将视角固定瞄准中老年观众，为他们打造的节目了。”你可以看到东北的“二人转”、杂技，也可以看到代表的南方的“坝坝舞”等，刘原还笑称，“这些大爷大妈，其实真上了台比年轻人还较劲。”

从《最炫民族风》看时尚化、民族化了的广场舞，“这是土生土长的中国原创节目，因为只有中国才有广场舞这个形式，所以《最炫民族风》接足地气”，《最炫民族风》是 2012 年全新节目模式的“试水”，把表现元素从声音转向舞蹈，从年轻人转而变为接纳全民参与。

广告

责编 吴永熹 图编 谢家燕 美编 倪萍 责校 李铭